

EL MÉTODO YUEN



El Método Yuen es una técnica de medicina energética que combina el antiguo arte de curación practicado en el templo Shaolin de China con la ciencia occidental. El Método Yuen ha sido desarrollado por el doctor Kam Yuen tras una vida dedicada al estudio de las artes marciales y fusiona anatomía, fisiología, análisis estructural, técnicas energéticas, física cuántica y la práctica del Qi y el Shen Gong. El Método se basa en una técnica energética que tiene campos muy amplios de aplicación. En este artículo se la detallamos paso a paso.

EL MÉTODO YUEN



El Método Yuen es una técnica de medicina energética que combina el antiguo arte de curación practicado en el templo Shaolin de China con la ciencia occidental. El Método Yuen ha sido desarrollado por el doctor Kan Yuen tras una vida dedicada al estudio de las artes marciales y fusión anatomía, fisiología, análisis estructural, técnicas energéticas, física cuántica y la práctica del Qi y el Shen Gong. El Método se basa en una técnica energética que tiene campos muy amplios de aplicación. En este artículo se la detallamos paso a paso.

Otra edición de Elio Verde como ofrenda de amor al mundo. Febrero de 2014

INTRODUCCION A YUEN METHOD™

Las tecnicas de Yuen Method son la vanguardia de la medicina no tradicional, y la clave del futuro de la asistencia medica. Estas tecnicas no necesariamente requieren contacto fisico, y aun asi proporcionan alivio inmediato para dolores de cabeza, cuello y espalda que debilitan; incluso dolores artriticos de anos o de enfermedades, sin la ayuda de un equipo caro, farmacos, terapia, cirugia ni suplementos alimenticios. Este taller ha sido disenado con el objetivo de llegar a comprender bien la curacion natural de todas las formas de vida. No esta pensado para sustituir tratamientos medicos tradicionales que el individuo pueda recibir, ni para ofrecer recomendaciones especificas ni consejo medico para el tratamiento de enfermedades.

Este taller ofrece un compendio de la maestria del Doctor Yuen y su experiencia en medicina no convencional y de las terapias que pueden proporcionar un tratamiento prometedor y de apoyo a todos los enfoques medicos convencionales de Occidente. Tenga presente que estas tecnicas suponen correcciones no medicas sin contacto fisico, no son practicas de terapia ni tratamiento.

Se sugiere que los estudiantes y pacientes busquen la pericia de un medico titulado y competente para el diagnostico y tratamiento de enfermedades y lesiones. Todas las tecnicas y correcciones que se imparten en este taller no requieren fuerza ni contacto, por lo tanto son seguras de usar. Sin embargo, el organizador del taller, Yuen Method, el Doctor Yuen, e instructores certificados no asumiran responsabilidad alguna por el mal uso de las tecnicas y la informacion presentada.

Shaolin Internacional Occidental

El nombre de "Shaolin" ha sido tomado del Templo Shaolin, de 1500 anos, en China del Norte. Alli muchos de los conceptos basicos sobre energia humana, ejercicio y artes marciales fueron descubiertos y desarrollados por las generaciones de maestros dedicados de Shaolin.

Estos maestros combinaron el yoga indio y otras corrientes de pensamiento asiatico con su propia filosofia e interpretaciones fisicas. Observadores agudos, tambien aplicaron muchas lecciones de la naturaleza y el movimiento animal para lograr un entendimiento profundo de la energia para la forma fisica, la salud y el medio ambiente.

El Doctor Kam Yuen, el fundador de Shaolin Internacional occidental, es un maestro Shaolin de la generacion 35deg y un equivalente moderno de las antiguas artes marciales y de los maestros sanadores del Templo Shaolin. En Shaolin Internacional occidental, el Doctor Yuen ha restaurado las artes de curacion antiguas de Oriente para enriquecer las vidas de personas de todas las edades de todo el mundo.

SECCION 1.-Introduccion



El Chi equilibrado es la herramienta de Yuen Method

Cuando la energía circula libremente dentro de nosotros, nuestra mente y cuerpo permanecen fuertes, fluidos, estables y equilibrados. En este estado, podemos realizar sin esfuerzo tests de energía precisos y correcciones para nosotros mismos y otros. [Para aprender a testear clique aquí para ir a esa seccion: Como hacer el Test del brazo](#)

Energia y Yuen Method

?Que significa realmente la palabra "energia" y como puede usted usar esta energia para curar? Para una mente normal occidental, energia sigue siendo un termino abstracto, usado para describir una fuerza vital invisible que no puede ser medida con la tecnologia convencional.

En la antiguedad, las tradiciones de curacion de la mayor parte de culturas entendian la importancia de la energia como la base del cuerpo fisico y por lo tanto como la base de la salud y el bienestar. La relacion energia-cuerpo no fue entendida en terminos del cuerpo fisico que tiene energia. Mas bien se entendia que la energia vital creo nuestros cuerpos.

El cuerpo se veia como una manifestacion de la energia vital interior. Por lo tanto, tenia sentido restaurar el equilibrio del campo energetico para mejorar las funciones del cuerpo, mas que enfocarse exclusivamente en el cuerpo. En China, maestros de artes marciales y otros a los que se confio este conocimiento sobre la energia cuantificaron y clasificaron los numerosos niveles de energia que dan vida a todo, incluido el cuerpo humano.

No solo aceptaron que existen fuerzas invisibles que nos estimulan y nos mantienen sanos o hacen que enfermemos, sino que ademas aprendieron a distinguir entre estas fuerzas y como dirigir expresamente la energia para corregirnos, fortalecernos y hacernos mas felices, mas sanos, mas ricos y en mejor forma fisica.

?Sabe como se siente una persona con la energia "alta" "o baja"? Cuando puede distinguir entre estos estados, usted puede aprender tecnicas mentales y energeticas para actuar en el cuerpo con sus pensamientos.

La actual Yuen Method se basa en estos antiguos descubrimientos para reducir o eliminar el dolor, alergias, lesiones y disfunciones que pueden conducir a enfermedades modernas incurables.

?En que es diferente el Metodo Yuen?

Con el Metodo Yuen usted no solo sentira o se imaginara la energia, sino que adquirira la capacidad de interpretar cambios de energia que le permitiran establecer diagnosticos de enfermedades; un analisis que el sistema medico occidental rechazaria muy probablemente. La accion de notar los cambios de energia le permitira identificar numerosos elementos desconocidos y las causas menos obvias de dolor que conducen a disfunciones y dolencias.

?Como identifica usted las numerosisimas causas de dolor y enfermedad? Descubriendo las debilidades subyacentes; los cambios de " fuerzas" (estado normal) "a debilidades". Es tan simple que para muchos es dificil de aceptar.

Uno empieza a notar mentalmente estos cambios de energia al sentir fisicamente las diferencias usando el test muscular. Con practica sera capaz "de sintonizar" mentalmente con lo que pasa. [Para aprender a testear clique aqui para ir a esa seccion: Como hacer el Test del brazo](#)

La tecnica del Metodo Yuen identifica las causas originales especificas de enfermedades y lesiones y luego las corrige; no se limita a tratar los sintomas como en otros metodos de curacion El Metodo Yuen no trata dolencias. Mas bien, lo que hace es identificar y corregir las causas de las mismas. No solo elimina las areas obvias fisicas de dolor, sino que va mas alla, erradicando los numerosos origenes subyacentes. Estos pueden ser localizados en los niveles "terrenales" de conciencia: mental, emocional, y psicologico; o en los niveles "fuera de este mundo": psiquico y espiritual. Las fuentes de debilidad en cualquiera de estos planos afectan nuestro bienestar general.

Entienda que en la base de funciones y sensaciones anormales puede haber una o multiples causas, no importa que usted crea que son responsables o no. Usted puede indicar debilidades testeando, y cambiara haciendo correcciones de las numerosas causas no convencionales de dolencia. Junto a traumas obvios y enfermedades, hay limitaciones, fobias/miedos, karmas y miasmas, por mencionar algunos.

El hecho de que usted identifique energeticamente un concepto como la causa de una enfermedad no precisa que usted lo crea intelectualmente.

Yuen Method alcanza resultados mas rapido que cualquier otro metodo porque abarca todo el espectro de causas y todos los niveles de influencias, imaginables e inimaginables.

No solo hace que desaparezcan casi al instante los sintomas indeseables del problema, sino tambien las fobias, miedos, tensiones, expectativas negativas y otros motivos de debilidad e incomodidad subyacentes. Esto no solo evita que vuelva el problema, sino que fortalece otras areas de la vida de la persona que pueden haber sido afectadas por los problemas principales.

Dolor

Entender el dolor es aceptarlo como la forma que tiene la naturaleza de decirle que hay que cambiar algo en su estado presente en los niveles físico, mental, emocional, psicológico, psíquico y/o espiritual de conciencia. Tales alteraciones permiten una vuelta al estado deseado de homeostasis. No se supone que el dolor deba ser suprimido o enmascarado y que quede sin solucionar. El seguir los numerosos niveles de causas de dolor permite resolverlo, eliminarlo e impedir que vuelva.

El dolor se soluciona cuando se señalan y corrigen sus múltiples causas. Es la corrección, no el tratamiento del dolor, lo que hace que las causas del dolor pierdan importancia. La capacidad de aliviar el dolor rápidamente, "o sobre la marcha", va más allá de los métodos convencionales de tratamiento. La corrección de las causas de dolor elimina la necesidad de enmascararlo por el medio más tradicional de negarlo, tomar medicinas, aplicar electricidad, hielo, linimentos, calor, ejercicios o suplementos alimenticios.

La gente también puede amplificar sus emociones para distraerse de su dolor con sentimientos de fuerte odio, o pensamientos que manifiestan tendencias obsesivas o suicidas. Con frecuencia, el dolor físico se confunde con una dolencia musculoesquelética. Aunque es verdad que el dolor puede sentirse en los músculos, estructuras y articulaciones, las causas no provienen de estas áreas. Más probablemente, se remiten allí por otras partes de su cuerpo, su mente o acontecimientos externos. Los problemas musculoesqueléticos son el resultado del dolor, no su causa.

Dolor Cronico

Segun la definicion medica, el dolor cronico es cualquier dolor continuo que dura mas de seis meses. Los medicos determinan que este tipo de dolor ha de disminuir cuando un area lesion es curada. Aseguran que el dolor cronico no tiene ningun valor terapeutico, mientras que el dolor agudo es sumamente necesario como mecanismo protector para inmovilizar las areas lesionadas.

El dolor cronico se ha convertido en el trastorno de salud mas comun en los Estados Unidos. Se estima que afecta casi a tres de cuatro americanos, generando enormes gastos medicos, sufrimiento e incapacidad de las personas. Los pacientes siguen sufriendo, agobiados por sentimientos de impotencia por el tratamiento centrado en aprender a vivir con su dolor. La ciencia medica no tiene respuestas para eliminar tal dolor, solo para controlarlo.

Curacion

El cuerpo humano es un mecanismo natural de auto curacion o de cambio cuando tiene polaridad, suficiente carga electromagnetica y voltaje interno. Su cuerpo esta constantemente ajustandose, haciendo correcciones, cambiando o curandose (regenerandose) o enfermando (degenerandose). La curacion es el proceso por el que se accede a las causas de desequilibrio, inestabilidad y de estar descentrado y por el que se devuelve la mente, el cuerpo y el espiritu a un estado de homeostasis.

Los cambios y curaciones ocurren mas facilmente cuando una persona esta en un estado relajado.

La tension, el stress o la ansiedad conducen a una resistencia incontrolable. La curacion es bloqueada cuando una persona piensa demasiado y no se permite sentir. La capacidad de curar de un medico se reduce a facilitar el potencial de la persona para volver al estado normal, natural, original de perfeccion, tal como fue programado el cuerpo originalmente.

La salud es un equilibrio de la energia vital ilustrada en los usos del yin y el yang. El universo y su vida estan en constante cambio; cada componente de su mente y alma hasta las particulas quanticas esta en un estado de flujo continuo. Cuando esa energia de cambio esta en equilibrio, usted esta sano y normal. El estado estandar de equilibrio del cuerpo es la homeostasis, con su mecanismo natural autor regulador que funciona para mantenerle en ese estado.

El objetivo de su cuerpo y mente es regularse constantemente para volver a la homeostasis. Las correcciones con Yuen Method implican el tener acceso a los numerosos niveles de causas de desequilibrio que separan a la persona de este estado de homeostasis. Como en toda la curacion, Yuen Method facilita al cuerpo, a la mente y al espiritu el desarrollo de su potencial para volver al estado natural, original de salud. La curacion fisica, desde la perspectiva de Yuen Method, surge al cambiar las influencias que su Sistema Nervioso Central, su mente subconsciente, su mente consciente y su alma tienen sobre su cuerpo.

Una curacion mas completa tambien implica las dimensiones externas, internas e intermedias de nuestro ser. Esto incluye que y como pensamos, nuestras respuestas emocionales, las reacciones psicologicas menos manejables, las confusiones psiquicas y las desconexiones espirituales. Todo dolor es de origen neurologico y transferido a las areas fisicas. El dolor nunca proviene de las areas fisicas. En otras palabras, el lugar donde se materializa el dolor no es nunca de donde el dolor en realidad proviene. Cuando el dolor es eliminado, la curacion o los cambios favorables y la recuperacion potencial de la salud comienzan a tener lugar.

No acepte ningun dolor como de origen musculo-esqueletico o puramente fisico. Como se ha dicho antes, el dolor musculo-esqueletico no es musculo-esqueletico en su origen. Contrariamente a la creencia convencional, la fuente fisica del dolor, si de hecho la fuente es estrictamente fisica, puede estar en un area completamente distinta del sitio donde el dolor es experimentado. Este concepto de dolor reflejo se detalla en [la seccion 6 en *dolor localizado y dolor reflejo*](#).

La curacion o los cambios favorables, como se ha dicho, ocurren mas rapido cuando una persona esta relajada mentalmente y su cuerpo sin tension, sin pensar demasiado ni en un estado de resistencia intencionada.

?Puedo hacerlo?

La mayoría de las personas tiene la idea errónea de que la capacidad de curar a otra persona implica que "el terapeuta" de algún modo tenga un poder espiritual y unas capacidades extraordinarias, o sea un santo. Nada más lejos de la verdad. No hay nada extraordinario en curar ni en hacer correcciones que permiten a la gente sentirse mejor y vencer sus enfermedades. No hace falta reverencia alguna a Dios. Cada uno de nosotros tiene esta capacidad que Dios ya nos ha legado. No hay ninguna necesidad de pedir la intervención divina antes, durante ni cada vez que se hagan curaciones o correcciones. A medida que adquiera más experiencia, confíara más en su capacidad.

Resumen

En este curso usted aprendera a sentir los cambios de la energia del cuerpo, la mente, el alma, conexiones con una fuente mas alta y quanticas para localizar debilidades. Usted sera entrenado en dirigir un pensamiento energeticamente para corregir esas debilidades. Esto es, ante todo, una tecnica practica, realista y orientada hacia el resultado. No se basa en teorias academicas. Por lo tanto, los principios se iran desarrollando como resultado de correcciones que realicen los participantes del taller.

Los protocolos de correccion han sido desarrollados debido a exitos en unos cientos de miles de pacientes durante un periodo de diez anos. Usted tendra la oportunidad de practicar esta tecnica a medida que aprende los procedimientos y usos durante este taller. Se le presentaran enfoques nuevos y algo diferentes, mas que repetir conceptos convencionales sobre como usted y otras formas de vida pueden curarse.

El uso de estas ideas no esta limitado. Tienen en cuenta todas las posibles influencias para la salud y el bienestar. Estos conceptos a menudo son tan poco convencionales que los estudiantes dudan de su validez. Esto no importa, ya que la incredulidad por parte del que practica o del paciente tiene poco efecto sobre el resultado. El que practica solo tiene que permanecer neutral.

No le enseñaremos teorias ni como deberian funcionar o no las cosas. Basta con que sepa que estos conceptos son aplicables y duplicables por alguien. Estos conceptos provienen de casos reales de recuperacion de la salud y el bienestar y estan documentados. Solo debe permanecer abierto y neutral a los resultados que puedan tener lugar. Este taller trata de aplicacion y resultados, no de teorias sobre por que alguien tiene dolencias y por que no hay remedios para ellas. Estamos aqui para lograr y aprender a obtener resultados favorables. La experiencia ampliara su entendimiento de los principios de la vida y la intuicion al vivirla.

Las Ventajas del Metodo Yuen

El entender los principios energeticos y usar las correcciones de Yuen Method puede reducir el tiempo necesario para mejorar sus posibilidades de exito. El exito en la vida incluye la salud, la forma fisica, las relaciones y la prosperidad. El Metodo Yuen reduce al minimo los factores desconocidos y las tareas pesadas que acompanan el regimen de recuperar y mantener la salud, o simplemente de estar sano. Ahora tendra sus propias vivencias especificas sin necesidad de aceptar la maestria de otro a ciegas. Nadie puede ser mas experto en usted que usted mismo. Con el Metodo Yuen usted puede senalar los motivos exactos de cualquier problema y corregirlos usted mismo.

Las relaciones mejoran cuando usted se relaja y no esta tenso por las trivialidades de vida. Usted puede crear interacciones ideales con usted y con otros, relaciones con un minimo de conflictos internos y externos. Despues de aprender a usar simplemente la tecnica basica del Metodo Yuen, usted tendra las herramientas para ayudar a otros; ellos apreciaran su aportacion y conocimiento. Usted puede corregir a otros para que usted les caiga mejor y eliminar lo que los otros pueden encontrar poco atractivo en usted. Usted facilmente puede atraer la prosperidad si tiene las herramientas para hacerse fuerte en ese terreno. Puede ser bueno en atraer las circunstancias y la gente apropiadas para ayudarle a alcanzar sus objetivos.

Ahora tiene el conocimiento para contribuir a aliviar el sufrimiento de otros, de modo que ellos con mucho gusto le pagaran por sus servicios. Puede reducir al minimo algo que bloquee su exito financiero con auto correcciones. Refuerce su accesibilidad a la riqueza del universo, del mundo y de la economia. Un numero ilimitado de puertas se le abriran cuando sea capaz de curar a la gente, eliminando su dolor y sus disfunciones. Cuanta mas gente ayude, mas exito tendra. Sus conexiones con muchas personas y sus conexiones con usted mismo se reforzaran para hacer todo mas facil en su vida. Corrijase para ser carismatico en su aspecto, palabras y acciones.

El entendimiento completo de esta tecnica supone entender los principios de la vida que incluyen tener exito con su proposito y tranquilidad sin esfuerzo.

SECCION 2.-Conceptos Basicos de Energia



La energía fluye en círculos

El conocimiento de este flujo circular de energía es básico para lograr y mantener la salud. La energía fluye en circuitos o de forma circular en el cuerpo. Cuando el trazado del circuito está intacto, la energía fluye libremente y se refuerza. Cuando el flujo no es circular es discontinuo; la energía sale y se disipa o se bloquea, produciendo la sensación desagradable de calor como en los procesos febriles y en los sofocos. Testee los distintos circuitos de energía del cuerpo para ver cómo la energía se conserva o disminuye con diversos ejercicios físicos o mentales.

Fuerza sin esfuerzo

En la naturaleza, el agua y el aire se mueven sin esfuerzo para crear una gran y poderosa energía. Usted puede funcionar con eficiencia y efectividad permitiendo que su mente y su cuerpo emulen las fuerzas inmensas de la naturaleza. El emplear un menor esfuerzo para realizar una misma tarea física le hace automáticamente a usted más eficiente y eficaz. El alcanzar el mismo objetivo con menos esfuerzo le hace mejorar automáticamente.

Tener menos tensión en su mente permite que los pensamientos creativos fluyan. El Método Yuen utiliza esta circulación sin esfuerzo de la energía para reducir al mínimo la resistencia para sentir los cambios de estado de su energía y la de otros.

Conceptos Basicos de Energia

A.- Tension

La sociedad moderna insiste en que nada que valga la pena se obtiene sin un esfuerzo extraordinario y agotador, dia tras otro. Bien sea para ascender a nivel laboral o para perder peso, te dicen que el exito solo llega si le dedicas mucho tiempo y te dejas la piel en ello.

Hasta aconsejan que usted luche para conseguir estar y mantenerse sano. La moda actual es emprender la batalla contra las bacterias y virus. Le han dicho que debe defenderse. Asi que usted se ha entrenado para estar tenso y agresivo, algo contraproducente. **La tecnica que usted va a aprender refuta tal filosofia.** Se le puede mostrar que la *eficacia* viene de la capacidad de hacer las cosas sin esfuerzo, y que **mediante la relajacion se consiguen una capacidad y exito extraordinarios.** Si usted esta tenso, es menos sensible y sus sensaciones se adormecen. Usted no puede sentir que correcciones son necesarias. **La tension le dificulta su comunicacion consigo mismo y con los demas.** Al estar tenso usted tolera menos las tensiones, es propenso a tener ansiedad y le cuesta mas relajarse. La ansiedad y la tension se pueden reducir facilmente mediante correcciones de sus causas de origen. Por otra parte, la capacidad de relajarse aumenta mucho con las correcciones, complementadas con Yoga, Tai Chi y meditacion y sin necesidad de suplementos ni medicinas.

B. Con menos esfuerzo se consigue mas (hacerlo facil)

Practicando movimientos, ejercicios y pensamientos sin esfuerzo, ahora complementados con las correcciones del Metodo Yuen, usted puede abrir sus energias fisicas y creativas para lograr mucho mas de lo que usted jamas hubiera conseguido mediante el esfuerzo fisico, la tension o la pura fuerza de voluntad. En la naturaleza, el agua y el aire circulan sin esfuerzo para crear una energia inmensa y poderosa.

Usted puede funcionar y entrenarse fisicamente con eficiencia y eficacia, permitiendo a su mente y su cuerpo emular las fuerzas inmensas de la naturaleza. La utilizacion de menos esfuerzo para realizar la misma tarea fisica automaticamente le hace mas eficiente y eficaz. La repeticion de esta practica programa su mente subconsciente y consciente, haciendole la vida mas facil.

Usted no tiene que aceptar el esfuerzo, la ineficiencia y la ineficacia como la norma por la cual se rige la mayor parte de la humanidad. La utilizacion de menos esfuerzo para conseguir mas se puede programar con las correcciones del Metodo Yuen. Tales correcciones aumentan su energia y sincronizan mas sus funciones fisicas, mentales, bioquimicas y neurologicas con los niveles de influencias psiquico y espiritual.

Reducir la tension fisica y mental empleando menos esfuerzo en el ejercicio fisico y en su proceso de pensamiento permitira que sus "jugos" creativos fluyan. Usted se hara mas intuitivo, con soluciones creativas para lo que usted se esfuerza en alcanzar. Pensar en exceso bloquea los sentimientos verdaderos e intuitivos y la capacidad de aplicar soluciones creativas a lo que le aflige.

C. De pie con los pies hacia dentro o hacia fuera.

Pongase de pie de forma natural, pero con los pies hacia fuera. Al testar todos los musculos de su

cuerpo daran una respuesta debil. El tener los dedos de los pies hacia fuera hace que la energia salga fuera del cuerpo.

Gire sus pies hacia dentro y conseguira una respuesta fuerte. Girar los pies hacia dentro es uno forma de hacer que la energia circule hacia el interior del cuerpo y de aumentar la fuerza fisica y el foco mental.



El test muscular respondera debil o usted puede sentir la debilidad cuando los pies estan hacia fuera. Esta posicion hace que la energia se desvanezca del cuerpo. Cuando los pies senalan hacia dentro se obtiene la respuesta contraria, fuerte.



Es esencial que al andar los pies al menos senalen hacia el frente y no hacia fuera. Andar con los pies hacia fuera mermara constantemente la energia de su cuerpo y su fuerza fisica. Esto debilita todo su cuerpo, reduce la concentracion y hace que usted compense estas debilidades con un aumento de la tension. Esto produce sentimientos de mas estres y ansiedad, dificultando la relajacion.

D. Fuerza energetica frente a fuerza fisica

Los culturistas son un ejemplo clasico de pura fuerza fisica. Se han preparado fisicamente para usar pesos, realizar ejercicios de resistencia y llevar una dieta alimenticia para agrandar la masa muscular y definir los musculos de forma impresionante.

Hace falta mucho esfuerzo fisico para agrandar el tamano y la fuerza muscular. Puede demostrarse, sin embargo, que hasta un conocimiento basico de la energia y de como fluye puede evidenciar debilidades enormes en el comportamiento mas herculeo.

La adquisicion de la *fuerza energetica* y fisica implica aumentar el empleo de su mente y de su cuerpo. La *fuerza energetica* protege su cuerpo contra lesiones y debilidades ocultas. Asi, aprendiendo como circula la energia para adquirir una fuerza completa es mucho mas ventajoso para la salud y la longevidad que los anos de preparacion para adquirir pura fuerza fisica. La fuerza energetica son los cimientos sobre los que puede ser construida la fuerza fisica facilmente.

E. Movimientos circulares frente a movimientos lineales

Levante un brazo hacia el frente. Haga que otra persona empuje ese brazo hacia abajo mientras usted opone resistencia empujando hacia arriba. La persona mas fuerte ganara. O bien su brazo se quedara en alto o la otra persona lo hara bajar. Con su otro brazo, o su mano y dedos haga pequenos movimientos circulares.

Mano supinada



© Healthwise, Incorporated *Mano pronada*

Haga girar dos pelotas de golf o imaginese que las hace girar en la palma de su mano libre y dedos.



Fijese como su brazo levantado es mucho mas fuerte cuando la otra persona lo empuja hacia abajo otra vez. Esto demuestra que los movimientos circulares o esfericos conservan y aumentan la energia y la fuerza fisica. Proyectar mentalmente circulos o esferas tambien le fortalecera.

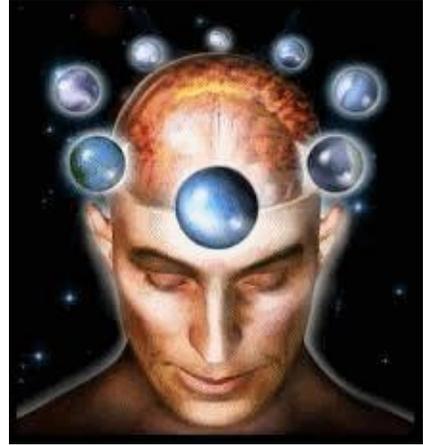
Fijese que cuando usted estruja las pelotas de golf, el brazo se debilita. Esto demuestra que los movimientos lineales merman la energia y la fuerza y fatigan rapidamente los musculos.

Los ejercicios de biceps, las extensiones de brazos y piernas, apretar los dedos y pensar en cuadrados debilitara su campo de energia corporal...

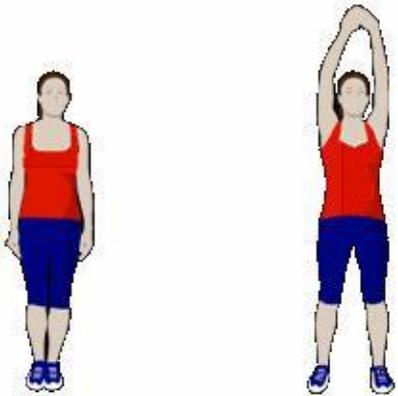


Este efecto se demuestra facilmente con el test muscular. Si aprieta sus dedos en exceso se deformaran sus nudillos. Es beneficioso para los dedos estirarlos, no contraerlos; en nuestra vida diaria realizamos muchas acciones en las que apretujamos los dedos. Y la mayoría de la gente se imagina que eso fortalece los dedos y las manos, cuando de hecho, es al revés.

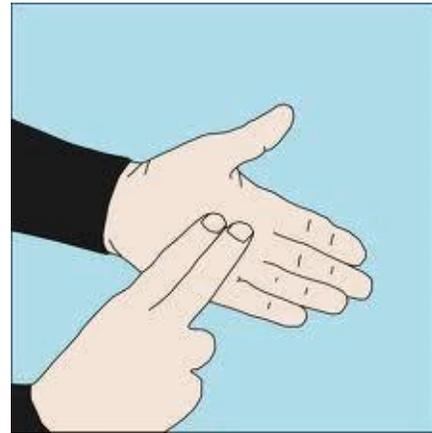
* Proyectando mentalmente circulos o esferas eliminara la debilidad.



* Las bajadas laterales hacen que la energia vaya hacia adentro aumentando su fuerza inmediatamente.



* Empujar hacia delante o hacia arriba hace que la energia vaya hacia afuera, disminuyendo asi su fuerza inmediatamente.



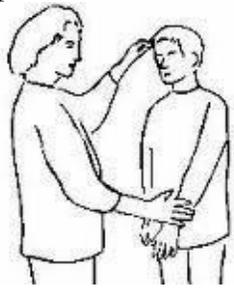
* Cualquier extension de dos dedos o senalado fortalece



* Concentrarse en la linea central del cuerpo fortalece.

F. Lengua en el paladar

Haga que su companero de practica teste la fuerza de su brazo con su lengua plana en su boca y con sus pies hacia fuera; esto da una repuesta debil.



Sin embargo, con su lengua levantada hacia el paladar, usted obtiene una respuesta fuerte inmediata.



Colocar la punta de su lengua sobre el paladar reconecta el principal circuito de energía principal para que la energía circule aumentando así su energía y fuerza física.

Póngase de pie con los pies hacia fuera. Esta posición automáticamente le debilita. Teste la fuerza de su brazo con su lengua plana. Esto producirá una respuesta débil. Con la punta de su lengua en el paladar, consigue una respuesta fuerte. Por lo tanto, si los pies están hacia fuera (obteniendo una respuesta débil), al colocar la punta de su lengua en el paladar, usted anulará la respuesta débil e inducirá una respuesta fuerte.

G. Centrarse - Fortalecer

Colocando una de sus manos verticalmente a lo largo de la línea media de su cuerpo aumenta su flujo de energía en el núcleo de su cuerpo.

Esto puede hacer que se sienta más fuerte y sin duda responderá más fuerte en el test muscular. Al poner su mano fuera de la línea media, a la izquierda o a la derecha, crea una debilidad de cuerpo general. Al ponerla en la línea media mantendrá la fuerza de su cuerpo incluso con sus pies hacia fuera.

Solo pensar en la línea media de su cuerpo le reforzará. Recuerde todo lo que haga físicamente, lo puede hacer mentalmente. Se precisa poca o ninguna participación física. Este ejercicio sencillo de pensar en su línea media le ayuda a mejorar el foco mental y hace que las cosas ocurran para usted más fácilmente. Centrarse le fortalece física y mentalmente.

H. Estabilidad

La estabilidad es creada por sus pies, tobillos, piernas, rodillas y caderas, sa



cro y coccix, columna vertebral y craneo. Permanecer erecto le fortalece a diferencia de estar inclinado hacia atras o adelante. Inclinar su cuerpo a la izquierda o a la derecha tambien le debilitara. Esto se puede ilustrar fisicamente con el test muscular.

Cuando sus tobillos, rodillas, y caderas estan aflojados, usted puede estar de pie en una posicion estable sin mucho esfuerzo. Las rotaciones sin esfuerzo y las correcciones energeticas de las articulaciones realzan la soltura en estas areas. La mejoría especifica y rapida solo puede lograrse energeticamente.



I. Equilibrio

Recuperar el equilibrio es el objetivo de todo regimen de salud. ¿Que significa la palabra equilibrio realmente para usted? El tema del equilibrio consiste en hacer relaciones comparativas. Para el equilibrio fisico usted compara un lado de su cuerpo con el otro. Por ejemplo, teste el lado derecho del cuerpo en relacion con el izquierdo.

Cuando se obtiene una respuesta fuerte no es necesaria ninguna correccion. El lado derecho del cuerpo esta ya equilibrado con el lado izquierdo del cuerpo. Cuando se obtiene una respuesta debil, el lado derecho del cuerpo esta desequilibrado con respecto al lado izquierdo. Una correccion es esencial para corregir el desequilibrio.

De la misma manera, teste y compare las relaciones siguientes en su cuerpo: la parte delantera con la espalda y viceversa, la parte superior con la inferior y viceversa; lo interno con lo externo y lo externo con lo interno.

El equilibrio tambien tiene que ver con la alineacion correcta del cuerpo y su estructura osea. Teste la

inclinación general del cuerpo. Se inclina el cuerpo hacia delante o hacia atrás. ¿Se inclina hacia la izquierda o hacia la derecha? ¿Recupera la verticalidad hacia la derecha o hacia la izquierda?

Una inclinación incorrecta debilitará el campo energético del cuerpo y hará que la respuesta muscular sea más débil. Teste para la alineación específica del cuerpo preguntando igual que para los test generales. Las correcciones de equilibrio pueden ser aplicadas al sistema nervioso central, así como al cerebro, el tronco cerebral y la médula espinal. (Ver figura última)

J. Soltura en los movimientos, como los gatos

La soltura y flexibilidad de las articulaciones y la relajación tanto en el estiramiento como en el movimiento son acciones sanas y que rejuvenecen. La mente no siempre es perfecta. Puede trabajar en su contra y ser su peor enemigo. Debemos entrenar y permitir a nuestros cuerpos curar nuestras mentes y a su vez nuestras mentes pueden curar nuestros cuerpos, fortaleciendo el circuito e impidiendo una relación de conflicto entre ambos.

La soltura general y la relajación del cuerpo mejoran la relajación y creatividad de la mente. De la misma manera una mente relajada reduce al mínimo la tensión y mejora la soltura del cuerpo, proporcionando más fuerza, resistencia, flexibilidad y coordinación a ambos el cuerpo y la mente.

El entrenamiento en Tai Chi y Kung Fu resalta los movimientos relajados, flexibles, con soltura y circulares que integran la mente y el cuerpo, en contraste con otros ejercicios agotadores.



Como se muestra en los ejemplos anteriores, entrenando su cuerpo con el entendimiento energético y las correcciones de Yuen Method mejora de forma espectacular su fuerza externa e interna así como sus posibilidades de una vida larga y sana.

[Para aprender a testear clique + Ctrl aquí para ir a esa sección: Como hacer el Test del brazo](#)

SECCION 3.- Obtener Informacion

Los Procedimientos para Testar del Metodo Yuen

Antes de hablar de los metodos que va a usar para recuperar la informacion, debe entender que usted funciona de una manera similar a un ordenador. Toda la informacion sobre usted viene de usted, no de las interpretaciones, opiniones o directamente especulaciones de otro. Su estado de salud y todas las causas de envejecimiento son parte de esta informacion.



Acceder a la informacion del cuerpo

Para determinar si usted esta fuerte o debil en relacion a determinadas cuestiones usted usara un test fisico, muscular (el test del brazo o el del indice/pulgar) o acudira a su intuicion para sentir las diferencias energeticas. Introduciendo los datos apropiados, recibira reacciones, impresiones y respuestas apropiadas sobre que ha de corregirse y como corregirlo.

Cuando un musculo testa "fuerte", la funcion fisica o mental que se indaga es fuerte. Cuando un musculo testa "debil" esa funcion es debil. Una funcion debil necesita una correccion para hacerla fuerte. Despues de la correccion, usted puede testear de nuevo para verificar que la correccion se hizo con acierto, antes de continuar. Las funciones debiles estan energeticamente "apagadas" y con tienen que volver a estar "encendidas". Mediante correcciones se consigue restaurar la salud en esas funciones.

Esencialmente, este tipo de testeo ofrece acceso al bio-ordenador de otra persona o al suyo. Esto le proporciona una comprension adecuada del funcionamiento interno de cualquier ser vivo. Las correcciones a distancia que producen cambios en otros equivalen a conectarse con otros bio-ordenadores por internet. Esto no es brujeria, ni requiere de ninguna habilidad especial que ya no poseamos.

Su Bio-ordenador Binario

La mente humana y el cuerpo funcionan de un modo muy parecido a un ordenador. Usted puede dar fe de que su cuerpo y mente - su "bioordenador" - son el mejor ordenador que existe. Cada segundo su cuerpo procesa millones de instrucciones al tiempo que supervisa y regula cada funcion corporal. Por desgracia, no hay un manual de instrucciones para trabajar con el. Piense cuanta frustracion y enfado se evitaria si tuviera ese manual o a alguien para enseñarle como usar su bio-ordenador y sacarle el maximo

partido. Su bio-ordenador se rige por el mismo principio binario que el ordenador moderno. Cada funcion individual solo puede tener dos posiciones: "conectada" o "desconectada", " 1 " o "0", "si" o "No", fuerte o debil, yin o yang, negro o blanco. Binario significa que hay solo dos opciones posibles en cualquier condicion o situacion dada.

Utilizando el sencillo test de respuesta muscular, el test del indice- pulgar, haciendo la forma oval o el test del pulso, usted puede determinar con precision que pasa en el interior de cualquier cuerpo y mente. Como se ha dicho, hay solo dos opciones para cada cuestion, no cinco, ni diez, ni un numero ilimitado. Usted solo puede estar "a favor de" "o en contra", "fuerte" "o debil" sobre algo. Como en un ordenador, usted revisara los datos para identificar que puede aplicarse o no para corregir cualquier situacion.

El Metodo Yuen ve la mente-cuerpo humana como un ordenador fisiologico binario. Un chip informatico no es otra cosa sino miles de interruptores diminutos que pueden estar conectados o desconectados. Del mismo modo usted puede decir que su salud y exito estan programados por miles de interruptores diminutos que hay en su interior y que estan "conectados" "o desconectados". Las cosas funcionan para usted o no. Usted es "fuerte" o "debil" en lo que procura conseguir.

Al igual que un ordenador, asegurar una programacion apropiada de nuestra salud, los procesos mentales y las acciones fisicas se logra detectando debilidades individuales - las opciones apropiadas que han sido "apagadas" - y volviendo a "encenderlas". Todas las cosas negativas, desde los traumas, a las toxinas ambientales, o el miedo, puede "apagar" los interruptores del delicado circuito que es el mecanismo de auto correccion de nuestro cuerpo. Volviendo a conectar los interruptores se restaura la circulacion normal de energia y con ello la salud y el bienestar.

Conocer las preguntas, no las respuestas le permite encontrar las soluciones. Transmitiendo la pregunta correcta de la forma mas simple, oralmente o con sus pensamientos, usted puede recibir respuestas de usted u otros sobre que, donde y como deben ser aplicadas las correcciones. Una vez hechas las correcciones, debe testar de nuevo para verificar si las correcciones han funcionado o no. Esencialmente, estos test le ofrecen el acceso a su propio bio-ordenador, a los de otras personas y a los de otras las formas de vida. Estos procedimientos le proporcionan la informacion vital y el entendimiento necesarios para hacer cambios fisicos y mentales.

Conciencia fisica del campo humano de energia ?Que "activa" o "desactiva" a una persona a nivel energetico?

Esta tecnica trata con la energia que se manifiesta a nivel fisico, que puede ser el resultado de cualquiera de los otros niveles de conciencia, desde el plano mental al espiritual de la persona que esta siendo tratada. En esencia, esta tecnica es un proceso de hacer preguntas mental o fisicamente de si o no, verdadero o falso, buscando respuestas positivas y negativas a puntos fuertes y debiles de energia. Entendiendo estas dos posibilidades contrapuestas como diferentes estados de energia que son bien debil o fuerte, usted puede descubrir cuales son los problemas que afectan. Asimismo usted puede ver su salud y exito en la vida como algo programado por miles de interruptores diminutos que hay dentro de usted y que estan "conectados" "o desconectados".

Si nuestros cuerpos tienen un programa de curacion natural, la homeostasis, ¿por que nos enfermamos en ocasiones o envejecemos? Obviamente, algo interfiere con el funcionamiento de nuestro sistema de curacion. Como en informatica, el programa apropiado de nuestra salud se logra detectando no una sino numerosas debilidades - cosas que se han apagado - y volviendolas a encender. Cualquier numero por grande que sea se representa como un numero binario con combinaciones de las dos opciones: 0 o 1, pero

escrito como 000111, etc.

El Metodo Yuen hace correcciones a lo largo del meridiano central y de la medula espinal. Esta es la centralita principal de los sistemas energeticos y fisicos del cuerpo. De este modo, las correcciones pueden cambiar todos y cada uno de los sistemas de energia y fisicos, asi como los patrones mental, emocional, psicologico, psiquico y espiritual que afectan al cuerpo. Dirigiendo correcciones energeticas sin contacto a puntos especificos sobre la medula espinal y el meridiano central, se activan los cambios deseados. La medula espinal, junto al resto del sistema nervioso central es el contacto fisico principal que nuestra mente usa para comunicarse con nuestro cuerpo. Nada pasa en el cuerpo que no se haya iniciado y controlado por el sistema nervioso y activado por nuestra mente. Por lo tanto es vital que el sistema nervioso sea corregido con energia para funcionar de manera apropiada, mejorando los procesos de nuestro cuerpo y mente.

Entender su Bio-ordenador

Cada funcion de su bio-ordenador se manifiesta como energia y puede ser testada fisica y/o mentalmente. Con un test muscular sencillo, usted fisicamente puede determinar si una funcion esta correctamente conectada o desconectada y evaluar con exactitud lo que pasa en el cuerpo y en la mente. En segundo lugar, el test del pulgar y el indice (ver la seccion sobre el test del pulgar y el indice) puede usarse para obtener informacion sobre usted. Tambien puede usarse para testar a otra persona a distancia (ver la seccion sobre acceder a la informacion a distancia).

Cuando su mente no esta dispersa, sino concentrada en un pensamiento determinado, usted puede sentir si este pensamiento es fuerte o debil. Esto se aplica tanto a usted como a otra persona. Este es el procedimiento usado para preguntar o comunicar con cualquier bio-ordenador. Las respuestas debiles del bio-ordenador son las que usted busca. Estas debilidades le proporcionan el que, donde y como tiene que activar los mecanismos de auto correccion del bioordenador.

Recuerde, toda accion fisica y proceso mental tiene implicaciones en el bio-ordenador correspondiente. El bio-ordenador de cada persona recuerda y registra cada experiencia que acontece en alguna ocasion, individual o colectivamente. Los recuerdos negativos son a menudo los mas poderosos. El bio-ordenador de cada uno esta preparado para activarse con las sensaciones diarias que luego refuerzan estos recuerdos negativos.

Acceder a la Informacion

Vea cualquier tema de salud de una persona de forma holistica. Sea consciente de la foto general, de como ese tema concreto aparentemente insignificante tiene influencia en la vida del individuo. Teste, corrija y vuelva a testar los numerosos niveles necesarios (ver el diagrama de causas) para restaurar la aceptacion, el reconocimiento, la integracion y el no-rechazo de la salud y el bienestar interno y externo de la persona. Hay cuestiones que producen una enfermedad o una lesion que inevitablemente se solapan. Usted debe saber cuales son las causas singulares asi como las relaciones entre causas antes de que pueda alcanzar resultados rapidos...

La curacion verdadera no lleva tiempo. Son las numerosas correcciones necesarias las que llevan tiempo. Una vez que una causa se reconoce, la correccion ocurre al instante. Si usted no obtiene resultados rapidos, es porque no senala las causas; puede que especule. Mantener y/o recuperar la salud no es un juego de adivinanzas. Las conjeturas no valen, ni siquiera las cultas. El hacer presuposiciones medio

verdaderas o citar los últimos estudios científicos para apoyar su razonamiento no es aceptable, especialmente cuando no hay resultados. Recuerde, todas las respuestas que indican los orígenes de los problemas en última instancia vienen de la persona, no del médico que hace el tratamiento. La corriente de información es transmitida de forma no verbal de la mente omnisciente subconsciente del paciente y del sistema nervioso central.

Los test de alta tecnología son frecuentemente mal interpretados debido a los numerosos factores variables. Toda la información de lo que causa una enfermedad o lesión debe venir del subconsciente y de la respuesta de energía. Lo que el paciente verbalice como su historia o la causa no es exactamente lo que ha ocurrido. Este receptivo manteniendo y experimentando " un pensamiento " "o un byte" de la información que está siendo transmitida en un momento dado. La melodía en su propio bio-ordenador que se puede unir "y navegar" con otro bio-ordenador. Usted puede señalar con total exactitud que ocurre dentro del otro o de usted.

Las causas de dolencias graves muy probablemente son cuestiones insignificantes. Los pasos más importantes son reconocer su existencia y hacer una corrección para cada uno de ellos a medida que se va identificando. Las causas más profundas y significativas son las que afloran siempre primero como una respuesta débil. Cuando el resultado de un test es "fuerte", esa causa particular no es significativa. Por lo tanto, ninguna corrección es necesaria. Cuando el resultado de un test es "débil", esa causa particular es significativa, conduciendo a disfunciones físicas y mentales. Cualquier función débil puede ser corregida para ser fuerte. Después de la corrección, reteste para verificar que la corrección es completa antes del pasar a la siguiente cuestión. Cuando una función débil ha sido nuevamente encendida con energía, la salud o la normalidad ha sido restaurada para esa función.

FALTA UNA PAGINA COMPLETA EN LA VERSION .pdf

diendo el brazo u otras partes del cuerpo mientras la otra persona realiza una presión en el brazo y realiza el test. El test muscular es el método básico para recabar información. La persona que realiza el test es el practicante del método. La persona que está siendo testada es el sujeto. Se aplica una presión estable para sentir el cambio de fuerza del músculo que se está testando. Se puede escoger cualquier músculo. Teste la fuerza o la debilidad en el músculo seleccionado para conseguir las respuestas que busca. Por motivos prácticos, el brazo levantado por el músculo deltoides (el hombro) es comúnmente usado y conocido como " el test del brazo " aunque las piernas o cualquier parte del cuerpo también puedan usarse para determinar energías fuertes o débiles.

El test del brazo es el método más fácil para demostrar la debilidad energética manifestada físicamente. Esto muestra que cualquier debilidad física en cualquier parte del cuerpo puede ser descubierta y expresada como una debilidad energética.

El sujeto puede estar de pie o sentarse naturalmente con un brazo extendido recto hacia la izquierda (brazo izquierdo) o derecha (brazo derecho), paralelo al suelo. La persona que realiza la prueba puede estar de pie, delante o detrás del sujeto.



Ponerse detrás del sujeto mejora el procedimiento debido a la poca distracción que hay entre el sujeto

y el practicante del metodo. Haga usted mismo la pregunta si busca informacion sobre si mismo, y dirijala a su sujeto si busca informacion del otro. Con practica, puede conseguir una exactitud del 100 % en las respuestas a sus preguntas.

Puede preguntar sobre cualquier tema que quiera testar y llegar a la verdad. Usted puede evaluar con exactitud el estado especifico de salud de alguien y sus condiciones de vida. Puede senalar la fuente de dolor y malestar de alguien. Sus respuestas vienen de la mente subconsciente de los sujetos. Con mucha frecuencia, el sujeto esta totalmente ajeno a nivel consciente de cual va a ser la respuesta y se sorprende de la informacion que sale.

Empiece colocando una mano sobre el hombro del paciente y su otra mano en el antebrazo del otro brazo del paciente, el que esta extendido para el test. Usted, el practicante del metodo, "cuestiona" el campo de energia del paciente con preguntas mentales u orales y recibe respuestas sobre las fuerzas o debilidades energeticas del paciente. Las preguntas pueden ser cortas y simples. Recuerde, es el pensamiento el que importa.

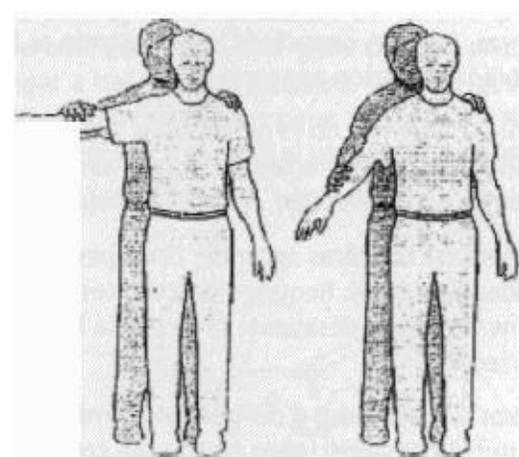
Como hacer el Test del brazo

El test del brazo se realiza con la persona de pie o sentada, con la espalda recta. Pida a la persona que extienda uno u otro brazo y lo mantenga paralelo al suelo. Usted tiene la opcion de ponerse de pie delante o detras de la persona que es testada.

Estabilice a la persona colocando una mano en el hombro del brazo no extendido. Haga presion suavemente en cualquier punto del brazo extendido y pidale que resista un poco la presion. Sienta la resistencia del brazo de la persona.



De Importancia:



Pista útil: Teste para detectar la energía más que la fuerza física. Recuerde, Los test musculares no son un test de voluntad, fuerza o poder. Indique al paciente que el objetivo del test muscular es medir el cambio de la energía, no la resistencia física. Cuando se aplica correctamente, una persona puede localizar satisfactoriamente las debilidades energéticas de un individuo más grande, y más fuerte

Ahora mencione algo que usted sabe que dara una respuesta positiva o fuerte, como una comida o una actividad favorita. Note como siente cuando usted hace presion el brazo. El brazo debe estar firme y permanecer extendido. Entonces mencione algo que la persona rechaza mucho, como quedarte parado en un atasco del trafico.

Note la diferencia en la cantidad de resistencia a la misma presion hacia abajo. El brazo deberia sentirse perceptiblemente mas debil y comenzar a descender, cediendo a la presion. No empuje con tanta fuerza que parezca que usted trata de dominar al sujeto. Solo ha de aplicarse una pequena presion (de unos dos-cuatro Kilos) durante tres a cinco segundos. Si el musculo muestra debilidad, usted sera capaz de juzgar la diferencia con solo un poco de presion. Tambien indique al sujeto que no resista con toda su fuerza. Cuando el brazo permanece recto esto indica fuerza, funcion conectada, o SI. Cuando el brazo descende esto indica debilidad, funcion apagada, o NO.

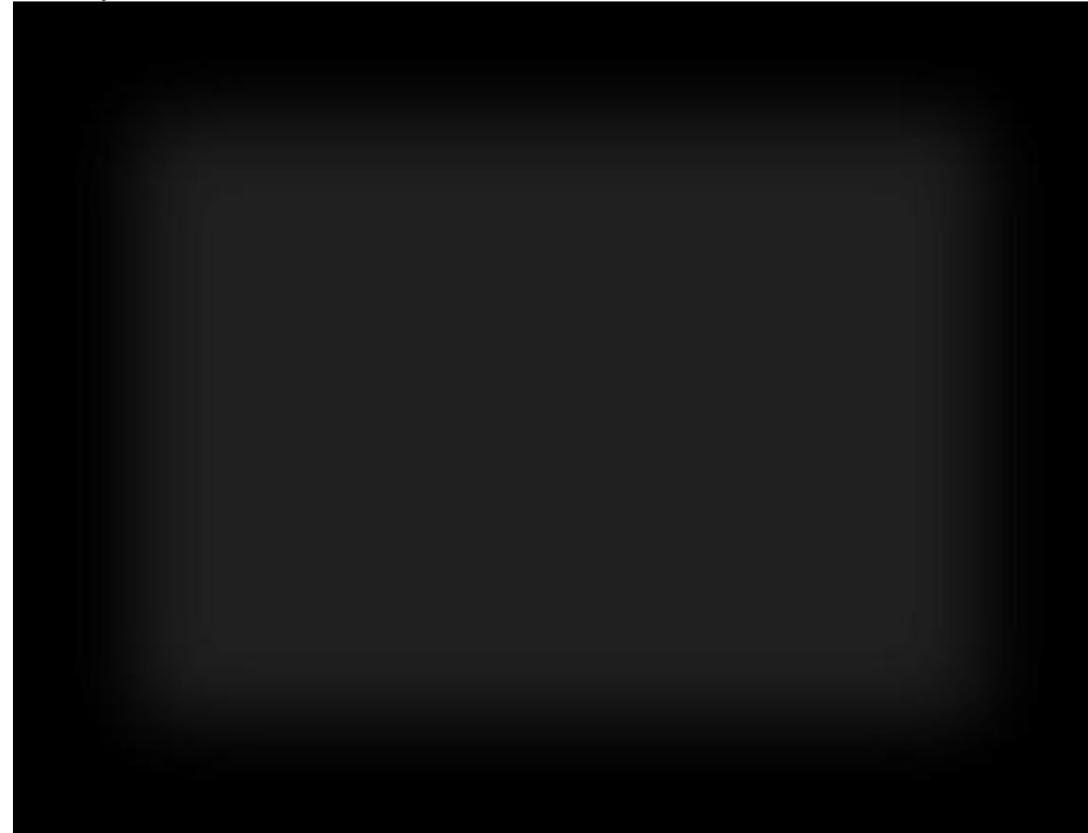
Si la diferencia no es perceptible, pida a la persona que oponga menos resistencia, pero emplee igual resistencia para diferentes cuestiones. Si todavia tiene dificultad, trate de trabajar con otra persona mientras aprende. Unas personas testan con mucha mas facilidad que otras. Requiere practica testar y sentir las diferencias correctamente. No se desaliente ni se sienta frustrado. Con la practica viene la perfeccion.

Los test del pulso o del pendulo tambien pueden ser usados para conseguir informacion, pero no son tan convenientes. El test de pulso es un metodo sutil pero eficaz para testar. Simplemente indicado, una respuesta debil se manifiesta como un pulso debil; una respuesta fuerte, como un pulso fuerte. Esto requiere mas practica, y hace falta mucho tiempo para conseguir la informacion con este test. El test del pendulo requiere el empleo de un objeto adicional externo y hace la persona que hace el test parezca incapaz de sentir la energia

El Test del pulgar e indice

Un Segundo Metodo para Conseguir Informacion

Usted puede usar su propio indice y pulgar para testar respuestas a sus propios pensamientos o preguntas. De esta forma, puede llegar a una evaluacion exacta de usted. Las respuestas sobre su propia salud y otros asuntos estan literalmente al alcance de la mano.



Dado que este metodo requiere que solo una persona realice la prueba, es perfecto para el empleo sobre animales, otras formas de vida, bebes, correcciones a distancia, y en otras situaciones donde el empleo de un brazo es poco practico o no esta disponible. Ademias, usando este tipo de test sobre todos los temas, reduce los problemas que se presentan cuando el brazo de sujetos se cansa.

El tiempo que se requiere para aprender y hacerse un experto en el test del Indice/Pulgar es diferente para cada uno, pero con paciencia y constancia, usted puede llegar a hacerlo con facilidad. Una vez que ya domina los test musculares, hay gran ventaja en pasar a este otro metodo. Es mas facil y mas rapido que el test muscular al usar los musculos de sus propias manos.

Entrelace sus pulgares e indices en dos signos "OK". Piense en algo que debilite al paciente. Mantenga una tension, tirando levemente de los dos circulos. Cuando se encuentra una debilidad, los circulos se rompen, correspondientes a un brazo debil en el test muscular. Sea paciente y practique. Permanezca claro y no juzgue, y sera facil tener acceso a las energias de pacientes y localizara los puntos fuertes y debiles tal como hizo con El test muscular del brazo. Solo que ahora no se requiere ningun contacto fisico. Cuando los dedos permanecen entrelazados, esto representa fuerza, conectado, o si. Cuando los dedos se separan, representa debilidad, apagado, o no.

Practique testando sobre usted u otros con dedos de los pies hacia dentro. El test del Indice/Pulgar para esto producira una respuesta fuerte. Sus dedos permaneceran unidos. Deberia obtener la respuesta

contraria, indicando debilidad, cuando los dedos de sus pies esten hacia fuera. Aqui, los circulos que se entrelazan deberian separarse. Es el resultado de una menor resistencia entre los pulgares y los indices. Ahora, teste su respuesta mientras piensa en algo que usted disfruta al maximo. Piense en ello manteniendo los dedos entrelazados, que deberan permanecer unidos. Despues, piense en algo muy desagradable.

Deberia haber menos resistencia cuando usted intenta separar el signo.

Los circulos que se entrelazan deberian separarse.

Al principio, usted puede notar que no consigue respuestas exactas, pero puede "educar" sus musculos y la mente subconsciente para que den respuestas correctas. Practique diciendo "si" y sosteniendo la conexion firmemente, luego diciendo "No" y relajando, dejando que los dedos se separen. Permita que la diferencia sea perceptible, pero sin exagerar. Establezca y confirme respuestas constantes comprobando de nuevo con el test del brazo. Use este test como una doble comprobacion para la exactitud del test del Indice/Pulgar. Usando el test del Indice/Pulgar, puede tener acceso a las energias de otro y determinar fuerzas o debilidades igual de bien o mejor que usando el test muscular del brazo. Ahora usted puede recabar informacion sin contacto fisico.

Testar mentalmente

Una forma mas refinada de determinar respuestas es aprender a testar la energia mentalmente. Toda actividad mental tiene una actividad fisica correspondiente, y toda actividad fisica tiene otra correspondiente mental. Por lo tanto, cualquier impulso que pueda testar fisicamente, tambien puede testarse mentalmente. Para desarrollar esta habilidad, primero hay que familiarizarse en el uso del test muscular. Luego, mientras realiza el test del brazo tal como se ilustra en la imagen, sintonice mentalmente con la resistencia del brazo del paciente al empujarlo hacia abajo.

Recuerde la sensacion que tiene cuando el paciente es lo bastante fuerte para oponer resistencia. Mentalmente recuerde esa sensacion fuerte. Luego pida al paciente que no oponga ninguna resistencia cuando le empuja el brazo hacia abajo por segunda vez. Recuerde la sensacion que le produce la falta de resistencia. Recuerde la sensacion que le produce una respuesta debil.

A medida que practica estos dos ejercicios usted sintoniza con la sensacion de estar fuerte y la de estar debil. Debe entrenarse para distinguir entre estas dos sensaciones. Cuando es capaz de hacer esto con regularidad, puede testar mentalmente sin el brazo ni el test del Indice/Pulgar. Este es el metodo mas rapido y preciso para acceder a la informacion; el que mejora su capacidad intuitiva y psiquica.

Piense, deje de pensar y sienta

El practicante del metodo primero piensa en el tema que fue expresado por el paciente, luego deja de pensar en el tema y siente si es fuerte o debil. Si es fuerte, el tema expresado por el paciente no es lo que importa. Una respuesta debil indicaria un problema en el tema que fue expresado. Por ejemplo cuando alguien se queja de un dolor en la parte baja de su espalda, su primer pensamiento seria de esa zona del cuerpo de la persona. Luego deja de pensar en ello y siente si es fuerte o debil. Si siente que es fuerte, es que no es un problema en la parte baja de su espalda. Solo cuando siente que es debil lo acepta como un dolor en la parte baja de su espalda. Cuando teste, piense solo en lo que esta testando y luego deje de pensar y sienta si la respuesta es fuerte o debil. No trate de conseguir la informacion ni averiguarla. Solo este vacio y sin juzgar y permita que su sensacion le de la respuesta fuerte o debil. Es facil; no lo haga dificil.

SECCION 4.- Preparacion para Trabajar con Energia

1. Correcciones del estado meditativo.
2. Dedos de los pies hacia fuera / hacia adentro
3. Polaridad
4. Encontrar el punto de correccion.
5. Auto preparacion mental
6. Aceptacion de la persona que hace la correccion
7. Aceptacion del paciente.
8. Conectividad de la energia de Dios con el cuerpo
9. Evaluacion del estado del paciente.

PASO 1. Correcciones del estado meditativo

Testese a si mismo utilizando los puntos que se describen a continuacion para realzar su estado meditativo. Un estado meditativo aumentara la preparacion, la apertura y la receptividad y disminuira los prejuicios, las ideas preconcebidas y la resistencia al cambio. Le mantiene en un estado de vacio, resultandole asi mas facil hacer los test, recabar la informacion y llevar a cabo las correcciones.

Haga estas correcciones cuando sea dificil para usted o para otra persona relajarse. Cada linea de la meditacion debe testar fuerte. Haga correcciones cuando una o mas sean debiles. Utilizando los test y correcciones para meditacion del Metodo Yuen puede alcanzar un estado adecuado de conciencia necesario para practicar el Metodo Yuen eficazmente. Para empezar la meditacion del Metodo Yuen, sientese comodamente, con los dedos de los pies senalando hacia adentro, respire tranquilamente y centre su atencion en la medula espinal. Vaya siguiendo estas pautas de meditacion y teste la fuerza en cada linea. Corrija y vuelva a testar.

Pasos a corregir para entrar en un estado meditativo

Eliminar, libre, independiente, soltar, proteger
Trascender
Entrar en si mismo
<<<Estar conectado del interior al exterior, del exterior al interior y mas alla del interior al exterior y del exterior al interior>> Integracion del pasado, presente y futuro
Y en ese estado trascendente la persona es/esta
Capaz, Dispuesta, Preparada, Digna, Comprometida a mejorar, y tambien el sistema nervioso asociado con ello esta programado para mejorar
debe tambien verlo, crearlo, esperarlo, imaginarselo,
capaz de hacer realidad la imaginacion.
Que puede emerger de ese estado meditativo y ascender al estado consciente

Paso 2. Pies hacia dentro, hacia fuera.

Antes de comenzar a hacer correcciones usted debe saber distinguir entre una respuesta fuerte y otra debil. Cuando los pies de la persona senalan hacia dentro, la respuesta debe ser fuerte. Si los resultados son a la inversa o si usted es incapaz de percibir la diferencia, corrija haciendo un barrido de la medula espinal con su mano mientras dice sobre protegido y resguardado y polaridad. Continúe retestando con los pies hacia dentro. Si aun no es capaz de percibir una diferencia obvia, continúe en el paso 3, sobre polaridad.

Paso 3. Polaridad.

En la curacion energetica, siempre se habla sobre polaridad. ¿Que es la polaridad? Es la capacidad de dar o recibir energia y correcciones adecuadamente. Tener polaridad significa que el componente mente-cuerpo es capaz de expresar y recibir la verdad y se corrige. Es un equilibrio de relaciones contrastadas en el encendido / apagado de energia del cuerpo y de la mente (similar a una bateria o a un interruptor) como se ha comentado.

Mientras vivimos todos tenemos polaridad, pero, se puede estar en un extremo o en el otro. El interruptor puede estar siempre encendido o apagado. Además puede funcionar al reves, dandote las respuestas contrarias o ninguna respuesta. Debe ser programado adecuadamente para la persona que esta testando y haciendo correcciones y para la que esta recibiendo las correcciones. Si el practicante del metodo no tiene polaridad, no recibira la respuesta correcta del paciente.

La polaridad se entiende facilmente al pensar en pares de opuestos complementarios, como los que vienen a continuacion. Cada elemento del par complementa al otro y el todo es mayor que la suma de las partes. El resultado final es un estado de equilibrio integrado, natural, que se define como homeostasis.

1. Positivo/ negativo
2. Yin/ yang
3. Masculino/ femenino
4. Dar/ recibir
5. Mas/ menos
6. Expandido/ contraido
7. Acido/ alcalino
8. Interno/ externo

Testar fisicamente la polaridad de un paciente

Mientras hace el test de respuesta muscular del brazo, coloque la palma de su mano en cualquier parte del cuerpo del paciente. Tocar con la palma de la mano refuerza la polaridad, dando energia. Si la respuesta al test muscular del brazo es fuerte, eso indica que usted tiene polaridad. A la inversa, si usted tiene polaridad el tocar con el reves de la mano extrae (repele o interrumpe) la energia y la respuesta del test muscular debe ser debil. Si no hay polaridad, haga las siguientes correcciones fisicas.

Correcciones fisicas para mantener la polaridad

1. De golpecitos en la base del craneo por detras y vuelva atestar.
2. Centre la mano en la posicion de la linea central.
3. Mueva cada brazo de dentro a fuera (figura 8).
4. Ejercicios de crol con los brazos y las piernas.

Testar mentalmente la polaridad de un paciente

Testar fisicamente la polaridad y corregir es demasiado lento. Lo tratamos solo para que sepa que dicho procedimiento existe. Piense en la palabra polaridad "si" (fuerte) o "no" (debil). Cuando la respuesta es fuerte no hay que hacer nada. Si es debil, explore la linea central, localice el punto que debilita con un segundo test muscular y corrija las debilidades. La polaridad deberia ahora testar fuerte.

Cuando no se mantiene la polaridad

Como ya se ha dicho, una respuesta energetica apropiada depende de la correcta polaridad entre el practicante del metodo y el sujeto. Un sujeto con polaridad desequilibrada da respuestas incorrectas o no responde en absoluto. Es indispensable corregir antes de continuar testando y tratando. Los pacientes que albergan emociones negativas como el enfado, la frustracion, la confusion, la desesperacion o la fatiga, tal vez no puedan mantener una polaridad constante. Una forma mas sencilla de conseguir este estado es con una simple correccion para la polaridad.

Cuando el practicante del metodo esta molesto, frustrado o cansado, su polaridad puede estar desequilibrada. De este modo es imposible obtener respuestas correctas del sujeto. Debe permanecer mentalmente consciente, sin juzgar y sin ser supersticioso. Haga auto correcciones para volver a estar en equilibrio. Teste su propia polaridad usando el test del indice/pulgar. Vease a si mismo como alguien neutral y luego teste la polaridad "si" o "no". A medida que el practicante del metodo adquiere experiencia se mantendra con la polaridad necesaria. Cuando adquiera mas experiencia, todas las personas testadas y corregidas por el practicante del metodo, estaran automaticamente en la polaridad adecuada para que sus respuestas sean verdaderas siempre.

Paso 4. Encontrar el punto de correccion Como hacer una correccion

Para efectuar correcciones no ha de saber de donde viene la respuesta ni como corregirla. Ni que cambio tiene lugar cuando se hace una correccion. Es como conectar un enchufe. No tiene que saber de donde viene la electricidad ni como funciona. Podemos utilizar la energia sin tener un conocimiento al detalle. Es tan sencillo como utilizar un interruptor para encender o apagar.

Principales canales de energia Los Canales Conceptual y Gobernador

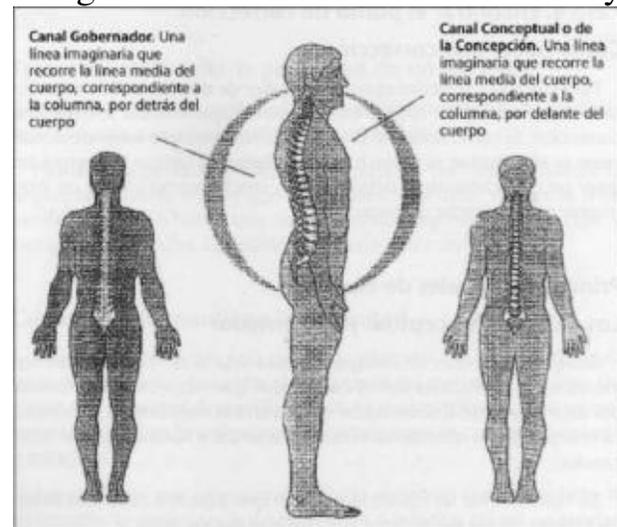
Aunque los canales de energia que dan vida al ser humano son numerosos, los principales son el Conceptual que recorre la linea central por delante y el canal Gobernador que recorre la linea central por detras. La energia circula alternativamente hacia arriba y hacia abajo por estos canales.

En Yuen Method las correcciones se dirigen a puntos concretos de estos canales. Ya sea por delante,

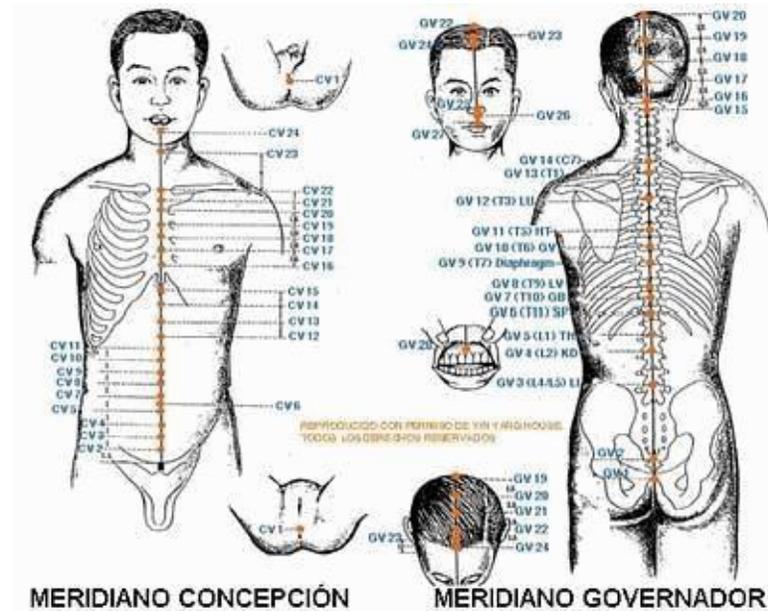
por detras o por los lados. Puede determinar puntos concretos de correccion sintiendo la debilidad a medida que va examinando los canales centrales desde los hombros hasta la altura de las caderas. Utilice la medula espinal como punto de referencia. Todas las correcciones energeticas se hacen en los canales centrales.

Meridianos de energia

Las lineas centrales de su cuerpo (delantera y trasera) son dos canales centrales por los que fluye la energia. En la filosofia medica china hay canales mas o meridianos: 14 en total.



La acupuntura emplea un conocimiento preciso sobre la manipulacion de estos meridianos para tratar enfermedades. Yuen Method tambien emplea el conocimiento de estos meridianos centrales para hacer correcciones, junto a otros canales conocidos e indefinidos y otros sistemas fisicos como el circulatorio, el linfatico, el nervioso, etc.



Explorar para localizar un punto especifico de correccion

Con el test muscular examine de arriba-abajo la linea central por detras, hasta que sienta una debilidad. Este es un punto concreto de correccion, no significa que este punto necesite una correccion, sino que es el

punto al que dirigira una correccion cuando encuentre debilidades. Practique la tecnica para mejorar su capacidad de localizar y verificar puntos de correccion. Todas las correcciones se hacen en la linea central del cuerpo. Es mejor practicar experimentando las sensaciones, que viendo. Al principio practique ejerciendo presion en el brazo (con el test del brazo) para sentir como se debilita o se queda fuerte. A continuacion avance de forma natural a sentir como se debilita o permanece fuerte la energia de una persona sin tener que usar el brazo.

Procedimiento de correccion

El procedimiento de correccion se hace en la linea central del cuerpo. La Linea central va de los hombros a la cintura. El punto de esta linea en el que el musculo teste debil es el punto de correccion. Contactando fisica o mentalmente con ese punto se produce una correccion. Para contactar fisicamente dirige energia al punto de correccion con un movimiento de los dedos. Para contactar mentalmente concentre en dirigir energia a ese punto. De las dos formas (fisica y mentalmente) se corregira el efecto debilitador de cualquier asunto. No hace falta pensar en la intencion de corregir para activar para activar una correccion del Metodo Yuen.

Cuando se identifica, mediante el test del brazo, una determinada debilidad relacionada con una enfermedad o lesion, explore para encontrar el punto de correccion correspondiente en el canal Conceptual o Gobernador y dirija la energia correctora apropiada a ese punto. Vuelva a hacer el test del brazo. Una respuesta fuerte confirma que se efectuado la correccion. Busque algo que debilite al sujeto. Haga una correccion enseguida dirigiendola al punto especifico de correccion en la linea central. El retest deberia mostrar lo contrario del efecto debilitador haciendo que el brazo teste fuerte.

Explorar para localizar un punto especifico de correccion

Con el test muscular examine de arriba-abajo la linea central por detras, hasta que sienta una debilidad. Este es un punto concreto de correccion, no significa que este punto necesite una correccion, sino que es el punto al que dirigira una correccion cuando encuentre debilidades. Practique la tecnica para mejorar su capacidad de localizar y verificar puntos de correccion. Todas las correcciones se hacen en la linea central del cuerpo. Es mejor practicar experimentando las sensaciones, que viendo. Al principio practique ejerciendo presion en el brazo (con el test del brazo) para sentir como se debilita o se queda fuerte. A continuacion avance de forma natural a sentir como se debilita o permanece fuerte la energia de una persona sin tener que usar el brazo.

Procedimiento de correccion

El procedimiento de correccion se hace en la linea central del cuerpo. La Linea central va de los hombros a la cintura.



El punto de esta línea en el que el músculo teste débil es el punto de corrección. Contactando física o mentalmente con ese punto se produce una corrección. Para contactar físicamente dirige energía al punto de corrección con un movimiento de los dedos. Para contactar mentalmente concéntrate en dirigir energía a ese punto. De las dos formas (física y mentalmente) se corregirá el efecto debilitador de cualquier asunto. No hace falta pensar en la intención de corregir para activar una corrección del Método Yuen.

Cuando se identifica, mediante el test del brazo, una determinada debilidad relacionada con una enfermedad o lesión, explore para encontrar el punto de corrección correspondiente en el canal Conceptual o Gobernador y dirija la energía correctora apropiada a ese punto. Vuelva a hacer el test del brazo. Una respuesta fuerte confirma que se efectuó la corrección.

Busque algo que debilite al sujeto. Haga una corrección enseguida. Felicitaciones. Acabas de hacer una corrección con la técnica del Método Yuen. Cuando la respuesta de una persona es débil el contactar el punto de corrección fortalecerá el punto o área de donde proviene la debilidad. Corregir es invertir la condición inicial. Recuerda hacer todas las correcciones en la línea central del cuerpo. !!!!Es así de simple!!!!

Hacer una corrección rápida

En lugar de localizar un punto determinado de corrección, puede hacer un movimiento de su mano o dejar que su atención explore mentalmente la línea central de su cuerpo para activar todos los puntos y conseguir una corrección general. Aprender a aplicar el test muscular para detectar las debilidades, hacer correcciones y hacer el retest para comprobar que la corrección se ha hecho obteniendo una respuesta de fuerza es todo lo que hay. Es así de simple. Practique hasta que se sienta cómodo tratando mentalmente y haciendo las correcciones. Esto acelerará el proceso más de lo que nadie pueda imaginarse.

Paso 5. Autocorreccion mental

La auto correccion mental es esencial para que se familiarice con este procedimiento de curacion. Desarrolla su capacidad para profundizar en la forma apropiada de no pensar. El practicante del metodo ha de corregir siguiendo los pasos 1-7 para sintonizar mas con sentir la energia. Sentir la energia es la forma mas precisa de identificar las causas de los problemas de cualquier persona.

Auto corrija para:

1. **Estar relajado mental y fisicamente.**
2. **Sintonizar con los cambios de energia de los otros.**
3. **Sintonizar con mis cambios de energia:**
 - a. Aumentando la sensacion (capacidad de sentir).
 - b. Aumentando la percepcion.
 - c. Aumentando la intuicion.
 - d. Aumentando la creatividad.
 - e. Pensar menos.
4. **Ser neutral** (una asociacion neutral significa que todo su sistema nervioso esta programado para hacer este trabajo con facilidad y sin esfuerzo). Para conseguir los mejores resultados, testese a si mismo para asegurarse de que esta en un estado neutral y sin prejuicios para hacer sus test y correcciones. A medida que adquiera precision en este trabajo, el proceso se simplificara, requiriendo menos test. Adquirira y mantendra el estado mental y sin prejuicios con solo intentarlo.
 - a. Sin juzgar
 - b. Sin criticar
 - c. Sin miedos
 - d. Mas alla de lo corporal
 - e. Intemporal
 - f. Vacio
5. **Con confianza y seguridad en si mismo.**
6. **Clasifique mentalmente todos los asuntos posibles.**
7. **Senalar mentalmente las causas exactas y hacer correcciones.**

Paso 6. Aceptacion del practicante del metodo y del paciente

Haciendo auto correcciones en cada elemento del listado que hay al final de esta pagina, se asegura su preparacion para efectuar la curacion. Corrija todos los elementos de modo que testan fuerte. Esto asegura que su subconsciente no sabotea sus esfuerzos para curar con creencias negativas y dudas acerca de su capacidad para tratar al sujeto con exito. Una vez que se haya corregido con esta lista debe tambien corregir a su paciente.

Aceptacion del paciente

¿Esta el paciente mentalmente preparado para aceptar los test y las correcciones? Teste al paciente en cada elemento del listado para tener la certeza de que todos ellos testan fuerte. Esto elimina de un modo efectivo las creencias de auto sabotaje que provienen del subconsciente del sujeto y que interfieren con el progreso posterior. Recuerde que si el sujeto esta debil en algunas de estas areas su brazo bajara con el test muscular o los circulos entrelazados se romperan. Haga una correccion con un giro de su mano en el lugar designado en la medula espinal. Haciendo que todas las areas testen fuerte se asegura de que ha eliminado el auto sabotaje por parte del paciente.

Cuando el paciente testa fuerte en cada elemento del listado Usted se asegura de que la mente consciente y subconsciente con congruentes y estan preparadas para el proceso de curacion.

<<< Capaz

- Dispuesto
- > Preparado
- > Digno
- > Comprometido
- > Neutral
- > Lo ve
- > Lo cree
- > Se lo espera
- > Se lo imagina
- > De la imaginacion a la realidad

Cuando el sujeto testa debil en cualquiera de estas areas, tiene creencias negativas en su subconsciente que pueden bloquear la curacion. A nivel consciente el paciente quiere tener salud, fuerza o felicidad, o lo que sea que usted este corrigiendo.

Sin embargo es perfectamente posible que tenga la creencia subconsciente de que no es merecedor de tener exito, quizas debido a cuestiones de culpabilidad. Puede que no este dispuesto a curarse por considerar que obtiene algun beneficio por su condicion, como por ejemplo atencion. La incapacidad para curarse o conseguir algo puede haber sido programado por las creencias de los padres o antepasados.

Una persona se muestra no preparada cuando esta convencida de que estas cosas han de ocurrir antes de conseguir la meta deseada, o cuando tiene la sensacion de que la consecucion de la meta las desbordara.

Paso 7. Conectividad de la energía divina en el cuerpo.

Teste si hay una circulación continua de energía desde el nivel mas alta de la existencia-Dios-, hasta todos los niveles internos, alma, mente, cerebro y cuerpo. Cada nivel debe testarse para una relación bidireccional y asegurar así que la conexión es fuerte en las dos direcciones. El proceso de conectar todos los niveles de la existencia y la inteligencia asegurara que las correcciones se producen y se mantienen. Basicamente se trata de asegurarse de que el hardware de todo el circuito energetico esta conectado.

Lista de todas las conexiones de dos vías

1. De Dios a la Fuente Superior.
2. De Dios a las Almas.
3. De Dios al Alma.
4. De Dios a la Mente.
5. De Dios al Cerebro.
6. De Dios a la Medula espinal.
7. De Dios al Cuerpo.
8. De la Fuente Superior a las almas.
9. De la Fuente Superior al Alma.
10. De la Fuente Superior a la Mente.
11. De la Fuente Superior al Cerebro.
12. De la Fuente Superior a la Medula espinal.
13. De la fuente Superior al cuerpo.
14. de las Almas al Alma.
15. De las Almas a la Mente.
16. De las Almas al Cerebro.
17. De las Almas a la Medula espinal.
18. De las Almas al Cuerpo.
19. Del Alma a la Mente.
20. Del Alma al cerebro.
21. Del Alma a la Medula espinal.
22. Del Alma al Cuerpo.
23. De la Mente al Cerebro.
24. De la Mente a la Medula espinal
25. De la Mente al Cuerpo.
26. Del Cerebro a la Medula espinal.
27. Del Cerebro al Cuerpo.
28. De la Medula espinal al Cuerpo.

Paso 8. Evaluacion de la condicion del paciente

No hace falta de preguntar al paciente antes de empezar, pero si elige hacerlo puede preguntarle por:

1. **Los sintomas** - ¿Cuales son los sintomas concretos (las manifestaciones fisicas) de dolor, malestar, irritacion, etc.?
2. **Lugar** - ¿Donde le duele?, ¿En el brazo, en el codo, interno o externo, profundo o superficial? etc.
3. **Duracion** - ¿Cuanto hace que tiene el problema?
4. **Tratamiento** - ¿Que tratamiento tradicionales o alternativos ha probado anteriormente para aliviar el problema?
5. **Mejoria** - ¿En que ha tenido exito, y por cuanto tiempo? ¿Que hace que mejore o empeore?
6. **Patrones** - ¿En que momento del dia siente el dolor?
7. **Gravedad** - Pidale que de una puntuacion de 0 a 10 al malestar que siente en ese preciso instante.
8. **Periodicidad** - ¿El dolor es continuo, o viene y se va?

No hay que seguir un cierto orden para preguntar. La preguntas pueden hacerse en cualquier momento que se esta testando y corrigiendo. Una vez que usted y el paciente esten listos puede comenzar testando las causas del problema del paciente. Haga una correccion de Yuen Method en todas las debilidades detectadas con el test muscular para que se vuelvan fuertes. Insistimos que todas las correcciones de Yuen Method se hacen en la linea central del cuerpo. Al principio las correcciones se haran de una forma mas fisica, senalando la linea central para mejorar su foco.

1. Con el test del brazo, detecte una debilidad concreta relacionada con una enfermedad o lesion. La enfermedad o lesion hace que el brazo teste debil.
2. Examine para encontrar un punto de correccion correspondiente a lo largo de la linea central del cuerpo y envíe energia hacia el punto de correccion apropiado.

3. Haga de nuevo el test del brazo para verificar. Si se ha producido la correccion el musculo del brazo testara ahora fuerte. Con el tiempo estas correcciones se volveran menos fisicas y mas mentales y requeriran un menor o ningun senalado fisico en la linea central.

Las correcciones terminaran siendo automaticas sin necesidad de pensamientos dirigidos a la linea central. Cualquier debilidad detectada testando se corregira automaticamente.

SECCION 5 Niveles de Influencia

Todas las condiciones, incluyendo la salud, la forma física, la prosperidad y las relaciones, se ven afectadas por uno o más de los niveles que se relacionan a continuación, y lo que es más importante, por las relaciones o interacciones entre dos o más niveles.

1. Nivel físico. Perteneciente al cuerpo, incluyendo todos los sistemas biológicos y bioquímicos.
2. Nivel mental. Perteneciente a la mente y procesos de pensamiento que pueden ser funcionales o disfuncionales y tienen la capacidad de debilitar y fortalecer los sistemas del cuerpo. **3. Nivel emocional.** Las emociones positivas o negativas tienen el potencial de estimular reacciones muy fuertes en nuestra fisiología.

4. Nivel psicológico. Combinación de lo mental y lo emocional, un nivel más profundo de patrones. Lo psicológico pertenece a la pérdida de control emocional. La conducta emocional se vuelve psicótica.

5. Nivel psíquico. Perteneciente a los procesos extraordinarios, extra sensoriales y no físicos ni mentales, tales como la percepción extra sensorial y la telepatía. En mayor o menor medida, todos respondemos a las fuerzas psíquicas.

6. Nivel espiritual. Nuestro espíritu es la fuerza vital que hace que el cuerpo funcione. El grado en el que estamos conectados o desconectados de nuestro nivel espiritual, puede tener un enorme impacto en nuestro estado general de salud.

Estos niveles tienen influencias interrelacionadas o solapadas. Primero teste e identifique cada nivel que tiene una influencia negativa. Cada nivel de influencia negativa testará energía débil. Fortalezcalo con una corrección.

Teste para identificar todos los niveles interrelacionados que sean débiles. Puede haber uno o más. Fortalezca las interrelaciones. Con frecuencia un nivel de influencia negativa no testará débil hasta que el nivel o niveles que se solapen sean corregidos.

Todas las dolencias provienen de niveles interrelacionados. Son problemas relacionados entre varios niveles, no problemas de un solo nivel. También pueden solaparse de tal modo que un problema puede quedar oculto. En tal caso, debe quitarse la capa superior para llegar a una fuente más profunda. Es como pelar una cebolla.

Posibles interrelaciones de niveles

Físico con mental
Físico con emocional
Físico con psicológico
Físico con psíquico
Físico con espiritual
Mental con físico
Mental con emocional
Mental con psicológico
Mental con psíquico
Mental con espiritual
Emocional con físico
Emocional con mental

Emocional con psicologico

Emocional con psiquico

Emocional con espiritual

Psicologico con fisico Psicologico con mental Psicologico con emocional Psicologico con psiquico

Psicologico con espiritual Psiquico con fisico

Psiquico con mental

Psiquico con emocional Psiquico con psicologico Psiquico con espiritual Espiritual con fisico

Espiritual con mental

Espiritual con emocional Espiritual con psicologico Espiritual con psiquico

Caso practico

Una persona se queja de un dolor en la parte baja de su espalda. En su primer test cuando compruebe cada uno de los niveles, detecta que en el nivel mental esta debil. Fortalece dicho nivel con una correccion.

A continuacion teste todos los niveles interrelacionados. Fortalezca cada uno de los niveles interrelacionados que testa debil. Tras corregir las debilidades en los niveles interrelacionados, vaya a la pagina del nivel mental (ahi estaba la primera debilidad que usted encontro). Vaya a la pagina 11 del apendice de protocolos.

A continuacion vuelva a testar los niveles fisico, mental, emocional, psicologico y espiritual. Uno de estos niveles que al principio testaron fuerte, puede ahora testar debil. Digamos por ejemplo, que es el nivel psiquico. Fortalezca dicho nivel haciendo una correccion y prosiga como se indica arriba.

SECCION 6.-El Nivel Fisico

En esta seccion aprendera mas sobre el SNC, la medula espinal y las correcciones en ella, sobre el dolor localizado y reflejo y sobre el trauma fisico.

El sistema nervioso central (SNC)

La importancia del SNC en el Metodo Yuen es enorme. Todos los tests y correcciones dependen de el y su conexion y comunicacion con cada parte de nuestro cuerpo. El SNC con la red de nervios del SN Periferico conecta el cerebro con las numerosas estructuras fisicas del cuerpo. El SNC puede comunicarse tambien con cualquier parte del cuerpo sin las conexiones fisicas, como ocurre con los telefonos moviles. En otras palabras, puede comunicarse directamente con cualquier parte del cuerpo si utilizar la red de nervios.

Es util tener un conocimiento practico sobre la estructura, funciones del SN porque es el hardware del bio-ordenador en el que nos basamos en Yuen Method. Su SNC es el rele de su bioordenador, por el que se unen todas y cada una de las partes, sistemas y procesos de su cuerpo con ese ordenador. Nada funciona sin que su ordenador de una orden. Todo dolor y disfuncion, incluyendo todos los procesos de las enfermedades, son creados y/o resueltos por su SNC en conjuncion con su SNP.

El SNC incluye su cerebro, tronco cerebral, el liquido cefalorraquideo y las meninges (que cubre o contiene el SNC y el liquido cefalorraquideo). Su cerebro y su medula espinal son su bio-ordenador. Los nervios craneales (hay tambien 12 nervios cerebrales en cada hemisferio cerebral que no son nervios craneales) y los nervios espinales que salen de la medula espinal (hay mas de 30), son parte del SNP y son los cables del ordenador que conectan a su equipo. Sus nervios espinales y las ramificaciones de ellos unen las diversas estructuras del cuerpo, incluido todo, desde huesos, cartilagos, musculos, organos, glandulas, etc.

Todos los organos, glandulas, arterias, venas, piel, huesos, pelo y unas, etc., son regulados por su SNC. Abarca todos los procesos biologicos y quimicos organizados en sistemas biologicos y bioquimicos. Cada funcion y accion de su cuerpo es supervisada de forma apropiada o inapropiada por su bio-ordenador. No hay nada de su cuerpo que funcione a menos que este conectado o se comuniquen de algun modo con el SNC.

Su SNC esta inmerso en un liquido llamado liquido cefalorraquideo que lo mantiene hidratado y que esta protegido por una capa delgada envolvente, formando un contenedor llamado las meninges. Este liquido y su cubierta son partes vitales del SNC, sin las cuales su bio-ordenador dejara de funcionar. La proteccion del SNC se refuerza con las estructuras oseas del craneo, la columna vertebral y el sacro. Utilice su bio-ordenador para corregir todas las funciones fisicas anormales y no dependa de su cuerpo, ni de sus organos o mente para hacerlo.

Su bio-ordenador regula todo a nivel fisico. Todo lo que no funciona con normalidad es el resultado de su SNC, no un fallo de una parte de su cuerpo que manifiesta el problema. Su bioordenador es un equipo de alta tecnologia que no precisa de un teclado para introducir datos; basta con un unico pensamiento, no multiples pensamientos ni entradas. Cada correccion, ajuste y cambio es el resultado de esta pieza asombrosa del equipo.

Sin este bio-ordenador nada funcionaria en su cuerpo. No podria sentir, moverse, ni siquiera existir. Cuando su ordenador esta confundido tiene dificultad para controlar, regular, su cuerpo y todas sus funciones. Los nervios espinales y sus ramificaciones tienen una cubierta protectora similar, conocida como la vaina mielinica. Es comparable al aislamiento protector de los cables electricos. Cuando la mielina se vuelve mas delgada de lo normal usted notara la sensacion desagradable del impulso nervioso, igual que pasa cuando la cubierta de los cables es demasiado fina.

Cuando las ramificaciones de los nervios espinales se unen en alguna parte del cuerpo forman un haz de nervios, o un plexo que puede ser un area de dolor neurologico o malestar. Hay inervaciones nerviosas

por cada parte de su cuerpo, tales como las neuro-musculares, neurolinfaticas, neuro-vasculares, neuro-oseas, etc. No suelen ser la causa principal del dolor fisico o del malestar. Su mente es el software o programa que pone en marcha su bio-ordenador, los perifericos y las multi-tareas asignadas en su vida. Estos programas determinan lo apropiado o inapropiado de las operaciones y de las tareas. Si el sistema nervioso de una persona testa debil, compruebe la subestructura del sistema nervioso y sus interrelaciones para asegurarse de que no hay residuos basicos, como calcificacion, infecciones, infestaciones de parasitos y de que funcione con un 100% de efectividad.

Sistema Nervioso Central

* Liquido cefalorraquideo.

* Meninges externas.

* Meninges internas.

* Medula espinal.

Conexion del Sistema Nervioso Central con el Sistema Nervioso Periferico

* Medula espinal con los haces de nervios espinales.

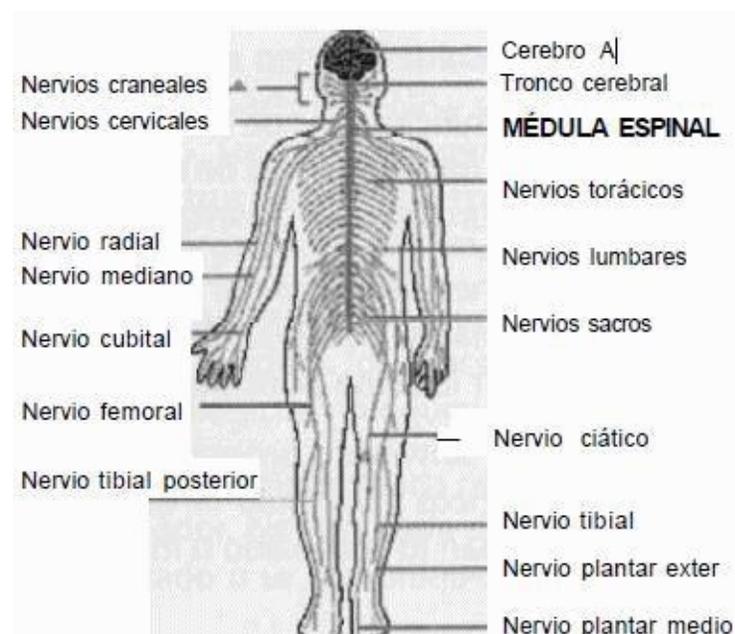
Sistema Nervioso periferico

* Nervios Espinales.

* Ramificaciones de los nervios espinales

* Nervios con las articulaciones.

Medula espinal



La medula espinal es parte del SNC, localizada dentro del canal espinal y protegida por el. El canal espinal o conducto raquideo, como tambien se le conoce, esta formado por las aperturas de las vertebras y recorren toda la longitud de la columna. Se extiende desde el craneo (en la base de la cabeza) hasta el coccix.

La medula espinal es una prolongacion del cerebro; Tambien podria decirse que el cerebro es una prolongacion de la medula espinal. Ofrece un dominio, un control inmediato, es la primera linea de comunicacion con todas las funciones biologicas y bioquimicas del cuerpo (ver ilustracion de la medula espinal). Las meninges son una vaina protectora que rodea la medula espinal y el cerebro. Dentro de esta vaina protectora esta el liquido cefalorraquideo que mantiene al cerebro y la medula espinal en un medio liquido. Puede que no haya oido hablar de las meninges. Pero probablemente te suena la enfermedad meningitis o inflamacion de las meninges, que es grave.

Conciencia del tiempo

El sistema nervioso central de la medula espinal y el cerebro, tienen conciencia del tiempo y tienen puntos determinados que responden débil a elementos de tiempo concretos. La somnolencia en una hora dada del día se debe a un debilitamiento de la conciencia tiempo que afecta a la medula espinal. Teste y corrija el punto exacto de la medula espinal que corresponde con la debilidad en el tiempo. Corrija la debilidad y vuelva a testar.

Para testar la conciencia del tiempo en la medula espinal empieza por:

1. AM, PM, mañana o tarde.
2. Testa las horas por separado, 1, 2, 3, 4 AM o PM, etc.
3. Localiza los niveles o puntos de la medula espinal y/o del cerebro que testan débiles para ese elemento tiempo.
4. Corrige todos los elementos que testan débiles, en el retest deben responder fuertes. La debilidad en algún elemento temporal también se da en el cerebro.

Efectue un test, corrección y retest similares a los que ha hecho para la medula espinal.

Nota: Usted está haciendo correcciones energéticas en la medula espinal, haciendo que esta cambie físicamente. De igual modo, puede ajustar las vértebras energéticamente como en la manipulación quiropráctica, haciendo correcciones en la medula espinal. Su sistema nervioso central puede desplazar tales estructuras ya que tiene la capacidad de mover todo su cuerpo.

Teste la relación de todos los puntos de la medula espinal con una parte o punto del cuerpo. Localice la parte o punto buscando una respuesta débil cuando explore y teste.

Ejemplo: Elija un punto o nivel de la medula espinal correspondiente a T 2 (es la 2ª vértebra torácica). Teste buscando cualquier debilidad en el cuerpo reflejada por el punto elegido. De nuevo localice el punto y/o parte del cuerpo buscando una respuesta débil mientras explora con su pensamiento / ojos.

Ejemplo: Siga hasta la medula espinal eligiendo un área del cuerpo del que la persona se queje. Localice el punto correspondiente en la medula espinal que responderá débil en relación con ese al área de la que se queja.

Correcciones en la columna vertebral

La columna vertebral es la principal estructura esquelética axial de nuestro cuerpo. De forma biomecánica afecta al SNC, particularmente a la médula espinal y los nervios espinales que regulan cada parte de nuestro cuerpo. La columna vertebral debe incluirse siempre al testar, tratar o prevenir dolencias graves.

Cuando teste la desviación y distorsión estructural a lo largo de la columna vertebral:

- * Mantenga siempre una relación fuerte entre todas las áreas cuestionables y el sistema linfático. Si la relación resulta débil corrija y vuelva a testar.

- * Teste cada nervio espinal en su salida de la columna vertebral.

- * Teste cada vértebra si hay calcificación; la desviación y deformación de la columna vertebral. Si detecta alguna debilidad corrija y reteste.

- * Teste la degeneración en los espacios discales. Si hay debilidad corrija. Cuando sea necesario agrande y abra el espacio testando la energía para separar los espacios y haciendo correcciones hasta que la respuesta sea fuerte.

- * Teste las apofisis (contactos entre una vértebra y la inferior). Normalmente hay una izquierda y otra derecha. Si detecta debilidad corrija.

- * Teste la existencia de espacios vacíos entre las vértebras. Son los llamados foramen intervertebral. Teste y corrija. Teste si hay debilidad debido a la calcificación y corrija. Quite y desintoxique el calcio por medio del sistema linfático.

- * Teste el canal medular para posibles calcificaciones y productos de desecho, células muertas, deshidratación y falta de oxígeno. Teste el foramen (el agujero grande donde la columna vertebral se une con la cabeza) y compruebe si hay algún espacio vacío. Si alguno de estos elementos resulta débil corrija y reteste.

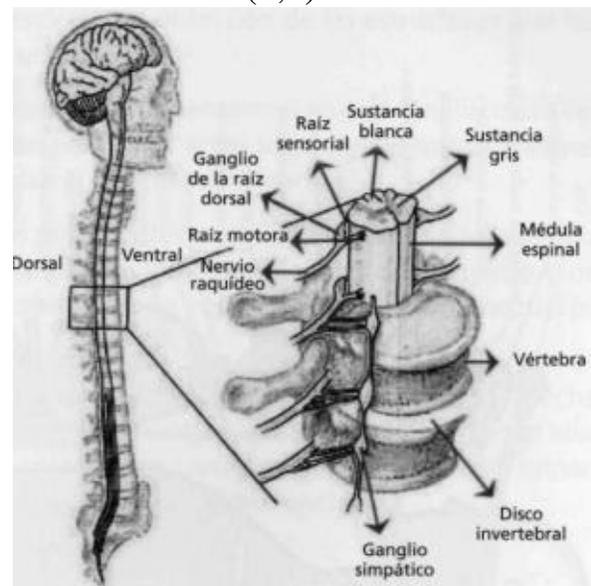
Siga el proceso de testar, corregir y reteste en toda la columna vertebral.

- * Vértebras cervicales (1-7)

- * Vértebras torácicas (1-12)

- * Vértebras lumbares (1-5)

- * Sacro/coccix (1,2)



La médula espinal está envuelta en el líquido cefalorraquídeo.

Ambos están envueltos en una cubierta llamada las meninges. Este sistema de tres partes recorre la columna vertebral a través de una serie de aperturas llamadas el conducto raquídeo. Los nervios espinales

conectan la medula espinal con cada parte del cuerpo. Los discos son los protectores almohadillados que se encuentran entre las vertebras.

Existen venenos y toxinas en la medula espinal, meninges o sistema nervioso central. Un trauma fisico o no fisico influye en la salud general a traves de la medula espinal hacia el cerebro o de la medula espinal a la parte concreta del cuerpo.

Columna vertebral y Areas controladas por los nervios espinales

Estas son las areas del cuerpo influenciadas por los nervios que salen de la columna vertebral. En cada nervio hay dos vias: una eferente, de la medula al cuerpo, y otra aferente, del cuerpo a la medula.

REGIONES Y EFECTOS

REGIONES Y EFECTOS

Cabeza, cuero cabelludo, huesos del rostro, cerebro, oído interno y medio, sistema nervioso simpático.

Nervios ópticos, nervios auditores, senos.

Nervio trifacial, neuralgia

Nariz, labios, boca, trompa de Eustaquio

Cuerdas vocales, glándulas del cuello, faringe

Músculos del cuello, torticolis, amígdalas, hombros

Glándula tiroides, bolsas de los hombros, codos

Brazos: codo y debajo, incluso manos, muñecas y dedos; también esófago y tráquea

Corazón incluso sus válvulas y el pericardio; también arterias coronarias. Condiciones funcionales del corazón

Pulmones, tubos bronquiales, pleura, tórax, pecho

Vesícula biliar y colédoco

Hígado, plexo solar, sangre

Estómago

Páncreas, duodeno

Bazo

Adrenal y suprarrenal

Riñones

Riñones, uréter

Intestino delgado, trompas de Falopio, circ. linfática

Intestino grueso o colon, inguinales

Apéndice, abdomen, pierna superior, cecum

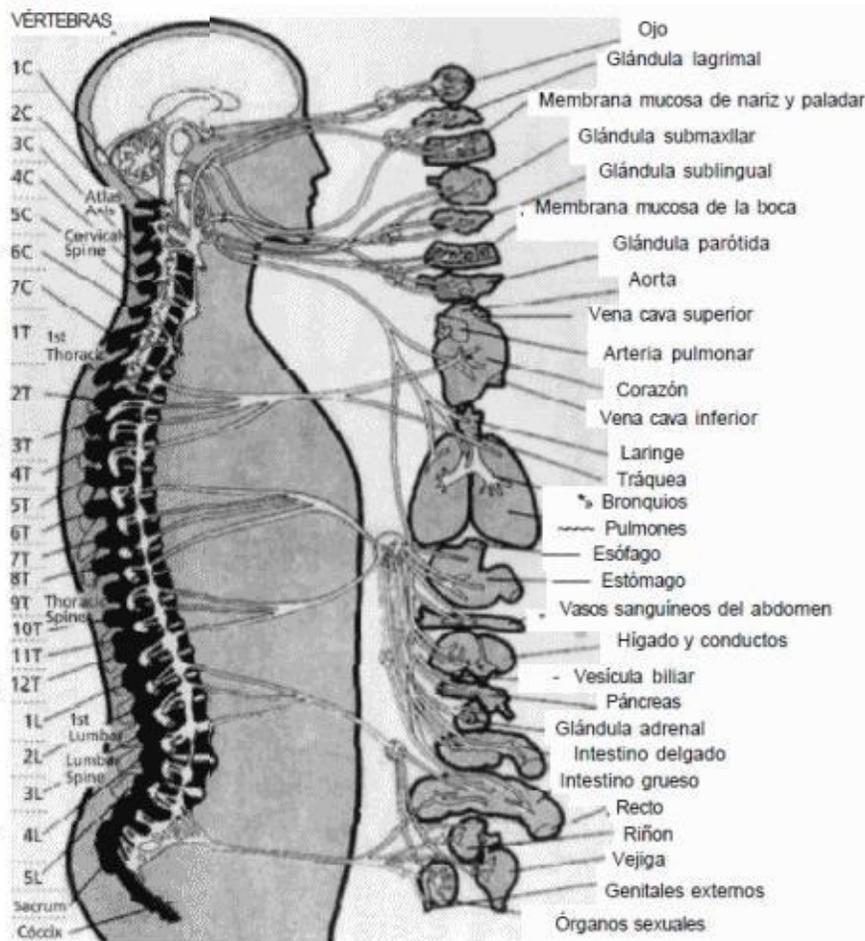
Órganos sexuales, vejiga, rodillas

Glándula prostática, músculos de la espalda inferior, nervio ciático

Piernas interiores, tobillos, pies, dedos, arcos

Huesos de la cadera, nalgas

Recto, ano



Correcciones de estructuras

La energía o las correcciones pueden mover estructuras. Las estructuras del cuerpo no están muertas ni son fijas en el espacio. Teste por si hay mala alineación, desviación o distorsión de las estructuras que hay en cualquier parte del cuerpo. Use los mapas de anatomía para orientarse si no está familiarizado con el cuerpo humano. Úselos para aislar áreas sospechosas testando el área y testando para comprobar si hay una debilidad.

Compare en todos los puntos y teste: delante/detrás, arriba/abajo, izquierda/ derecha, interna/externa. Por ejemplo explore el cuerpo y detecte débil en el torso, cabeza, cuello, rodillas, detrás de la mano, del pie y pie, etc. Al detectar debilidades relativas (Ej. Izquierda más débil que derecha) y corregirlas, el cuerpo se remodela según su diseño original o edad ideal como referencia. Puede ser también corregido para remodelarse tomando a alguien que representa ese ideal de referencia.

Dolor localizado y dolor reflejo

Determine si el dolor esta siendo enviado por otra parte o si esta localizado. El dolor esta localizado cuando los sistemas del dolor de hecho emanan del area donde la lesion o trauma tuvo lugar. El dolor reflejo se da, se manifiesta (o se refleja) en una parte que no es el area herida. Por ejemplo, el dolor de hombros suele ser reflejo por debilidad en los pulmones. Puede proceder tambien del peritoneo, del plexo, branquias o del nervio toracico. Los dolores en la parte lumbar suelen ser reflejos por debilidad en el colon, el utero, la prostata, las trompas de Falopio o los ovarios.

El dolor reflejo puede ser neurologico o deberse a factores procedentes de las interrelaciones entre todos los niveles posibles, desde el fisico al espiritual. El dolor externo puede ser reflejo por la medula espinal o los organos u otras estructuras internas. Esta conexion puede ser util para solucionar el dolor cronico. Detecte el punto de origen, corrija y reteste. Otras areas comunes de dolor reflejo son las relaciones entre los distintos niveles: emocional con mental o mental con emocional.

Debilidades de dos puntos relacionados

Se dan cuando un punto debilita a otro. Teste para comprobar si el dolor o el problema es una debilidad de dos puntos relacionados. Si lo es testa para ver si esta relacionado con:

* Una actividad.

* Una posicion.

* Otra parte del cuerpo.

Hay acciones que pueden producir debilidades en dos puntos relacionados:

andar <<< * estar de pie

correr <<< >>> sentarse

hablar <<< * comer

leer < * beber

conducir <<< * escribir

dormir < >>> hacer deporte

Por ejemplo, los pulmones pueden debilitarse por la actividad de andar, causando a la persona que respire de forma jadeante. No es la falta de forma fisica en si misma la que produce el quedarse sin aliento.

Posturas que suelen debilitar una parte del cuerpo: estar de pie, sentado o doblarse de una cierta forma.

Cualquier parte del cuerpo puede tambien tener una debilidad de dos partes relacionadas. Un dolor agudo en el codo derecho puede debilitarse por su relacion con la rodilla izquierda, por ejemplo. El sistema nervioso central, que incluye el cerebro, la medula espinal, el liquido cefalorraquideo y las meninges tambien puede presentar debilidades de dos partes relacionadas.

Testar los traumas del cuerpo

Un examen completo del cuerpo

Teste el cuerpo desde la parte superior de la cabeza hasta las plantas de los pies para detectar los distintos tipos de trauma.

a) Trauma físico: resultado de acciones físicas, con impacto o movimiento repetitivo. b) Trauma por operación: resultado de alguna intervención quirúrgica a lo largo de su vida, incluye la cirugía con láser.

c) Trauma fetal: resultados de traumas físicos, mentales y emocionales durante el desarrollo fetal en el seno materno. Dependiendo de la localización del trauma, dificulta el desarrollo fetal y puede producir numerosas irregularidades o defectos en el nacimiento.

d) Trauma natal: por dificultades en el nacimiento. Normalmente afectan a la cabeza o columna vertebral; producen una curvatura anormal y una distorsión de la estructura física. Este tipo de trauma también afecta al tronco cerebral y la médula espinal produciendo retraso en el desarrollo físico y mental.

e) Trauma dental: por tratamientos dentales. Suele afectar a la boca, cabeza y cara y articulación temporomaxilar.

f) Trauma químico: causado por productos químicos nocivos o cáusticos que dañan la piel, las mucosas, los pulmones por contacto directo.

g) Trauma por repetición: resultado de acciones realizadas muchas veces: mecanografía, ir en bicicleta, etc. Son micro-traumas; se acumulan.

h) Trauma por la fuerza de un impacto o esfuerzo: son debidos a que el cuerpo es golpeado por algo externo o que realiza un esfuerzo superior a su capacidad para recuperarse. Es común en las lesiones deportivas o en los esguinces de tobillo.

Cicatrices/adherencias/hematomas

El trauma en el tejido blando y óseo producirá cicatrices, adherencias o hematomas. Teste para determinar si ha dañado el tejido blando. Las cicatrices están en un área de fibras dañadas que se instalan junto a los tejidos normales. Las adherencias son una etapa inicial del daño del tejido donde aún no se han formado cicatrices permanentes ni tejidos muertos. Los hematomas, comúnmente llamados moratones, son capilares dañados acompañados de un pequeño derrame en los tejidos de alrededor.

Calcificación y osificación

Todas las cicatrices, adherencias y hematomas terminan calcificándose y/o osificándose con el tiempo. Teste la existencia de uno u otro. Tarda más tiempo la osificación que la calcificación. Cuando hay osificación, la primera respuesta al test será débil. Siempre que hay osificación habrá también calcificación; la calcificación puede existir sin osificación. La calcificación no aparece en el test inicial hasta que se quite la osificación. Vuelva a testar para calcificación. Cuando la calcificación teste débil, realice las mismas correcciones que hizo para la osificación. La osificación se elimina corrigiendo la debilidad y luego testando y fortaleciendo los componentes del sistema linfático para eliminar la

osificacion.

Trauma interno y externo

Los traumas fisicos o no fisicos influyen en la salud general a traves de la medula espinal hasta el cerebro y hasta la parte especifica del cuerpo. Teste el area del cuerpo donde puede haber ocurrido el trauma. Cualquier parte y cualquier sistema del cuerpo pueden haber sufrido el trauma.

Teste lo siguiente:

- * todo el cuerpo
- * sistema nervioso
- * esqueleto
- * sistema muscular
- * sistema genital/urinario
- * sistema respiratorio
- * sistema digestivo
- * sistema endocrino
- * sistema circulatorio

En cada sistema, concrete al maximo la causa examinando cada parte del sistema hasta aislar la debilidad. Por ejemplo, puede encontrar un trauma por el impacto de un golpe en el sistema nervioso que afecte las meninges al nivel de la tercera vertebra cervical.

Traumas internos del cuerpo

Teste para traumas internos del sistema nervioso central:

- * cerebro
- * nervios craneales
- * tronco cerebral
- * medula espinal
- * meninges

Traumas especificos

Ahora teste para traumas especificos. Algunos de estos pueden haber ocurrido en la vida presente. Otros pueden ser recuerdo almacenado de traumas de otras vidas que tienen un impacto en su cuerpo fisico en su vida actual. Como en todos los listados, no podemos incluir todas y cada una de las posibles circunstancias que puedan contribuir al trauma. Aunque las listas que se usan aqui no son exhaustivas, si que proporcionan los incidentes mas comunes que han surgido en el tratamiento de miles de pacientes.

Teste para ver si...

- * Alguien le ocasiono un trauma
- * usted traumatizo a alguien

- * usted sintio fisicamente el trauma de otro
- * usted ha hecho que alguien traumatice a otro por usted
- * derrotado
- * mordido por un animal
- * victima de una explosion
- * enterrado vivo
- * accidentes de avion, coche, tren u otros
- * muerto por atragantamiento
- * mutilado (especificar que parte)
- * terremotos
- * electrocutado
- * quemado
- * secuestrado
- * asesinado
 - apunhalado - tiroteado - estrangulado
- asfixiado - ahogado - ahorcado
- * acuchillado
- * acosado sexualmente
- * asaltado
- * envenenado
- * gas venenoso
- * violado
- * suicidio
- * corte de espada
- * sumergido en alquitran/ petroleo
- * victima de tornados
- * fetal
- * nacimiento
- * por repeticion
- * por impacto
- * por operacion
- * dental

Trauma fisico

Traumias externos

- peritoneo
- piel
- terminaciones nerviosas en la piel
- musculos, tendones, ligamentos, facial
- huesos, cartilagos, articulaciones

Dolor

- localizado
- reflejo
- recuerdos
- residuos
- vestigios

- restos
- huellas

Traumas internos

- cerebro
- columna vertebral
- medula espinal
- meninges
- liquido cefalorraquideo
- nervios espinales
- venas yugulares
- arterias carotidas

Traumas de organos

- * corazon
- * pulmones
- * rinones
- * higado, etc.
- * nervios
- * venas
- * arterias, etc.

Tipos de traumas

- * fetal
- * nacimiento
- * por repeticion
- * por impacto
- * por operacion
- * dental

Para todos, la fuente de dolor mas evidente es el nivel fisico. Sin embargo, este nivel es rara vez la unica causa del dolor fisico de cualquiera. Si se limita a tratar el dolor solo a nivel fisico, no conseguira los resultados deseados. El primer paso de su tratamiento es buscar las causas del dolor fisico, que pueden ser el resultado de una enfermedad o de una lesion. La enfermedad y la lesion, sin embargo, no son la causa del dolor aunque se le culpe inevitablemente (cuando identifique las causas y fortalezca a la persona con respecto a las causas de la enfermedad y la lesion, el dolor disminuye y con frecuencia se desvanece sobre la marcha).

Primero debe testar los diferentes niveles de los que puede provenir el dolor. Lo mas probable es que el dolor se deba a una combinacion de cuestiones fisicas, mentales, emocionales, psicologicas, psiquicas y espirituales. Teste y explore las diversas categorias y subcategorias que se presentan en los protocolos para identificar las causas del dolor que se presentan en este manual basico. A nivel fisico un dolor se puede deber a traumas internos o externos. Puede tambien ser un dolor reflejo de otro dolor o debilidad que hay en otra parte del cuerpo. Frecuentemente el dolor se refleja desde otra area. Como se ha indicado, un dolor en la cadera, por ejemplo, puede de hecho provenir de una debilidad en otra parte del cuerpo, como un hombro. Por otra parte, la fuente de dolor en la cadera puede ser una debilidad en un organo interno, como los rinones. En cualquier caso el paciente es totalmente inconsciente de las verdaderas debilidades y va a afirmar que su hombro o rinones estan bien. Sin embargo, cuando se corrige la "verdadera" debilidad, el dolor se va.

En ciertos casos puede que identifique y corrija la "verdadera" debilidad y aun asi el dolor persista.

Cuando esto ocurre los responsables mas probables son los recuerdos o residuos del dolor que deberan ser corregidos. Usando el test muscular o el test del indice/pulgar examine a su paciente para identificar las fuentes de dolor.

Nota: Bajo la categoria de trauma interno, el dolor externo del cuerpo puede ser reflejo de la medula espinal o de los organos y otras estructuras internas, como en el ejemplo del dolor de cadera debido a una debilidad en el rinon. Esta clase de informacion se vuelve extremadamente util cuando esta tratando un dolor que no han podido curar las terapias tradicionales.

Con la practica usted comenzara a sentir las interrelaciones directas e indirectas entre las influencias internas y externas. Una vez mas recuerde la importancia del dolor reflejo. Un dolor en el hombro esta producido frecuentemente por una debilidad en los pulmones. Puede venir tambien del peritoneo, el plexo braquial y del nervio toracico principal. Los dolores de lumbalgia frecuentemente vienen de debilidades en el colon, el utero, la prostata, las trompas de Falopio y los ovarios. Usted comenzara a notar las causas numerosas de debilidad energetica que traen como resultado un dolor fisico.

SECCION 7.- Sistema Linfatico

Conceptos importantes

El fluido linfatico, la linfa, circula a traves de un sistema interconectado de espacios y vasos entre todos los tejidos y organos y es responsable de eliminar todas las fuentes de infeccion. El sistema linfatico limpia nuestro cuerpo de elementos patogenos y otras toxinas.

Sin embargo, el sistema linfatico desintoxica todo el cuerpo solo si trabaja adecuadamente y esta debidamente conectado a los lugares de desintoxicacion. Cuando su funcionamiento es correcto, elimina todos los elementos ajenos al cuerpo. Lo mas importante a recordar es que el sistema linfatico debe permanecer fuerte ante cada veneno/ producto toxico especifico y para las areas con toxinas.

Sintomas comunes de bloqueo linfatico

1. Sintomas gripales
2. Dolores
3. Fiebre
4. Malestar/dolor general
5. Areas multiples de dolor (fibromialgia)

Limpiar el sistema linfatico

Teste - corrija - reteste todo el sistema linfatico.

Teste - corrija - reteste cada componente del sistema linfatico: los ganglios linfaticos, la linfa, los canales linfaticos, el conducto linfatico y el centro linfatico. Teste - corrija - reteste la relacion del centro linfatico con los rinones y el higado.

Teste - corrija - reteste la relacion de los rinones y el higado con el intestino grueso y la vejiga urinaria.

Eliminación del dolor a través del sistema linfático

El dolor del cuerpo desaparece cuando eliminas bloqueos, inflamaciones, infecciones e infestacion por medio del sistema linfático.

Teste si hay bloqueos y limpie los siguientes elementos (pregunte: ¿hay un bloqueo en ...? Si lo hay corrija y reteste).

* Ganglios linfáticos.

* Linfa.

* Canales linfáticos.

* Conductos linfáticos

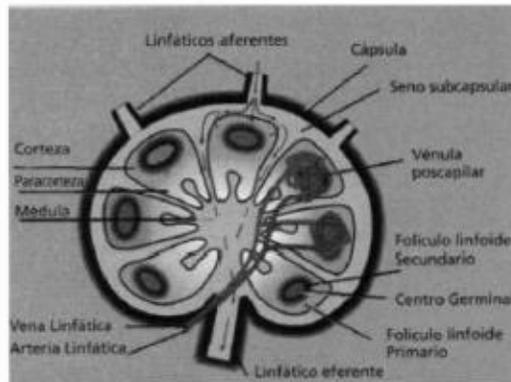
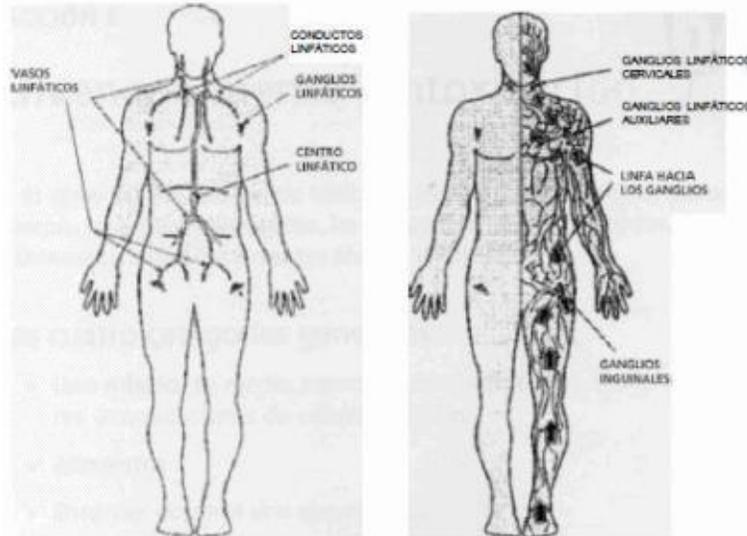
* Centro linfático.

* Hígado/rinones

* Intestino grueso / vejiga urinaria.

* Glandulas salivales / glandulas sudoriparas / pulmones.

Nota: teste si el liquido linfático tiene mucha densidad. Si es así, corrija y reteste. Cuando el liquido linfático esta demasiado denso, pierde su capacidad de eliminar toxinas. SISTEMA LINFÁTICO PROFUNDO SISTEMA



LINFÁTICO SUPERFICIAL

SECCION 8.- Envenenamiento / Intoxicacion

El veneno y los productos toxicos pueden afectar cualquier parte del cuerpo, incluyendo las celulas, las estructuras celulares, tejidos, organos y sistemas. Tienen importantes efectos en el SNC.

Las cuatro categorías generales

- * **Uno mismo**, su medio interno: fluidos corporales, desechos celulares, acumulaciones de células muertas.
 - * **Alimentos**
- * **Entorno**: desde el aire que respiras.
- * **Medicamentos y/o drogas**: tomadas en cualquier momento de nuestras vidas.

Los fluidos corporales

Teste los líquidos corporales para detectar desencadenantes emocionales, pH Alcalino insuficiente, desechos e infestaciones y otros venenos y productos Tóxicos.

- * Saliva * Sangre
- * Sudor * Linfa
- * Orina * Líquido cefalorraquídeo
- * Lágrimas

Desechos celulares

Los productos de desecho son producidos de forma regular en nuestro cuerpo por trillones de células. No tienen donde ir, por lo que se acumulan en el interior de nuestro organismo.

- * Parasitos muertos
- * Virus muertos
- * Productos de desechos de parásitos
- * Calcificación y mineralización
- * Acumulaciones de células muertas
- * Restos de células muertas
- * Fermentos
- * Hongos muertos
- * Parasitos, gusanos (vivos o muertos)
- * Restos de fetos o de fetos gemelos

Productos toxicos y venenosos procedentes de los alimentos

* Los mas comunes son los colorantes y los conservantes

- * Aditivos quimicos
- * Sabores artificiales
- * Hormonas de crecimiento en carnes, aves
- * Antibioticos en carnes, aves
- * Combinaciones de comidas

Productos toxicos y venenosos procedentes del agua

- * Cloro
- * Fluor
- * Plomo
- * Amianto
- * Minerales y calcio
- * Bacterias/ parasitos

Productos toxicos y venenosos procedentes del medio ambiente

- * Aire contaminado/ humos
- * Humo de la gasolina
- * Tubos de escape
- * Ser fumador pasivo
- * Productos quimicos domesticos (productos de limpieza, disolventes, etc.)
- * Otros productos quimicos (formaldehido)
- * Metales pesados (plomo, niquel, cadmio, arsenico, mercurio, cobre y aluminio)

Productos toxicos y venenosos procedentes de los medicamentos

Los medicamentos adquiridos con o sin prescripcion medica tienen efectos inmediatos o secundarios que afectan negativamente su salud al desorientar al sistema nervioso.

Los medicamentos prescritos por el doctor estan gravemente contraindicados si se combinan con otros, ya que desorientan/ debilitan al SNC y la respuesta de la persona cuando se testa respecto a estos medicamentos es debil.

Los antibioticos y las vacunas son medicamentos comunes que tienen efectos secundarios en nuestra salud.

Drogas

Se incluyen entre las drogas el alcohol, la cocaína, la marihuana, la nicotina y las drogas psicotrópicas. Teste sus efectos. Explore todas las fases de su vida. Es muy importante tener en cuenta que las drogas deben desaparecer del sistema nervioso.

Teste el impacto de los medicamentos en todas las etapas de su vida

- * Fetal
- * Neonatal
- * Nivez (genético, ancestral)
- * Infancia
- * Pubertad
- * Adulto

Todos los venenos y toxinas se almacenan en el SNC: médula espinal, cerebro, meninges y líquido cefalorraquídeo. Afectan a uno o todos los componentes, más que a los órganos, glándulas, sangre o tejidos grasos.

El SNC es la parte más sensible de su cuerpo. Estos productos pueden fatigar cada célula nerviosa y su integración consigo misma o con otras células nerviosas. La confusión causada por los venenos y toxinas no ha sido aún reconocida por la medicina tradicional, pero a menudo tiene consecuencias graves para la salud.

La desintoxicación es la forma más básica de tratar esta acumulación lenta pero continua de venenos y toxicidad.

Efecto combinado

Los efectos combinados son creados por combinaciones de dos o más de las fuentes de envenenamiento e intoxicación descritas. Un solo factor puede que no tenga la suficiente fuerza para manifestarse como veneno o tóxico al testar a una persona. Al combinarse con otro factor o factores, por el contrario, se vuelve lo bastante potente como para poderse detectar su presencia al testar.

SECCION 9.- Estancamiento

El estancamiento es una disminucion de la actividad en la circulacion de la energia y de los fluidos corporales que con el tiempo termina en un bloqueo, congestion, inflamacion, infeccion e infestacion.

Conceptos importantes

El estancamiento (insuficiente circulación de sangre, linfa y/ o energía) puede afectar a cualquier nivel: psíquico, mental, emocional, psicológico, psíquico o espiritual.

El estancamiento en las células es causado por un bombeo insuficiente del calcio, que tiene lugar cuando el calcio se acumula en las células y no puede ser debidamente expulsado. Todas las células expulsan el calcio que contienen porque no lo necesitan.

Cuando hay un exceso de calcio en el sistema, debido a que se consume en exceso o se retiene, el aspecto interno de las células, incluyendo la membrana celular puede calcificarse. Esto produce insuficiencia en el bombeo del calcio y la célula no puede funcionar adecuadamente. Cuando esto ocurre, los nutrientes básicos no llegan a las células y los productos de desecho celulares no pueden excretarse completamente de las células. Podría decirse que las células están "estrenidas". Dado que los productos de desecho continúan almacenándose dentro y fuera de las células, estas se degeneran más y más y envejecen.

La fisiología celular es la base de nuestra salud física. Asegúrese de que las células están bien hidratadas, de que tienen suficiente oxigenación, carbono nitrógeno y glucosa con oxígeno en la mitocondria para producir ATP (energía). Teste cada uno de esos elementos y corrija cuando detecte una debilidad.

Aumente el pH alcalino, los iones negativos y la carga electromagnética negativa. Aumente el voltaje interno al menos a 9 voltios. Si algunos de estos elementos testa débil, corrija y reteste. Por otra parte, puede disminuir el pH ácido, los iones positivos y la carga electromagnética positiva. Disminuir la fuerza se hace de modo un poco diferente. Ahora el objetivo es que cada elemento teste débil, de modo que usted corrija solo cuando un elemento teste fuerte. Si le cuesta entender este concepto, salteselo de momento.

- Aumente la producción de hormonas del crecimiento en la glándula pituitaria hasta un nivel juvenil. Asegure la distribución de la hormona del crecimiento a todas las células que completan los procesos físicos vitales, especialmente el SNC, órganos y glándulas, sistema vascular, etc. Asegúrese también del transporte de la misma al interior de las células vitales. De nuevo, teste cada uno de estos elementos y corrija si esta débil.

Un sistema linfático inactivo lleva al estancamiento de los tejidos y de las células. Los traumas y lesiones físicas conducen también al estancamiento de los tejidos y de las células.

Los test y correcciones de Yuen Method para cambiar la fisiología y funciones celulares son fáciles de aplicar. Lo único que se necesita es un conocimiento básico del funcionamiento de la fisiología celular.

Sintomas

Los síntomas del estancamiento son:

- * Presión.
- * Hinchazones.
- * Retención de líquido o inflamaciones.
- * Dolor fuerte.
- * Sensación de ardor.
- * Malestar/dolor general.
- * Múltiples áreas de dolor (fibromialgia).

La terminología común del diagnóstico de fibromialgia no tiene demasiada importancia aquí, ya que

los sintomas son simplemente multiples areas de dolor debido a un estancamiento del sistema linfatico. El Metodo Yuen soluciona y elimina los sintomas de dolor de la fibromialgia testando y corrigiendo.

1. Cuando no se soluciona el estancamiento, aparecen problemas mas graves de inflamacion o infeccion.

2. El estancamiento conduce a una produccion excesiva de histamina.

La disminucion consecuente de antihistamina produce inflamacion que a su vez produce hinchazones.

3. El estancamiento impide que el oxigeno, la glucosa y el agua, que se necesitan para que la celula este bien nutrida, sean transportados a traves de la membrana celular. Tambien dificulta la salida de productos de desecho de las celulas. Cuando esto ocurre, comienza la fatiga a nivel celular.

4. Desatasque utilizando el mismo proceso que uso para el drenaje linfatico y eliminacion de veneno/toxicidad.

Progresion de los efectos del estancamiento en el cuerpo

Estancamiento

?

Bloqueo

?

Congestion

?

Inflamacion

?

Infeccion - Infestacion

Circulacion de la sangre

Los problemas de circulacion se manifiestan normalmente como malestar general, decaimiento o estar en baja forma. Teste para ver si el flujo de la sangre tiene un movimiento regular en espiral. Si nos fijamos en su forma de fluir, ha de ser regular, no a borbotones. Un flujo sanguineo inadecuado puede afectar la presion y ser un factor de hipertension. Corrijalo si esta debil y reteste para comprobar que esta fuerte.

Circulacion de la energia

El movimiento de Chi al fluir por el cuerpo debe ser libre y equilibrado para una salud optima. Explore los meridianos y chacras para detectar estancamientos y bloqueos. Explore la energia entre las articulaciones, las estructuras, los tejidos, las fibras, las celulas, las moleculas, los atomos y las particulas quanticas. La energia que circula alrededor y en el interior del cuerpo se conoce como macro cosmica, micro cosmica e intrinseca.

La diferencia estriba en que esta energia se usa para maximizar los espacios dentro del cuerpo.

Circulacion del liquido cefalorraquideo

Cuando la densidad del LCR es demasiado alta, su flujo dentro del SNC se ralentiza. La elevada densidad puede ser debida a restos de feto, desechos de productos basicos, infestaciones de parasitos y estancamiento del flujo sanguineo. Tambien puede ser que el pH sea demasiado acido y el liquido puede penetrar en el SNC o en las meninges internas. El LCR puede entonces penetrar en el SNC y en las paredes internas de las meninges, haciendo que el SN se debilite u se desoriente.

Circulacion linfatica

Optimizar el funcionamiento del sistema linfatico es la herramienta mas poderosa de la que usted dispone para eliminar toxinas que producen dolor. Por consiguiente, entender el sistema linfatico, testarlo y corregirlo, es importante para llegar a ser habil en la tecnica energetica.

El sistema linfatico es el sistema sanitario del cuerpo y es responsable de limpiarlo de todos los restos y toxinas. La linfa fluye por un sistema interconectado de espacios y vasos que estan entre los tejidos y los organos.

Arrastra las bacterias, organismos patogenos y otras causas de infeccion.

El sistema linfatico desintoxica todo el cuerpo, siempre que funcione correctamente. Cuando el sistema linfatico no limpia el cuerpo de desechos y toxinas, los nervios se irritan y danan, produciendo la sensacion de dolor.

Al limpiar de toxinas el sistema linfatico, todos sus componentes deben testar fuerte respecto a cada veneno/ toxicidad:

- * Sistema linfatico completo.
- * Ganglios linfaticos.
- * Canales linfaticos.
- * Conductos linfaticos
- * Centro linfatico.
- * Centro linfatico en relacion con Hgado / rinones
- * Relacion de hgado/ rinones con Intestino grueso / vejiga urinaria.
- * Glandulas salivales / glandulas sudoriparas / pulmones.

Toxinas

No importa lo grave que sea el estancamiento, teste como regula el SNC el sistema linfatico contra los venenos y toxinas. El veneno y la toxicidad, principalmente las celulas muertas desechos celulares y exceso de minerales pueden ocurrir y afectar a cualquier parte del cuerpo.

Las toxinas afectan nuestras celulas, las estructuras celulares, los tejidos, los organos y la integracion de los sistemas de nuestro cuerpo. Las toxinas tienen un impacto primario en nuestro SNC, puesto que es la parte mas sensible del cuerpo. Se produce como resultado un rechazo y un no-reconocimiento entre los diversos componentes fisicos

Razones fisicas del dolor

En general pensamos que la fuente de un dolor se encuentra a nivel físico. No obstante, rara vez el dolor está basado en el nivel físico, y si tratas solo el nivel físico, no conseguirás los resultados deseados.

Solemos pensar que el responsable del dolor es una lesión o una acción hecha de forma inadecuada, como dormir, levantar algo o moverse. Observe que el dolor no se dirige ni se extiende a otras áreas del cuerpo. Sin embargo, todo dolor tiene múltiples lugares y causas aunque la persona que lo padece siente el dolor solo en un área. El lugar del cuerpo donde se centra el dolor es una suma de numerosos lugares de dolor, que al principio remitieron el dolor. Desde que entienda como se produce la eliminación del dolor, usted puede hacerlo desaparecer de cualquier parte del cuerpo. Saber como se elimina el dolor de este modo es entender que usted está solucionando temas que van más allá del dolor.

Mientras todas las otras técnicas para aliviar el dolor son superficiales y no se preocupan en absoluto por las otras causas, el Método Yuen identifica los problemas nucleares, sean los que sean, y los elimina.

Quitar las capas de la cebolla

Con frecuencia un nivel débil no va a testar débil hasta que se corrijan los niveles interrelacionados. En ocasiones, niveles superpuestos enmascaran el problema, y la capa superior debe apartarse para llegar a una fuente más profunda.

Es como ir quitando las capas de una cebolla. Por ejemplo, una persona se puede quejar de un dolor en la parte baja de la espalda. En su primer test, después de comprobar cada uno de los niveles, identifica el nivel mental como débil. Corrija esa debilidad.

*** TRAUMA**

*** ESTRES**

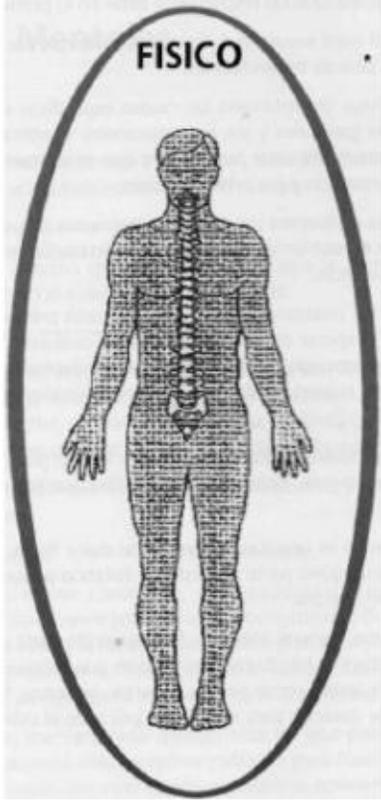
- ANSIEDAD
- TENSION
- INCAPACIDAD
- PARA RELAJARSE

*** ESTRUCTURA**

- MUSCULO
- TENDON
- LIGAMENTO
- FASCIA
- TEJIDO BLANDO
- VAINA DEL TENDON
- TEJIDO CICATRICAL
- SUDOR. ADHERENCIA
- HEMATOMAS

*** CIRCULATORIO**

- SANGRE



ENERGIA

LINFATICO

* **INFECCION**

BLOQUEO

CONGESTION

INFLAMACION

INFECCION

VIRUS

BACTERIA

LEVADURAS

HONGOS

INFESTACION

LINFATICO

GANGLIOS

LINFA

VASOS

CONDUCTOS

CENTRO

HIGADO /RINONES VEJIGA URINARIA INTESTINO GRUESO GLANDULAS

GLANDULAS SALIVA. PULMONES

En su segundo test, teste todos los niveles interrelacionados, tales como mental con fisico, fisico con mental, etc. Corrija las debilidades que encuentre. Cuando reteste los niveles basicos, el nivel emocional puede ahora testar debil, aunque no respondiera debil en el primer test.

Corrija ahora el nivel emocional. Continúe hasta que los niveles interconectados y los basicos testen fuertes.

Una vez que haya determinado las causas especificas del problema con las categorias generales y sus interrelaciones, continúe con las categorias de fuentes hasta aislar los factores que ocasionan al problema testandolos por separado y sus interrelaciones. Estas categorias de fuentes son fundamentalmente influencias psicicas que subyacen al problema, y se tratan mas detalladamente en la seccion de causas psicicas.

La figura anterior relaciona algunas de las causas primarias de dolor psicico. Puedes empezar de forma aleatoria en cualquier parte del listado. Por ejemplo, empieza por trauma psicico y explora todas

las partes del cuerpo. Del mismo modo, teste para desviacion y distorsion de estructuras.

Teste para los problemas circulatorios, para la energia, para la infeccion y sus distintas formas. Teste para infestacion parasitaria. Teste el sistema linfatico. El sistema linfatico es una causa comun de dolor fisico. Un bloqueo o congestion en cualquier parte del sistema linfatico ocasiona dolor en cualquier parte del cuerpo.

Activar el sistema general linfatico, fortaleciendo cada componente de su sistema, reduce la hinchazon, los dolores o la infeccion. Esto acelera la curacion de lesion como celulas muertas, venenos, toxicidades y otros productos de desecho para que fluyan por todo el sistema linfatico mas rapido.

SECCION 10.- Causas Mentales

El nivel mental pertenece a la mente y a los procesos de pensamiento. Tiene una relacion bidireccional con el cuerpo.

Mente Cuerpo

Ambos se afectan mutuamente. No es solo la mente que afecta al cuerpo, tambien el cuerpo afecta a la mente.

Mental Emocional

La mente y los niveles mentales afectan y son afectados por los restantes niveles de influencia en las 30 combinaciones posibles. Si su nivel mental testa debil, puede ser por alguna creencia basica negativa que dificulte su capacidad para estar sano, o ser rico y sabio.

Su mente se compone de los niveles consciente y subconsciente y sus interrelaciones. Consciente Subconsciente

Cuando su mente consciente, subconsciente y la interrelacion entre ambas mantiene creencias que no son congruentes (fuertes) con un estado ideal de salud, la curacion se ve dificultada. La parte consciente se ocupa del pensamiento, mientras que el subconsciente es responsable de sentir, del pensamiento intuitivo y de la creatividad.

Cuando su mente piensa menos, esta en una posicion mas callada que le hace a usted mas receptivo y abierto para funcionar a pleno rendimiento.

El vacio, que es el estado meditativo, convierte el pensamiento creativo en expresion y accion sin esfuerzo.

El trauma mental es una respuesta logica a experiencias traumaticas fisicas y no fisicas. Es el resultado de interiorizar la experiencia fisica en el nivel mental de pensamiento y memoria.

Todo trauma fisico puede conducir a un trauma mental, independientemente de su gravedad. Incluso cuando el trauma fisico ha desaparecido, el trauma mental puede permanecer, desencadenado complicaciones.

Los pensamientos y recuerdos de un incidente fisico traumatico pueden debilitar la energia de la persona haciendo que mantenga el recuerdo del trauma y las sensaciones de dolor, malestar, irritacion, hipersensibilidad, ardor, presion u otros sintomas.

El trauma mental puede ocurrir aun sin el trauma fisico. Estos traumas pueden afectar los niveles de funcionamiento emocional, psicologico y otros en la persona.

Categorías que le debilitan en el nivel mental

Relaciones

Madre
Padre
Hermanos
Esposo-a/ ex-esposo-a Grupo social, genero Humanidad colectiva Emociones negativas Experiencias negativas Comunicacion
Karmas
Maldiciones

Dinero / Prosperidad

- * Residencia
- * Habitaciones de la casa,
- * dormitorio, etc.
- * Impuestos
- * Retiro
- * Abundancia

Trabajo / Carrera

- * Lugar de trabajo
- * Exito
- * Disfrute del trabajo
- * Jefe
- * Companeros
- * Trabajo inteligente
- * (poco trabajo, mucho dinero)

Salud / Forma fisica

- * Fuerza
- * Resistencia
- * Flexibilidad
- * Sin limitaciones fisicas
- * Mas ligero que pesado
- * Tono muscular
- * Piel limpia
- * Higiene
- * Ausencia de dolor
- * Sin trastornos
- * Sin alergias

Cinco sentidos

- * Oido
- * Olfato
- * Tacto
- * Gusto
- * Vista

Autocritica

- * Capaz
- * Inteligente
- * Autoestima
- * Castigo
- * Victima
- * No tenido en cuenta
- * Sentido del humor Auto motivacion
- Encaminado hacia metas Confianza
- Optimista
- Confianza universal Responsable
- Se le quiere

Futuro

- * Salud
- * Proposito
- * Envejecimiento
- * Mision en la vida
- * Independencia
- * Ayudar a otros
- * Ayudar a la Tierra
- * Prevision
- * Paciente

Testar para causas mentales

Las debilidades causadas por los procesos mentales afectan a todo el cuerpo o a una parte específica del mismo. Pensar en una determinada parte del cuerpo puede producir una respuesta muscular débil. En otras palabras, simplemente pensar en una cierta parte del cuerpo puede debilitar esa parte.

Comentar o mencionar una parte del cuerpo puede debilitar todo el cuerpo. No importa que este pensamiento sea positivo o negativo. Bien puede tener un efecto debilitador, produciendo resistencia a mejorar, o puede incluso en algunos casos contribuir a que la persona siga empeorando. El pensamiento no tiene que ser negativo. Un pensamiento positivo, como imaginarse una luz que te cura, puede causar una debilidad añadida.

La única forma de determinar que pensamientos le debilitan es testar energéticamente. Es evidente que los resultados serán diferentes para cada individuo. Un pensamiento que debilita a una persona puede fortalecer a otra.

Los siguientes factores mentales, conocidos como acciones triviales, pueden testar débil en el test de respuesta muscular. Estos son las resistencias a mejorar:

- * Pensar en una determinada parte del cuerpo
- * Hablar de ella
- * Preocuparse por ella
- * Tocarla
- * Moverla para testarla
- * Testarla
- * Tratarla

Hablar

Teste para comprobar si al paciente le debilita hablar sobre el cuerpo. Teste si hay un efecto debilitador cuando usted menciona la parte del cuerpo. Las personas que suelen hablar de sus dolores y achaques pueden de hecho magnificar el problema y hacerlo empeorar.

Pensar

Pida al paciente que piense en partes del cuerpo mientras le aplica el test muscular. Una respuesta débil indica que hay una debilidad por pensar en ello. Pensar ocasiona debilidad que lleva a una disfunción, que a su vez lleva a achaques.

Teste el cuerpo de su paciente mientras el/ ella piensa en una parte del cuerpo. Una vez localizado el proceso de pensamiento con efecto debilitador, pida al paciente que piense en esa área y repita el test muscular. Corrija y reteste.

Preocuparse

De forma intuitiva, todos sabemos que preocuparse es contraproducente e inútil.

Teste para comprobar si preocuparse por una determinada parte del cuerpo produce debilidad. Si es así, el preocuparse puede empeorar el problema que pueda haber en esa parte del cuerpo (lesión, condición determinada...). Corrija esa debilidad.

Moverse

Teste para mover las partes del cuerpo en cuestión. Pida al paciente que piense en mover esa parte del cuerpo y teste para una respuesta débil. Corrija y reteste.

Tocar

Tocar una parte del cuerpo puede también dar una respuesta débil. Digamos, por ejemplo, que pensar en una rodilla ha tenido una respuesta débil en el test del brazo. Tocar la rodilla también dará una

respuesta debil en el mismo test. Corrija y reteste.

Una combinacion de cualquiera de los factores mencionados, por ejemplo pensar y hablar sobre ello, debe tambien tenerse cuenta al hacer correcciones.

Las subcategorias de acciones triviales son normalmente stress, ansiedad, tension o venenos y toxicidad.

Listado de causas mentales

Teste si la persona es fuerte o debil en:

- * Capaz
- * Dispuesto/a
- * Preparado/a
- * Merecedor/a - Digno/a
- * Comprometido/a
- * Asociacion neutral
- * Lo ve
- * Lo cree
- * Lo espera
- * Se lo imagina
- * Haciendo realidad la imaginacion

El listado anterior se usa para reducir las resistencias. Se suele usar conjuntamente con:

- * Eliminar
- * Liberar
- * Independiente
- * Soltar
- * Proteger

Testar para causas no fisicas

Pensar en un determinado trauma o enfermedad en la vida de una persona puede producir una respuesta debil en el test del brazo. Los siguientes factores mentales pueden dar una respuesta debil en dicho test:

- * Traumas (Mental - Espiritual)
- * Enfermedades
- * Limitaciones
- * Fobias/ Miedos
- * Karmas
- * Miasmas
- * Una combinacion de cualquiera de los anteriores

* Pida al paciente que piense en un trauma determinado en su vida a la vez que le aplica el test del brazo. Una respuesta debil indica los efectos debilitadores del trauma. Las correcciones para los traumas varian, pero generalmente se usa el listado mental de "Eliminar, Liberar, Independiente, Soltar. Proteger"

Mente subconsciente

La mente consciente es la parte de nuestra mente con la que pensamos, pero la mente subconsciente tiene un efecto mas potente en cada aspecto de su vida, incluyendo la salud, la prosperidad y las relaciones.

La mente subconsciente no actua con independendencia de la mente consciente. Los dos niveles de la mente se apoyan mutuamente para una salud mental equilibrada. La relacion debe testar fuerte en ambas direcciones.

El subconsciente debe testar fuerte en relacion con la mente consciente, y el consciente debe testar fuerte en relacion con la mente subconsciente. Cuando obtenga una respuesta debil en cualquier direccion.

Teste y corrija para posibles creencias contradictorias, en conflicto o que sabotean la curacion.

Contradicciones, conflictos y auto sabotaje

Tienen lugar cuando el consciente y el subconsciente no son coherentes entre si. Crean conflictos de interrelacion de los que las personas no son conscientes. Estas contradicciones, conflictos y sabotajes internos pueden manifestarse como impaciencia, agresividad excesiva o miedo hacia el proceso de curacion, hacia cambiar y desprenderse del pasado. Todo ello impedira la oportunidad de curarse.

Estas reacciones emocionales / psicologicas son el resultado de un reconocimiento, aceptacion e integracion insuficientes y cantidad de rechazos que existen en la mente subconsciente y sus relaciones con la mente consciente.

Las emociones y experiencias negativas deben ser identificadas y corregidas antes de que puedan manifestarse cambios fisicos.

SECCION 11.- Exito / Fracaso

"No hay exito sin fracaso ni fracaso sin exito"

Alcanzar nuestras metas y cumplir nuestros deseos

Toda la literatura de autoayuda nos dice que podemos crear nuestro propio destino a través de nuestros pensamientos. De modo que dedicamos nuestra energía mental y emocional a hacer que se manifiesten nuestros deseos, empleando imágenes y afirmaciones positivas para que nuestros sueños se hagan realidad.

El problema es que este enfoque que todos los deseos y recuerdos de nuestra mente son ya coherentes y están en armonía con el subconsciente. Por desgracia no es así. Lo que elegimos conscientemente tiene menos importancia que las elecciones inconscientes del nivel subconsciente y de otros más allá de este.

Con el paso del tiempo, nos sentimos frustrados y desmoralizados porque nuestros objetivos para la salud, bienestar mental, economía y relaciones siguen siendo inaccesibles. Es muy probable que estemos bloqueados emocional, psicológica, física y espiritualmente por nuestras propias elecciones.

Podemos utilizar el Método Yuen no solo para corregir creencias y elecciones negativas a medida que se descubren con los test y correcciones, sino también para alcanzar nuestras metas.

Para asegurar nuestra efectividad para tener éxito en cualquier área de nuestra vida, hemos de lograr la coherencia entre las áreas consciente y subconsciente de la mente para que no se saboten nuestros deseos. Además de nuestras limitaciones mentales, emocionales y psicológicas, existen influencias psíquicas y espirituales que también nos inhiben. Somos afectados a nivel astrológico, colectivo y ancestral por los karmas, el ser, las personalidades múltiples y los miasmas, creamos en ellos o no.

No se trata de que sea verdad o ficción, el Método Yuen no se posiciona. Solo interpreta la información, real o imaginaria, que es transmitida por los propios pacientes. Al Método Yuen no le preocupa donde ni como obtuvieron su información los pacientes y no juzga ninguna información recibida durante el proceso de realizar los test. Utilice el Método Yuen para alcanzar sus aspiraciones y cumplir sus deseos. Defina su deseo y testelo con el listado de causas mentales, desde "Capaz hasta la imaginación hecha realidad". Corrija para que todos los elementos testen fuerte. Teste para cualquier debilidad de contradicción, conflicto o sabotaje.

Estas correcciones le integran total y absolutamente para que se manifiesten sus sueños. Testar, corregir, retestar realza su capacidad para alcanzar el éxito en cualquier aspecto elegido de la vida. Además, hay preceptos y afirmaciones que si son fuertes y coherentes, permiten que cualquiera pueda manifestar libremente sus propias capacidades en la vida. La siguiente lista representa mi punto de vista personal sobre cualidades conocidas e importantes para que la vida sea una travesía exitosa. Cuando se corrigen las debilidades y los inhibidores, usted podrá establecer y alcanzar sus metas en un tiempo record. Usted puede crear su propia lista, o hacer suyos algunos de los preceptos que se relacionan a continuación.

Preceptos y afirmaciones para alcanzar el éxito

Concentración - Me resulta fácil concentrarme. Cuando estoy concentrado, no me distraere. Cuando estoy concentrado, no me afectará ninguna influencia externa ni interna. Puedo concentrarme completamente en cualquier tema que quiera en cualquier momento.

Eficacia - Soy eficaz en todo lo que hago. Aprovecho cada instante antes de que desaparezca. Hasta en mis ratos libres soy productivo. Alcanzo todas mis metas con buenos resultados. Mi rendimiento y grado de consecución son óptimos, realizando el mínimo esfuerzo y en el menor tiempo.

Perseverancia - Finalizo fácilmente cualquier tarea que emprendo. Siempre persevero.

Éxito - El éxito me llega fácilmente. Tengo éxito en todo lo que hago. Disfruto en abundancia de todas las cosas, calidades y condiciones necesarias para mi felicidad y la felicidad de las personas cercanas a mí.

Metas - Mis metas son elevadas y alcanzables de forma rápida gracias a mis creencias, expectativas, visión e imaginación positivas. Soy dinámico en la mejora de mí mismo, constante en mis esfuerzos.

Permaneciendo activo, estoy cada día mas cerca de que mis metas se hagan realidad. Me concentro y enfoco en mis metas hasta que las consigo.

Capacidad de decision - Me decido con rapidez en todos los asuntos. Me aseguro de tener los datos correctos antes de decidir. Siempre se cual es el siguiente paso que he de dar. Al decidir con rapidez, incremento mi productividad y logros. Respondo a los desafios. Cuanto mayor es el desafio, con mayor entusiasmo asumo la tarea, y mas se activa mi mente creativa.

Auto-disciplina - Se lo que debo hacer y me pongo en marcha para conseguirlo y lo pongo en practica.

Organizacion - Estoy bien organizado en todas las facetas de mi vida.

Energia - Poseo un abundante suministro de energia y lo utilizo libremente. Me doy cuenta de que debo dar por todo lo que recibo, y estoy feliz de hacerlo, sabiendo que cuanto mas de, mas recibire. Desarrollo mi energia para aprovechar la fuente.

Laboriosidad - Hago las cosas. Mi actitud es "quiero" y "puedo".

Planificacion - Siempre planifico mis acciones. Hoy planifico lo de manana y el futuro. Planifico teniendo presente mis metas. Planifico con bastante antelacion para avanzar.

Logros - Me siento orgulloso cuando mi trabajo esta bien hecho. El logro es mi mayor recompensa. Siempre trabajo mas de lo que me pagan para que al final se me pague mas de lo que trabajo.

Comenzar - Siempre hago las cosas cuando hay que hacerlas. Cada día empiezo cada tarea nueva con concentracion y diligencia. Mi energia me hace ser alguien que logra hacer lo que se propone.

Prevision - Trabajo sin perder de vista el futuro. Tengo esta prevision porque mis planes se construyen sobre ideales y propositos valiosos.

Valor - Afronto todas las situaciones con confianza en mi mismo y resuelvo tranquilamente todos los conflictos. Convierto los problemas en oportunidades.

Creatividad - Trato todos los percances como una oportunidad para ser creativo, y como resultado mi vida se enriquece ampliamente. Soy creativo en todas mis empresas y por ello disfruto de una posicion de creciente liderazgo. Al empezar cada tarea pienso en la forma de hacerla lo mejor posible.

Al buscar cual es la mejor forma de hacerla, siempre la descubro. Tengo una capacidad excepcional para encontrar soluciones creativas a los problemas; sabiendolo, mis poderes creativos respaldan esta creencia y me dan ideas nuevas y frescas continuamente.

Madurez y Auto mejora - Con ilusion busco mejorar en cada aspecto de mi vida. Soy una persona madura que quiere crecer constantemente en su interior. Se que todos los que estan a mi alrededor se benefician de mi madurez.

Auto instruccion - Se que los lideres leen mucho y escuchan muchas cintas. Yo, de forma sistemática, estudio libros, articulos y escucho cintas, aprendiendo mas y aumentando mi capacidad de ganar dinero de esta manera. Leo con rapidez y entiendo todo el contenido.

Memoria - Tengo una memoria excelente para las tareas inmediatas y para recordar todas las experiencias que he tenido. Mi memoria es cada día mejor.

Expresion - Soy un excelente orador que se auto prepara, se auto motiva y se siente completamente comodo frente a cualquier grupo. Soy un excelente orador porque se de lo que hablo, y hablo desde mi corazon y alma, junto con un ardiente deseo de compartir mi conocimiento con otros.

Ansia de calidad - Me esfuerzo por hacer las cosas con calidad. Tengo paciencia para hacer cosas sencillas a la perfeccion y por tanto me preparo para realizar cosas complejas a la perfeccion y con comodidad.

Relajacion - Estoy en calma y en paz. Comparto mi paz interior con otros. Puedo relajarme profundamente en todo momento. Utilizo esta capacidad para conservar la energia, superar el miedo y mantener la concentracion.

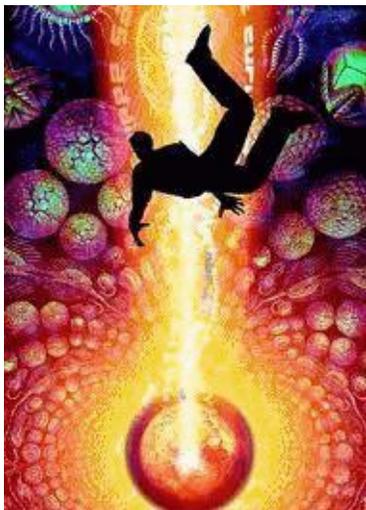
Compostura - Mantengo siempre un buen talante. Acepto los retos con agrado.

Interes en las personas - Conozco gente con facilidad y disfruto de cada persona nueva que conozco. Mi profunda sinceridad hace que la gente se sienta cómoda y estimula la seguridad en si mismas. Para mi cada persona tiene algo unico que enriquece mi experiencia.

Autoestima - Me gusto y me acepto a mi mismo y todo lo que tiene que ver conmigo. Dado que este pensamiento precede mis acciones, me suelo quedar satisfecho con mi comportamiento. Me siento seguro de mi mismo en todas las situaciones y con todos soy el equivalente al mejor hombre / la mejor mujer y soy realmente capaz de conseguir grandes cosas. **Motivacion de los otros** - Consigo motivar a otros al servicio de nuestras metas comunes. A aquellos que me ayudan les reconozco su valiosa aportacion a nuestros logros. La disposicion de otros para ayudar es esencial para mi exito.

Lealtad y sinceridad - Soy leal a todos los que dependen de mi. Soy sincero conmigo mismo y por tanto con los demas. Tenga presente que la lista anterior no es para leerla sino para testar y corregir las respuestas debiles.

SECCION 12.- Habitos y Adicciones



Los hábitos indeseables y las adicciones siempre testarán fuerte para los adictos. Si una persona da respuestas fuertes al testar para un hábito nocivo en particular, es preciso corregir para debilitar las respuestas. Los adictos probablemente darán una respuesta débil al testar su superación de hábitos y adicciones.

Teste cada elemento de la lista que viene a continuación y corrija para que la respuesta sea fuerte:

- * No beber, verse sobrio.
- * Sentirse libre y abstenerse de beber.
- * Tener algo que sustituya la bebida.
- * Sentirse libre de las situaciones que inciten a la bebida.
- * Recuerdos de no beber.

Utilice el listado del nivel mental:

- 1) Sentirse libre, independiente, suelto y protegido.
- 2) Capaz, dispuesto, preparado, merecedor, comprometido, asociación neutral, lo ve, lo cree, se lo espera, se lo imagina, de la imaginación a la realidad.

Las mismas pautas rigen para otros hábitos nocivos o adicciones tales como fumar, consumir drogas, abusar, violencia, rabietas, etc.

Convertir los habitos malos en buenos

Los habitos nocivos y las adicciones se pueden corregir energeticamente. La tecnica tambien puede usarse para corregir y formar buenos habitos para mejorar el rendimiento en el trabajo, en los deportes u otras actividades.

Los habitos de estudio, por ejemplo, pueden mejorarse detectando primero los impedimentos energeticos para que se den buenos habitos de estudio.

Corrijalos e introduzca y fortalezca habitos buenos. Los estudiantes, por ejemplo, pueden ser corregidos para responder fuerte a conductas utiles:

- * Establecer un horario regular de estudios.
- * Evitar muchas distracciones, como TV, radio o telefono.
- * Practicar alguna actividad para la que se tiene habilidad, como musica, arte, deportes...
- * Evitar conflictos en casa o en la calle.
- * Hacer amistades positivas e integrarse en asociaciones.
- * Tener un aspecto positivo y arreglado.
- * Confianza en si mismo con el publico o en los negocios.

La lista para sustituir habitos negativos por positivos es interminable y los beneficios ilimitados.

La parte del paciente

Al igual que con el procedimiento de correccion, se puede conseguir autorizacion del paciente a nivel energetico. Teste para obtener permiso. El test energetico va al subconsciente de la persona. A este nivel siempre se concede el permiso. La experiencia ha mostrado que una persona puede ser corregida o curada facilmente mientras lo quieran subconscientemente, aunque no lo quieran conscientemente.

La persona no tiene que hacer nada especial para sentir los efectos de los tratamientos. Sin embargo, es bueno para ellos estar relajados, neutrales y dispuestos a sentir los cambios fisicos que tienen lugar. Del mismo modo, con las correcciones no fisicas la disposicion de la persona para sentir los cambios cuando ocurran y el esforzarse de forma consciente para evitar situaciones o sustancias que le han causado problemas en el pasado, son ayudas anadidas. Por encima de todo, la persona que se recupera con exito debe responsabilizarse totalmente de los cambios en su propia vida. Deben testar fuerte en la disposicion a hacer cuanto este de su mano para permitir que se les cambie. Recuerde que las correcciones se basan primero en la habilidad mas que en la voluntad de la persona.

Haga a la gente:

- * Fuerte para la felicidad -** Optimista para el futuro
- * Debil para la depresion -->- Culpa
- * Debil para el luto / perdida debido a que abandona la adiccion y/o el habito.
- * Fuerte para todos los neurotransmisores y receptores relacionados con "sentirse bien".

Explore para detectar cualquier debilidad que la abstinencia va a causar, especialmente el SNC, el sistema linfatico y el control que va a tener la persona sobre sus emociones. Tales correcciones reducen y previenen los sintomas de la abstinencia, tanto fisicos como mentales.

SECCION 13.- Causas Emocionales

El nivel emocional abarca todas las respuestas ilógicas o reacciones irracionales pero sentidas a los niveles de experiencia físico, mental u otros. Toda experiencia negativa, especialmente una adversidad, produce emociones fuertes y puede ser reactivada por olores, visiones, sonidos y otras sensaciones. Las emociones pueden ser negativas o positivas pero son las negativas las que tienen efectos más adversos en nuestro bienestar. Pueden realzar o debilitar la respuesta muscular.

Testar para una causa emocional

Teste y evalúe las respuestas apropiadas. Las emociones negativas deberían producir una respuesta débil mientras que las positivas tendrían que producir una respuesta fuerte cuando se hace el test sobre respuestas apropiadas o inapropiadas.

Si una persona responde fuerte (activada) a una emoción negativa, significa que está respondiendo de forma inapropiada a una emoción que no es beneficiosa. Haga una corrección y reteste los resultados. Por ejemplo, teste: ¿es la persona fuerte para la pobreza?; ¿es fuerte para sufrir y sentir dolor, para la depresión, la tristeza, el pesar, el luto?; ¿es fuerte para engordar cuando lo que quiere es perder peso? Y a la inversa, teste si la persona es débil para la prosperidad, felicidad, alegría y el optimismo acerca del futuro y corrija las debilidades.

Si este método le resulta confuso, plantee de otra forma la pregunta al testar. Pregunte: ¿Cuál de las siguientes cosas le debilita y le está causando problemas? Siga la lista: pobreza, sufrimiento, dolor, depresión, pesar, luto, tristeza, perder peso, prosperidad, alegría, y optimismo acerca del futuro. Cualquier cosa que esté causando un problema testará débil y precisa ser corregida para que teste fuerte, lo que significa que deja de causar problemas. Al testar energéticamente, todo depende de cómo exprese la pregunta.

Esta es una lista de emociones negativas básicas que salen repetidamente al testar para:

Emociones primarias:

Estres

Ansiedad

Tension

Incapacidad para relajarse

Ansiedad ?? Tension ?? Miedo ?? Miedo ?? Miedo ?? Miedo ?? Miedo ??

* Frustracion??

* Frustracion??

* Frustracion??

* Frustracion??

* Confusion??

* Confusion??

* Confusion??

* Enfado??

* Enfado??

* Culpa?? Inc. para relajarse Inc. para relajarse Frustracion

Confusion

Enfado

Culpa

Tristeza

Confusion

Enfado

Culpa

Tristeza

Enfado

Culpa

Tristeza

Culpa

Tristeza

Tristeza

Aunque hay otras muchas emociones negativas, las anteriores son las que aparecen normalmente.

La emocion negativa mas fuerte y la que se experimenta de forma mas comun es el miedo. El miedo tiene muchas subcategorias o fuentes, pero las mas universales para testar son:

* Relaciones

* Dinero / Prosperidad

* Salud

* Espiritual

* Autocritica / Juzgarse

* Futuro

Los miedos a traumas, enfermedades, limitaciones, miedos /fobias, karmas y miasmas son fuentes adicionales negativas tambien testadas y corregidas de forma rutinaria. El miedo a los miedos quiere decir que la persona esta temerosa de sentir miedo.

De nuevo, utilice estas tres listas:

- * Traumas
- * Enfermedades
- * Limitaciones
- * Miedos / fobias
- * Karmas
- * Miasmas
- * Eliminar
- * Libre
- * Independiente
- * Soltar
- * Protegido
- * Capaz
- * Dispuesto/a
- * Preparado/a
- * Merecedor/a
- * Comprometido/a
- * Asociacion neutral
- * Lo ve
- * Lo cree
- * Lo espera
- * Se lo imagina
- * Imaginacion a realidad

Si cualquiera de las emociones negativas anteriores testa debil, corrijalas y luego teste para las categorias o subcategorias de fuentes.

Por ejemplo, una emocion negativa existente puede ser la frustracion. Profundice haciendo la siguiente pregunta y testando: "?frustracion por 1 que?" Puede ser por las relaciones, el dinero o la economia Siga la lista; tambien puede se por traumas o miasmas. Lo que sea testara debil; la respuesta a la pregunta: "?Cual es la causa subyacente?" es la respuesta debil. Corrija todas las respuestas debiles.

Emociones negativas compuestas

Las emociones negativas pueden presentarse como un compuesto de las anteriores. Teste el poder numerico del miedo, la frustracion, la confusion, etc. hacia si mismas o la una con la otra Por ejemplo, puede detectar la existencia de miedo al miedo de tener miedo, que puede ser expresado como miedo elevado a la tercera potencia, o puede detectar miedo a la frustracion, miedo a la confusion o una combinacion de tres o mas emociones negativas.

Corrija las debilidades y vuelva a testar para una respuesta fuerte como en otros casos.

Las emociones pueden ser reacciones a pensamientos, tales como las indicadas en las interacciones mental ?? emocional. Son sentimientos confusos asociados con pensamientos. Pueden ser sentimientos de una percepcion erronea; el pensamiento puede tambien estar distorsionado a causa de las emociones, como se indica en las interacciones de los niveles emocional ?? mental. Puede haber respuestas emocionales inapropiadas que desemboquen en reacciones psicoticas y comportamientos tales como las interacciones psicologica ?? emocional

SECCION 14.- Causas Psicologicas



El nivel psicologico es el efecto combinado de muchisimas reacciones mentales y emocionales negativas a los asuntos de la vida, dando como resultado pensamientos y emociones en el limite de la imaginacion. La persona tiene mas emociones y experiencias negativas de la que es capaz de manejar. Las manifestaciones son reacciones emocionales negativas inimaginables. Psicologicamente, son pensamientos y reacciones emocionales a experiencias negativas y/ o percepciones negativas de incidentes, reales o imaginarios, todos incontrolables.

Estos llevan a emociones / recuerdos negativos adicionales en la mente subconsciente, que ocasionan una incongruencia cada vez mayor con el propio nivel subconsciente y con la mente consciente. Estos desencadenantes adicionales reforzaran futuras reacciones.

Los problemas psicologicos son el resultado de las incongruencias en la mente subconsciente que ocasionan disrupciones en la circulacion de la energia en el cuerpo (incluyendo los meridianos y los chacras). La respuesta de la energia puede moverse en una direccion incorrecta o estancarse, produciendo aprension y desorientacion. Esto a su vez produce rechazo, falta de reconocimiento, de aceptacion o integracion entre las partes del cuerpo y las celulas en la mente subconsciente, el alma y sus interacciones con las otras conexiones. Una persona asi se vuelve psicotica, tomando la decision de negar o hacerse la victima o, al contrario, adoptar el rol de agresor.

Los problemas psicologicos comunes incluyen:

- * Miedos / fobias
- * Trastorno obsesivo / compulsivo
- * Trastorno bipolar
- * Depresion

Si el nivel psicologico testa debil, teste el listado de traumas - miasmas y la lista anterior para localizar la naturaleza del problema.

Luego teste para ver si el problema es el resultado de:

- * Conducta desequilibrada habitual.
- * Toxinas y drogas
- * Personalidades multiples y / o ataduras de espíritus
- * Limites imprecisos entre los niveles de realidad (fisico, mental, emocional, psicologico, psiquico y espiritual)

Fobia / Miedos

Una fobia es algo totalmente ilógico, mientras los miedos tienen alguna base consciente y lógica. Entre las experiencias de interrelación de lo emocional y lo psicológico, existen adversidades que llevan a fobias y a miedos. Son causados por eventos del pasado y /o presente y miedos proyectados relacionados con el futuro. Estas condiciones pueden implicar relaciones, dinero y economía, el propio ser, profesión, etc. Teste para detectar debilidades en fobias y miedos. Empiece con las correcciones generales y continúe con correcciones más específicas.

Vuelva a utilizar la lista de comprobación mental:

- * Eliminar
- * Liberar
- * Independiente
- * Soltar
- * Proteger (de miedos y fobias generales)

Para fobias y miedos concretos

Las correcciones especificas definen con mayor precision la naturaleza del miedo y de la fobia. Pueden ser necesarias las correcciones de multiples niveles. Cuanto mas concreto sea usted, mas duradera sera la correccion. Continue y reteste hasta que se vean todos los niveles de causas. Vera que los miedos y las fobias pueden tener una causa o multiples causas. Pueden adquirirse de alguna epoca de la vida de la persona o de la de otros colectivamente.

Hasta las fobias y miedos de la ninez que resultan mas triviales y que aparentemente no estan relacionadas (como a la oscuridad o al agua) pueden tener efectos profundos en la vida mas adelante. El miedo puede producir miedos, que a su vez causan mas miedos. Del mismo modo una fobia puede causar fobias adicionales.

Trate estos problemas con las mismas correcciones para romper los circulos viciosos. Reteste para verificar que las correcciones han surtido efecto.

Correccion para Resistencia

Con frecuencia los inputs psicologicos quedan en capas profundas y resistentes a los test y correcciones iniciales. Cuando una persona presente dificultades para beneficiarse de forma apreciable de las correcciones mencionadas, revise cada paso y reteste para posibles subcategorias nuevas que pueden no haber sido tenidas en cuenta. Al retestar lo mas probable es que identifique mas causas subyacentes de resistencia. Cuanto mas concreta sea la identificacion, mas rapida y facilmente conseguira los resultados esperados.

Por ejemplo, una persona puede tener dificultades en liberar una fobia al agua. La razon podia ser un recuerdo profundo de la ninez, una relacion problematica, recuerdos de otra existencia, o recuerdos de conciencia colectiva. Identifique las causas empezando por las categorias generales y vaya corrigiendo cada una a medida que las identifique. La salud de la persona o las quejas de la vida desaparecan sin tener que pasar por un proceso de tratamiento prolongado ni de crisis de curacion. 1 Las fobias son causadas normalmente por eventos del pasado proyectando miedos inimaginables relacionados con el presente o el futuro.

Estos eventos condicionados estan basados normalmente en relaciones, economia, el propio ser, la ocupacion, el futuro y las reacciones fobicas a practicamente cualquier cosa. Las fobias pueden tener uno o multiples eventos comunes con numerosas subcategorias. Pueden adquirirse en cualquier momento de la vida de una persona o incluso en una vida pasada.

La regla de la atraccion y el rechazo

La gente lleva a los niveles subconscientes aquello que les resulta mas fobico. Crean con su propia mente lo que temen. La mayoría de las personas lo saben pero no saben como poner fin a ello. Es como si el rechazo en la fobia creara una desconexion de energia entre la persona y el objeto de la fobia / miedo, pero a un nivel mas profundo el opuesto de esa energia de rechazo crea atraccion, y acerca el objeto de fobia / miedo hacia su vida

Teste para las respuestas a esta afirmacion, haga las correcciones necesarias y reteste. Hay demasiadas fobias para poder hacer un listado de todas ellas. Estas son algunas de las mas comunes para testarlas:

Fobias comunes

* Respirar

* Comida y comer

* Agua

* Suciedad

* Polvo

* Dinero

* Relaciones

* Critica y juicio

* Futuro

* Ordenador y equipo de alta tecnologia

* Secuestro por extraterrestres

* Naves espaciales

Agorafobias

* Luz brillante

* Espacios abiertos

* Lugares publicos concurridos

* Sitios pequenos

* Ataques de panico

* Transporte publico

* Estar solo en casa

* Estar lejos de casa

Fobias sociales

* Hablar en publico

* Ser observado / hacerse notar

* Muerte/ morir

* Oscuridad

* Ser evaluado en el trabajo

* Utilizar banos publicos

* Pasar examenes

* Iniciar la conversacion

* Hablar con figuras de autoridad

* Salir

* Ir a fiestas / reuniones

Fobias específicas

Animales / insectos

Alturas

Ascensores

Conducir

Aviones

Truenos / relampagos

Sangre

Lesion / accidente

Los elementos de la lista anterior pueden crear reacciones psicologicas comunmente detectadas como alergias, achaques respiratorios y digestivos; casi nunca tienen un origen fisico.

Trastorno obsesivo-compulsivo

Se caracteriza por pensamientos obsesivos o imagenes que entran en la mente durante un periodo largo de tiempo, como si la energia de la persona estuviera atrapada en un bucle continuo e improductivo. Tales personas no pueden dejar de realizar acciones repetitivas en tareas comunes como:

Comprobar que las luces estan encendidas / apagadas.

Comprobar que la estufa esta encendida / apagada.

Comprobar que la puerta esta cerrada / abierta

Comprobar el propio aspecto

Enderezar y colocar cosas en su entorno

No tocar las cosas o las personas para evitar germen

Limpieza y lavado obsesivo (de uno mismo, de la casa, etc.)

Teste para multiples personalidades, ataduras de espíritus, maldiciones, experiencias /emociones negativas, influencias de personas muertas y secuestros por alienigenas. Corrija cualquier debilidad y reteste.

Utilice un protocolo similar para la depresion. Teste para ver si la persona de hecho padece depresion.

Depresion

* La depresion es un problema psicologico asociado a emociones y experiencias negativas. Si estas categorias testan debil, consulte los factores de causa mental y emocional para localizar la debilidad especifica entre ellos.

* En el area emocional, teste y corrija emociones como: depresion, pesar, tristeza, etc.

* Luego teste y compruebe que las emociones positivas como felicidad, jovialidad, alegria y optimismo son fuertes.

* Aumente las endorfinas, la serotonina, los neuro-peptidos, prostaglandina y melatonina a sus niveles optimos.

* Teste si las sensaciones depresivas vienen de las siete categorias de influencia, teniendo dificultades perceptivas y /o percepciones erroneas

* Utilice el siguiente listado para quitar mejor las sensaciones de depresion:

- Eliminar
- Liberar
- Independiente
- Soltar
- Proteger

Fortalezca siempre a la persona con correcciones y reteste hasta que se hayan examinado todas las causas.

SECCION 15.- Fenomenos Psiquicos

El nivel psiquico pertenece a los aspectos extrasensoriales y extraordinarios de la percepcion que no es fisica ni mental, la telepatia y sus influencias sobre nuestra vida y nuestro bienestar.

Los fenomenos psiquicos son fuerzas y procesos que estan mas alla de nuestra conciencia fisica y mental, de nuestra comprension y capacidad, pero que influyen en nosotros. La percepcion psiquica nos permite vislumbrar eventos y sensaciones futuras que son extranos para nuestra percepcion.

El nivel psiquico es el plano mas profundo de nuestra mente por el que podemos hacer que ocurran cosas que no son realizables utilizando solo nuestro cuerpo. Es posible aprender los metodos necesarios para alcanzar este estado trascendente de la mente si se esta dispuesto, en el menor tiempo posible.

El nivel psiquico incluye una amplia gama de lo que muchas personas podrian llamar fenomenos extranos o esotericos. Los fenomenos psiquicos son fuerzas y procesos que estan mas alla de nuestra conciencia sensorial fisica, pero que tienen una influencia real en nuestras vidas. El nivel psiquico pertenece a un nivel a un nivel mas profundo de nuestra mente que la parte consciente pensante. Es posible acceder a la informacion psiquica de la misma forma que se descubre otra informacion energetica del cuerpo.

Durante la ninez y en las etapas posteriores de nuestras vidas, somos mas susceptibles a la influencia de la energia psiquica. Las esposas, los familiares y los amigos, pueden estar mas cerca con el transcurso de los anos y desarrollar un estado profundo de comunicacion psiquica y unidad. Esta conexion permite que una madre sepa de forma instintiva cuando su hijo esta en peligro, o a los gemelos identicos saber que siente el otro. Es posible para cualquiera tener una conexion psiquica con cualquier otra persona. Puedes incluso estar psiquicamente conectado a la capacidad de realizar cualquier tarea o habilidad a un alto nivel.

Con frecuencia vemos esto en la ejecucion de los artistas y atletas. En los deportes, se conoce como estar en la "zona". Un jugador habilidoso hara instintivamente todos los movimientos para alcanzar la accion deseada. Michael Jordan o Joe Montana pueden jugar con un sentido infalible de donde estan en relacion con otros jugadores. Saben en que momento preciso y que esfuerzo han de realizar para eludir a su oponente, encestar o dar un pase. Con su entrenamiento y concentracion, han acostumbrado su mente y su cuerpo a funcionar sin esfuerzo desde el terreno psiquico y a estar en la "zona".

Adquirir soltura en este terreno es valioso para ser un experto en el Metodo Yuen. Los practicantes experimentados del mismo desarrollaran un sexto sentido de las interconexiones que hay detras del problema de un paciente. El practicante del metodo vera las formas de correccion necesarias para eliminar un problema de forma rapida y eficaz.

Puedes incluso experimentar la capacidad de sentir las areas del cuerpo de una persona que tienen problemas. Este no es un regalo solo para unos pocos elegidos. Es simplemente la manifestacion de nuestro talento innato que surge de forma natural con practica y apertura. Esto amplia nuestros cinco sentidos normales al sexto sentido de la percepcion extrasensorial. Es parte de su evolucion natural y continua durante toda su vida. Corrijase para eliminar una forma de pensar cerrada.

Respuestas psíquicas

Teste influencias psíquicas para todo el cuerpo. Continúe testando todo el cuerpo de forma más específica. Si una persona responde débil a las causas psíquicas de un problema, significa que esta conexión psíquica está introduciendo pensamientos, emociones o creencias que no son sanos a su terreno psíquico. Averigüe las causas igual que con los factores mental, emocional o psicológico. Estas son algunas de las causas psíquicas:

1. Conexión con un grupo de personas que le ocasionan el mismo problema:

Ejemplo:

Hay un resfriado que se está contagiando. Su paciente puede tener una conexión psíquica con un grupo o una persona, haciendo que desarrollen su propio resfriado. Este es un ejemplo de influencias humanas, culturales y del grupo social.

2. Incapacidad para ayudar a alguien que sufre

Ejemplo:

La incapacidad de una persona para ayudar a un familiar que sufre o a un amigo en un momento que lo necesita puede tener el resultado de que esa persona desarrolle problemas similares. Se satisface así una necesidad de sufrir como expresión de la preocupación por alejar el sufrimiento de la otra persona. La persona puede estar débil para la empatía psíquica y/o para la familia extensa y/o para las personas de su clase social.

3. Una conexión psíquica con un pariente en un tiempo y lugar al que está sufriendo. **Ejemplo:**

Una persona puede tener una conexión psíquica con un tema de salud de un pariente cercano o lejano, quizá de otra época y lugar. Esto puede haber sido activado por un acontecimiento actual. La persona puede también estar débil en la familia extensa e influencias ancestrales.

4. Empatía con alguien con un problema de salud le ocasiona el mismo problema: Definición de empatía: Capacidad de identificarse mentalmente (y entender completamente) con una persona u objeto de contemplación.

Ejemplo:

Una persona puede tener empatía con otro del mismo sexo con un problema de salud. Desarrollará su propio problema como expresión de su preocupación. Esto puede estar influenciado por el género colectivo.

5. Respuesta de condolencia que hace que sufra.

Definición de condolencia: arte de compartir o tendencia a compartir una emoción o sensación o condición de otra persona o cosa.

Ejemplo:

Una conexión con un sufrimiento o un familiar muerto podría activar una respuesta de condolencia en una persona, que puede entonces desarrollar problemas similares.

6. No sufrir tanto como los otros.

Ejemplo:

Un trastorno leve persiste o se intensifica cuando la persona siente que no está sufriendo tanto como los otros con los que se siente conectado.

Esperese debilidad en la creación colectiva, la humanidad, el ámbito cultural, la familia. El grupo social, el género y las vidas pasadas de la persona.

7. Recoger energías de localidades geográficas en la que han ocurrido algo, como una muerte violenta.

Ejemplo:

Si duerme en la habitacion de un hotel en la que ocurrio una tragedia violenta, puede producirse en usted una reaccion psiquica que usted puede sentir a nivel psiquico.

8. Sintonizar con espíritus ancestrales en cualquier localidad:

Ejemplo:

Sus habilidades de curar se pueden intensificar si usted esta en contacto con espíritus ancestrales que fueron sanadores.

9. Recoger energia de objetos (joyas, ropa, fotos)

Ejemplo:

Usar la ropa de un amigo puede activar sus memorias. Las joyas de segunda mano pueden activar las memorias de su anterior propietario.

10. Recoger pensamientos, emociones y creencias de los familiares, amigos y companeros de trabajo.

Ejemplo:

Un ataque de ulcera puede ser el resultado de un enfado dirigido a ti por un companero de trabajo.

11. Un acontecimiento actual que activa una conexion psiquica con alguien o con cosas de otra epoca y/o lugar:

Ejemplo:

La noticia de un bombardeo en un pais lejano puede activar memorias pasadas de estar en una guerra, recibir un disparo en la cabeza, siendo el comienzo de fuertes dolores de cabeza. Fortalezca cada debilidad colectiva cuando la detecte y teste para las debilidades del ADN, genes, cromosomas y otras subestructuras celulares y funciones.

Ademas, utilice el procedimiento psiquico para:

Eliminar psiquicamente, reemplazar, restablecer e integrar.

A continuacion teste, corrija y reteste cualquier elemento desconocido que bloquean la puesta en practica del procedimiento anterior. Utilice este listado mental:

* Eliminar

* Libre

* Independiente

* Soltar

* Proteger

La influencia puede venir del nivel psiquico de una persona o de:

* Conciencia colectiva de una familia

* Comunidad

* Nacion

* Raza

* El mundo

Influencias psíquicas

Teste la siguiente lista para detectar de donde viene la influencia psíquica. Algunos de los conceptos se explican después de la lista:

Implantes de extranos.

Futura abduccion humana por alienigenas

El Metodo Yuen puede detectar experiencias de abduccion por alienigenas e implantes en el cuerpo de todos. Esto no prueba que todos tengamos experiencias de encuentros con alienigenas.

Con la tecnica energetica puede detectar, testando y corrigiendo, los espacios ocupados por los implantes, las interferencias de frecuencia, el laser, cirugia y experiencias de radiografias que ha tenido el cuerpo. El Metodo Yuen puede tambien diferenciar estos implantes de posibles implantes humanos futuros y prehistoricos.

Uniones y malos emparejamientos de partes del cuerpo

Cuerpos y partes del cuerpo que se unen son cuerpos o partes de cuerpo extra que se funden en el cuerpo actual de la persona. Proviene de otras epocas y lugares y pueden causar malos emparejamientos de partes del cuerpo. Llegan como resultado de una proteccion extra que se necesita y que puede estar en forma de particulas cuanticas, atomos, moleculas, celulas y hasta el cuerpo entero de una persona. Bajo esta categoria puede tambien haber partes del cuerpo muertas, provenientes de la vida anterior de la persona o de otros muertos.

Entidades

Las entidades son formas de energia externa o seres que son ajenos pero pueden entrar en nosotros. Tienen un efecto en nuestra salud y bienestar si ocupan un lugar en nuestro campo de energia. En si mismos son neutros. Pueden tener un efecto negativo o positivo en una persona. Tras determinar la existencia de tales entidades, verifique sus efectos fisicos o no fisicos en el bienestar de la persona. Eliminelos utilizando el 1 listado mental: Eliminar, Libre, Independiente, Liberado, Protegido. Reteste cada elemento para verificar la efectividad de las correcciones. Si es necesario, teste para causas mas profundas de un problema, si alguno de estos elementos testa debil.

Una vez mas, sus sentimientos personales o creencias sobre estas cosas no deberian interferir con su capacidad para ser neutral al identificar y eliminar dichas cosas, asi como los efectos que pueden tener en la salud de la persona.

Interferencia de frecuencias

Si testa debil para un implante, la frecuencia del implante puede distorsionar su propia frecuencia.

Cirugia laser

Se refiere a cirugía realizada por alienígenas.

Maldiciones / Hechizos

Las maldiciones y hechizos son formas de energía que pueden o no causar danos. Pueden ser intencionales o no y pueden estar específicamente dirigidos a un individuo o a una conciencia colectiva. El karma sin resolver se convierte en maldición porque esa energía se intensifica cuando el karma no se reconoce y corrige.

Los hechizos son menos intensos que las maldiciones. Pueden ser positivos a diferencia de las maldiciones que siempre son negativas. Ambos se pueden transmitir a través del tiempo y el espacio.

Independientemente de su causa, todos los acontecimientos psíquicos pueden representar un desequilibrio energético y por tanto deben ser tratados como cualquier otra debilidad no física. El practicante del método debe permanecer neutral al identificar y tratar tales desequilibrios y no permitir que sus sentimientos o creencias personales interfieran.

Integración dimensional interior

Asegure la integración de las diferentes personalidades fortaleciendo la capacidad de Eliminar, Liberar, Independiente, Soltar y Proteger al paciente, de modo que no haya conflictos presentes ni falta de integración ni rechazos en la estructura de la persona.

Asegure la integración de los marcos temporales pasado, presente y futuro para que las tres fases estén interconectadas por una energía armoniosa y no separadas ni desconectadas ni en conflicto.

La integración dimensional interior debe asegurarse ya que somos seres multidimensionales. Es decir que existimos simultáneamente en muchos niveles dimensionales.

Integración de universos paralelos

Un universo paralelo es aquel que existe en otra dimensión, ocupando simultáneamente el mismo tiempo y espacio que nuestro universo. Al igual que con la vida pasada o los rasgos de personalidades pasadas, tales hallazgos en una persona no tienen que ver con la verdad o falsedad del concepto.

Si se detecta esto en una persona, a cierto nivel es una realidad para ella, y por tanto debe ser tratado como cualquier otra causa de debilidad energética no física. El practicante del método debe ser neutral respecto a esas causas para poder tratarlas de forma eficaz.

Nuestros sentimientos personales o creencias sobre estos y otros temas descritos a continuación no deberían interferir con los tratamientos de una persona para la que estas condiciones son una realidad problemática.

Influencias de muertos

Esta categoría incluye todo lo relacionado con temas de muertos, sea de personas que han muerto o de experiencias de muertes en vidas pasadas.

Categoría A

La categoría A trata con lo astrológico, la vida pasada, la conciencia colectiva, las ataduras de espíritus y las influencias de personalidades múltiples, que pertenecen mayormente al nivel psíquico. Las definiciones son las siguientes:

Astrologico

Las influencias astrológicas abarcan todo el espacio exterior y los efectos planetarios que se combinan con las influencias colectivas en nuestro planeta y dejan huellas en toda la materia viva.

Pueden ser influencias favorables o desfavorables, pero los test y correcciones del Método Yuen pueden reducir las influencias negativas y acentuar las positivas.

"Personalidad pasada" vs. "Vidas pasadas"

Vea que Personalidad Pasada no es lo mismo que Vidas Pasadas. No obstante, los rasgos de personalidad pasada pueden clasificarse en "vidas pasadas" por parte de los que creen en su existencia.

Los que no creen en vidas pasadas pueden interpretar con facilidad el concepto de rasgos de una personalidad pasada como diferentes rasgos de personalidad que la persona ha elegido subconscientemente experimentar en diferentes épocas de su (única) vida.

Existe mucha información escrita del fenómeno de una vida pasada, mostrado en TV y comentado en las reuniones de New Age. Hay tratamientos de regresión hipnótica a una vida pasada que se han proclamado su éxito al eliminar los problemas de la vida actual limpiando experiencias de vidas pasadas similares, mientras otras formas de terapia no pudieron solucionar los problemas.

Cuando se descubre un factor con los test del Método Yuen, no valida la veracidad del hallazgo. En la mayoría de los test, son las falsas verdades y las mentiras las que crean disfunciones y enfermedades. No es necesario posicionarse y defender lo que es "verdadero". Es irrelevante para ayudar a otros a superar su

sufrimiento.

1 El pensamiento es una realidad

No es importante probar o refutar la realidad de la existencia de vidas pasadas, o cualquier otra creencia esoterica de ese tipo. Si la experiencia esta en la mente de la persona, ese pensamiento es una realidad para ella. Aunque esta a un nivel subconsciente, el pensamiento tiene un efecto sobre la vida presente de la persona.

Conciencia colectiva

La conciencia colectiva indica el efecto compuesto de todas las creencias y actividades de diferentes grupos de personas. Puede haber conciencia colectiva en una familia, ciudad, pais o incluso en toda la poblacion mundial desde la creacion.

Este cuerpo de conocimiento y de un grupo puede ser positivo o negativo. Esta organizado y es compartido por todos los miembros de ese grupo y da forma al comportamiento e instintos del grupo, por ejemplo, una especie animal.

El efecto no queda limitado por el tiempo y el espacio. Un ejemplo de esto es el Principio de los Cien Monos. Cuando un grupo de monos aprendia una nueva conducta, otros monos de esa especie que no tenian contacto fisico con el grupo original, aprendian la misma conducta.

Ataduras de espíritus

Se trata de espíritus que tienen deudas kármicas con la persona a la que están atados. Están esperando para ser perdonados, olvidados y condonados de las deudas kármicas con el huésped. Los espíritus de pueden alojarse en el huésped en cualquier momento de su vida.

Personalidades multiples

Las personalidades multiples son espíritus que comparten nuestros espacios corporales y mentales. Existen desde el momento en que la persona es concebida pero les faltan los cuerpos que sobreviven. Durante la concepción hay múltiples concepciones que no llegan a desarrollarse físicamente.

Todos tenemos personalidades múltiples que estaban presentes en el momento en que nacimos. Llegan un momento en la vida de la persona en que quieren partir y van a ocasionar muchas molestias al huésped hasta que este encuentre la forma de dejarlos en libertad.

Categoria B

Los karmas y los miasmas pertenecen tambien al nivel psiquico.

Karma:

El karma pertenece a las deudas karmicas de trasgresion contra otros seres vivos. Los test y correcciones del Metodo Yuen son la forma mas facil de resolverlos. Es casi imposible identificarlos si no es con este metodo. Cuando el karma no se resuelve, se intensifica y transforma en maldiciones y crea un karma anadido. Un listado general de los tipos de karma incluye traumas, enfermedades, limitaciones y fobias / miedos. Uno puede tener el karma de causar que otros creen karma para si mismos. Teste para los siguientes karmas, mas concretos:

- * Te debo.
- * Me debes.
- * Pagar el karma de otro.
- * Devolver.
- o
- * Vengarse
- * Karma entre una vida y otra.
- * Ataduras de espiritus (que tienen que resolver su karma)

Karma /enfermedad (haces que alguien este enfermo o alguien hace que enfermes). Sufrimiento (no hay necesidad de sufrir ni de que otros sufran).

Cuando este testando para el karma, debe testar fuerte en no deberle a nadie, asi como en no continuar pagando el precio.

Miasmas

Los miasmas son experiencias negativas heredadas que traemos a esta vida. Dichas experiencias parecen alojarse en nuestro SNC, ADN, genes, cromosomas y subestructuras y funciones celulares.

Miasmas comunes:

- Derivados del petroleo
- Medicamentos.
- Metales pesados
- Osificaciones / Calcificaciones.
- Deshidratacion.
- Disuelto
- Parasitos
- Tuberculosis.
- Enfermedades de transmision sexual.
- Victima de una explosion.

Cocinado

Comido

Quemado

Victima de radiaciones

Implantes de extranos / Experimentacion

SECCION 16.- Fenomenos Espirituales

El nivel espiritual pertenece a las realidades no físicas del universo en conexión con nuestro ser. El nivel espiritual afecta todos los niveles de nuestro ser. En el contexto de la Energetica China, la espiritualidad no tiene nada que ver con las creencias religiosas. Se refiere unicamente a la conexión del espíritu humano innato con el universo exterior que aumenta y anima nuestro ser.

En tanto que desarrolle su comprensión espiritual de las áreas que están más allá de usted mismo para comprender a Dios y el universo exterior, puede profundizar en su relación con esas realidades de origen no físico.

Más aun, cuanto más cerca este de un entendimiento completo de las realidades del exterior espiritual, mejor puede examinar en qué medida afecta el nivel espiritual a su salud, prosperidad, relaciones y propósito. Cuando una persona responde débil a los niveles espirituales generales, usted debe explorar dichos niveles de un modo más específico.

Resistirse a evolucionar

En el curso normal del crecimiento espiritual, nuestros niveles psiquico y espiritual tendrian que evolucionar con un minimo de enfermedad fisica, otras enfermedades y aflicciones. Los traumas tienen lugar en estos dos niveles cuando usted se resiste a esta evolucion natural hacia la conciencia psiquica y espiritual.

Intentar protegerse y quedar fuera de esta progresion natural en la vida producira enfermedad y aflicciones. La capacidad de curarse esta mas en los niveles psiquico y espiritual. Mucha parte de nuestras enfermedades, dolor, descontento e insatisfaccion son el resultado de un manejo incorrecto de los efectos de las energias psiquicas y espirituales.

1 Cuando los niveles psiquico y espiritual se manifiestan como sus procesos normales en su vida, esta progresara con un minimo de enfermedad y aflicciones. Las emociones y experiencias negativas emanan de estos dos niveles cuando usted se resiste a la evolucion natural hacia la conciencia psiquica y espiritual.

Intentar sobreprotegerse y resguardarse de esta progresion natural conducira a aflicciones y enfermedades. Cuando somos mayores, hay un proceso de reorientacion natural de su conciencia hacia este campo de energia no fisica.

Los siete chacras principales

Los chacras, según la filosofía del yoga, son los siete centros de la energía espiritual. Se cree que la iluminación espiritual, la comprensión, dar y recibir y otras características, entran y salen del cuerpo a través de estos centros.

Testar, corregir y volver a testar estos chacras y sus funciones es una parte importante del tratamiento de las debilidades en la energía espiritual. Los chacras son parte de las energías intrínsecas. También influyen en las energías que entran y salen del cuerpo.

Los chacras deben ser testados, corregidos y retestados de una forma general y específica para asegurar el correcto funcionamiento del equilibrio, el estar centrado y la estabilidad, entre ellos y con las influencias externas. Ciertas enfermedades y /o debilidades pueden tener una correlación directa con estos chacras. Sin embargo, los desequilibrios o bloqueos en los chacras nunca son la causa de una enfermedad. Más bien, son los síntomas.

Campos de energia

El aura esta formada por las diversas capas, cuerpos y campos energeticos que rodean y animan el cuerpo. Se compone de nuestras energias intrinsecas (ver una descripcion de las mismas en esta misma pagina). El aura emana de su centro energetico, la Estrella Nuclear o el Centro Chi, en el bajo abdomen.

En la practica de Tai Chi y Chi Kung, este centro energetico se conoce como "bola de energia". Teste para identificar debilidades en el campo del aura incluyendo desequilibrios y disociaciones que afectan la salud.

Desequilibrio significa irregularidad en el nivel fisico o en otros (de los niveles mental a espiritual) 1
Disociacion significa que las interrelaciones entre los niveles no estan integradas. No estan conectados ni se reconocen unos a otros. Pueden incluso rechazarse unos a otros.

Hay al menos 22 niveles de energia que constituyen el campo de energia de todo el cuerpo. Estos niveles se dividen en tres categorias: Macro cosmica, Intrinseca y Micro cosmica.

Energias macro cosmicas

Las energias macro cosmicas llegan desde el exterior, de su universo externo. Los cinco campos de energia macro cosmica que se tratan en el curso son:

1. Energia universal
2. Energia cosmica
3. Energia creativa
4. Energias de la Inteligencia universal / creativa
5. Energia del creador

Energias micro cosmicas

Las energias micro cosmicas emergen de sus niveles mas internos infinitesimales. Los siete niveles de energia micro cosmica son:

1. Celular
2. Molecular
3. Atomico
4. Subatomico
5. Nucleico
6. Sub-nucleico
7. Campo cuantico

1 Energia intrinseca

Las energias intrinsecas rodean su cuerpo. Son un resultado de la interaccion de la energia que llega desde el infinito externo con las energias que emergen de los niveles infinitesimales reconditos.

Hay 10 niveles de energias intrinsecas:

1. Cuerpo fisico.

2. Meridianos de Acupuntura (12, mas los canales Conceptual y Gobernador)
3. Cuerpo etereo
4. Cuerpo astral
5. Cuerpo mental
6. Cuerpo causal
7. 8, 9 Tres niveles de chacras que afectan los cuerpos etereo, astral y mental.
10. Conexion del cuerpo causal con las energias espirituales superiores.

Energia universal

La energia universal es la energia del aura de la tierra, la extension de la esencia fisica de la tierra o energias combinadas que afectan al planeta. Podemos aprovechar este campo de energia con una correccion energetica apropiada mas que con el uso de tecnicas populares como la fuerza de voluntad, la determinacion o la visualizacion.

Esta fuente de energia afecta nuestros cuerpos energeticos, el campo de nuestra aura, los chacras, los meridianos y los sub-meridianos. Es una energia que tiene un efecto primordial en todo, no solo en las formas de vida.

Energia cosmica

La energia cosmica viene del exterior del campo del aura de la tierra, de los efectos combinados del cosmos. Este nivel de energia forma una parrilla de energia concentrada fuera de la influencia del campo de energia de la tierra. La energia cosmica fluye directamente hacia todo lo que hay en la tierra e influye en todos los niveles de nuestra existencia.

Energia creativa

La energia creativa combina la energia que hay en el cosmos y afecta a la energia que esta mas alla del cosmos. La energia creativa esta dentro y fuera de nosotros. La energia creativa nos da respuestas y soluciones a nuestras preguntas y ayuda a satisfacer nuestra necesidad de saber mas.

Energia del creador

La energia del creador es la energia que proviene de la fuente divina, Dios, o el creador del universo. Nuestra conexion con nuestro creador es esencial para nuestro bienestar y para la claridad de nuestro proposito en la vida. La influencia de Dios esta en nuestro interior, a nuestro alrededor y en todas partes y en todo. Nuestra adecuada conexion con el creador nos hace libres y nos pone a salvo, y nos da el poder de hacer lo correcto.

Energia de la inteligencia universal y creativa

Es el efecto combinado de la energía del creador y la energía del proceso creativo de pensamiento. Hay un conocimiento infinito en el universo, mucho más de lo que nosotros no sabemos que sabemos ahora. Nuestra propia mortalidad nos ha desconectado de nuestro estado original de perfección, Por ello llegamos a la experiencia del síndrome "hay que envejecer", vivir muchas vidas, adquirir muchos y contrapuestos rasgos de personalidad, y vivir en un estado de constante rechazo y falta de integración con nosotros mismos.

Cosas que obstaculizan el flujo normal de energía

Todas las energías fluyen hacia nosotros sin que hagamos un esfuerzo consciente ni los deseemos. Casi siempre somos nosotros los que creamos los obstáculos con nuestros pensamientos, acciones y forma de vida que conducen al bloqueo de estas energías e impiden su apropiada manifestación.

Los niveles psiquico y espiritual son la clave de la curacion

Los niveles psiquico y espiritual afectan a todas las celulas, al ADN, moléculas, átomos y núcleos que hay en nuestra existencia. Estos dos niveles pueden trabajar a su favor o en su contra. Acentúan nuestra capacidad innata de hacer cambios en todos los niveles, bien en la curación o en nuestra conciencia de lo que debe hacerse.

La capacidad de cambiar está más en estos dos niveles que en los niveles físico, mental, emocional y psicológico. Pero por muy primordiales que puedan ser estos dos niveles, no pueden usarse de forma exclusiva. Hay que tener en cuenta los otros niveles también. No se puede curar a nivel psiquico y espiritual y desatender los niveles físico, mental y emocional, así como las energías que mantienen unidos los diferentes niveles.

SECCION 17.- Factores Diversos



La nutrición con el Método Yuen

La salud no consiste en nutrición y consumir lo que es bueno para ti. Es más eliminar las acumulaciones de sustancias nocivas. Son los excesos, no las carencias, los que causan los problemas. La nutrición no debe consistir en vitaminas y minerales, sino en agua, oxígeno y otros nutrientes básicos. El Método Yuen no es dependiente de los medicamentos. Corrige los problemas primero y apoya las correcciones con los medicamentos.

Con correcciones Yuen Method mejora la eliminación de desechos básicos, el apoyo nutricional básico, el pH alcalino, los iones negativos y cargas negativas.

Agua alcalina

Consumir agua alcalina es un método sencillo para cubrir nuestro pH alcalino interno. Mejora también la oxigenación por el contenido de oxígeno de los iones OH. El agua alcalina también lleva iones y cargas negativas.

Fuerza, resistencia, flexibilidad y coordinación

La osteoporosis no se evita consumiendo calcio. De hecho, al entrar el calcio en los huesos, está también en todo el resto del cuerpo. El exceso de calcio en las estructuras tiene como resultado problemas oculares. Lo mismo se aplica al oído y las funciones auditivas. En contra de la creencia popular, el calcio de hecho debilita los músculos tanto que no se contraen. Los huesos se ponen más fuertes y siguen fuertes cuando cubren las necesidades básicas de agua, oxígeno, carbono, nitrógeno y hormona del crecimiento en sus matrices externas e internas, en la médula y en las articulaciones.

Correcciones de la alineacion y equilibrio muscular

Las correcciones de la alineacion estructural y equilibrio muscular con este metodo contribuyen a que el cuerpo funcione mas eficazmente.

Otros factores que consolidan las correcciones

* Separacion, movimiento independiente, energia, vacio y espacios vacios.

* Percepcion y percepcion contraria.

* Integracion, reconocimiento, aceptacion con rechazo cero.

* Regeneracion y rejuvenecimiento frente a degeneracion y envejecimiento.

Curacion cuantica: el campo de energia cuantica

La curacion cuantica requiere testar hasta los niveles infinitesimales y corregir hasta los cambios sutiles del que se producen dentro del campo de energia cuantica. Con la conversion de la energia cuantica en materia, en atomos, moleculas, celulas, tejidos, organos y estructura se apoya una estructura y marco fisico vivo.

Al igual que todo lo que ha sido creado comprenden numerosos campos de energia. Nos afectan incontables cosas que desconocemos y que no vemos, con consecuencias que no pueden medirse. Su campo de energia cuantica extiende sus influencias al campo de su aura. El campo de su aura se extiende al campo del universo. El campo del universo retroalimenta su aura y de ahi el campo cuantico.

Alteraciones energeticas

Las alteraciones energeticas suponen una falta de integracion de diversos campos de energia en un cuerpo vivo. Afectan a la estructura general de la persona. Tambien afectan el bienestar de partes especificas del cuerpo. Las perturbaciones de energia causan achaques. Los achaques llevan a mas molestias. Las perturbaciones de energia pueden tener valores numericos asignados. Cuanto mayor sea el numero, peor es la molestia. Todas las partes del cuerpo y cualquier proceso biologico o bioquimico del cuerpo pueden experimentar molestias de energia, que se pueden expresar con un valor numerico.

Un ejemplo de esto sera presentado en el curso basico como precursor del curso intermedio, donde puede aprender que cambiar numericamente las disfunciones definidas matematicamente funciona incluso mas rapido que las tecnicas que se ensenan en el curso basico.

Perdida de peso

Controlar el peso de nuestro cuerpo conlleva algo mas que la alimentacion, contar calorías, ejercicios fisicos y juegos. Implica todo lo que ha aprendido hasta ahora en el curso basico del Metodo Yuen. Empiece a testar preguntando: ?Como se siente respecto a perder peso? ?Fuerte o debil? ?Es usted fuerte en los elementos del listado Capaz, dispuesto... de la imaginacion a la realidad?

Tenga en cuenta:

1. La energia.
2. La linfa.
3. Encapsulaciones y sub-encapsulaciones
4. Infestaciones de parasitos
5. Utilizacion de la glucosa.

SECCION 18.- Memorias

La memoria y los procesos de pensamiento

La memoria perpetua las sensaciones fisicas aun despues de que se hayan corregido todos los sintomas y causas fisicos. Un pensamiento consciente o subconsciente sobre una condicion adversa puede perpetuar y reintroducir esa condicion mucho despues de que el problema haya sido corregido.

Los recuerdos existen en la mente consciente o subconsciente o en ambas. La mente puede afectar cualquier parte del cuerpo en cualquier ocasion, hasta anos despues de que puedan haber ocurrido las experiencias desagradables originales. Dado que estos recuerdos se alojan en los niveles subconscientes, somos inconscientes de su presencia e influencia. Teste para las memorias de:

- * Dolor
- * Malestar
- * Irritacion
- * Hipersensibilidad
- * Dolor agudo
- * Sensacion de quemazon
- * Presion
- * Entumecimiento

Memorias, residuos, vestigios, huellas y restos

Los recuerdos de traumas, enfermedades, limitaciones, fobias, miedos, karmas, miasmas y otras emociones negativas se alojan y permanecen en el cuerpo en los cromosomas, genes, ADN y niveles de subestructura celular al igual que en los niveles de fuera del cuerpo del universo exterior e interior de los campos cuanticos.

Las memorias son algo mas que los recuerdos de la mente consciente y son respuestas condicionadas por cualquier parte del cuerpo a estímulos concretos. Cualquier parte del cuerpo puede mostrar una respuesta energetica debil que proviene de cualquier recuerdo del pasado. Los residuos son sentimientos "sobrantes" o huellas de cosas negativas encerradas en nuestros cuerpos. Los vestigios son sentimientos parciales de algo que haya ocurrido. Son menos importantes que los residuos.

Las huellas son los cambios en nuestra norma que ya se han instalado semi-permanentemente en nuestros cuerpos. Los restos son materias que se infiltran en nuestra conciencia, incluyendo nuestro cuerpo y nuestra mente.

Teste para recuerdos en las siguientes areas:

Comience en el sistema nervioso desde la medula espinal, el cerebro, la mente, el alma y las conexiones superiores del alma.

Luego teste para:

- * Celular (ADN, cromosomas, genes, otras estructuras subcelulares)
- * Tejidos, fibras, células y ADN.
- * Molecular.
- * Atómico.
- * Sub-atómico
- * Nucleico
- * Subnucleico
- * Campo cuantico.
- * De la energía a la materia y de la materia a la energía
- * Conexiones con otras dimensiones, universos, existencias.
- * Conexiones con otro tiempo y espacio y campos de energía.

Además de que los recuerdos existen en los niveles físico, psíquico y espiritual, también existen en nuestras mentes en los niveles mental, emocional y psicológico.

Dado que los recuerdos perduran en uno o más de estos niveles, la posibilidad de que las condiciones desfavorables se repitan y vuelvan a surgir siempre está presente.

Podemos usar algunas afirmaciones de refuerzo como "perdona y olvida incondicionalmente" y el listado "eliminar... imaginación a realidad" luego teste y reduzca el tiempo para que tengan lugar los propósitos desde "eones este momento".

Para unas correcciones más completas, teste y corrija para (1) recuerdo (2) residuos (3) vestigios (4) huellas y (5) restos en cada asunto. Recuerde que existen recuerdos de recuerdos, residuos de residuos, recuerdos de residuos y residuos de recuerdos y otras formas de asociación entre los cinco elementos,

Rasgos geneticos y hereditarios

Estas características son huellas de la memoria que se pasan a las siguientes generaciones a través del ADN. Tales memorias se pueden alterar usando correcciones energeticas. El ADN es mas general mientras que el codigo genetico y los cromosomas son mas especificos.

Los recuerdos fisicos, mentales y emocionales pueden borrarse igual que otros recuerdos que han permanecido con nosotros. Un estudio complementario de estos temas seria util para poder hacer mejor correcciones tan concretas como sea posible. **Expectativas acerca del tiempo** Una forma comun de auto sabotaje esta en la expectativa de la persona con respecto al tiempo que necesita para curarse.

Todo el mundo cree que la curacion debe durar una cierta cantidad de tiempo. Esto es un concepto de la humanidad arraigado en nuestra mente subconsciente.

Algunos procesos de curacion no son inmediatos porque no sabemos todo lo que se necesita saber. Lo que nos preocupa aqui es acabar con la demora innecesaria y las expectativas negativas que tienen la mayoría de las personas sobre lo que tarda el proceso de curacion. Teste para las siguientes expectativas de tiempo y corrija las debilidades para que cambien de forma inmediata:

- * Eones
- * Siglos
- * Decadas
- * Anos
- * Meses
- * Semanas
- * Dias
- * Horas
- * Minutos
- * Ahora, en este minuto

Puede empezar con los eones e ir reduciendo a siglos hasta llegar al ahora. Corrija lo que vea que esta debil. Al eliminar la debilidad sobre la duracion esperada se reduce el factor tiempo a ahora.

Trabajar con un sustituto

Usted puede adquirir informacion sobre una persona en cualquier momento a través de otra. La otra persona utilizada en esta forma se considera el sustituto.

Piense brevemente sobre la persona que esta lejos mientras hace el test muscular al sustituto. Cuando el musculo del sustituto testa fuerte se establece la conexion entre usted y la persona ausente que esta siendo testada.

Continúe utilizando la tecnica del test muscular mientras hace preguntas mental o verbalmente sobre el estado de la persona ausente a través de las respuestas musculares del sustituto.

Cualquiera puede ser un excelente canal de otra persona. El sustituto no tiene que ser un familiar. Las respuestas debiles o fuertes de la persona lejana se manifiestan a través del sustituto. Usted busca las respuestas debiles.

Los sustitutos tambien se usan para testarse y tratarse usted para una auto correccion. Una vez mas lo importante es concentrarse en sus propias energias mientras utiliza a otra persona. Para obtener unos resultados optimos, despeje su mente. Distanciese de sus propios deseos o sospechas sobre su salud. El sustituto tambien debe permanecer neutral.

La tecnica puede incluso ser efectiva para el tratamiento de mascotas u otros animales. Ellos tambien dependen de la energia para existir, y por tanto, pueden responder exactamente igual que los humanos. En

la mayoría de los casos los animales son mas faciles de tratar que los humanos ya que tienen menos bloqueo mentales.

Nota: No se necesitan fotos, nombres ni objetos de la persona remota. Trabajar con un sustituto es el comienzo de la curacion a distancia.

SECCION 19.- Curacion a distancia

Puesto que somos partes inseparables de un todo, una parte integral del universo, usted puede aprovechar la energia y el poder que existe en el universo. Usted tiene una curacion instantanea con los demas. Sus pensamientos, sentimientos y acciones tienen un efecto en el resto de la gente. Dado que los cambios de la curacion pueden conseguirse sin contacto fisico, usted puede testar y hacer correcciones de otras personas aunque no este proximo a ellos fisicamente.

Esto es una habilidad aprendida y principalmente un ejercicio de proyeccion del foco mental. No existe limitacion al rango de su eficacia. Si usted puede pensar en otra persona, puede curarla. No importa donde este. Su amigo astronauta podria tener un dolor de cabeza mientras pasea por la luna y usted podria curarlo.

No hacen falta habilidades ni energia extras para hacer curaciones a distancia; no mas que para la auto curacion. No es una capacidad especial como quieren creer muchos practicantes del metodo.

Acceder a la informacion a distancia

La curacion a distancia es cualquier procedimiento de testar y corregir que se hace sin la presencia fisica del paciente. Se puede usar un sustituto para realizar los test musculares. Usted puede conocer o no conocer a la persona que esta tratando. Puede pensar en ella de forma intermitente mientras la trata. El sustituto le proporcionara la informacion necesaria. Seria bueno que estuviera relajado, pero si no lo esta se pueden hacer correcciones para que se relaje.

El test del indice/pulgar se puede usar en lugar del test del brazo. Los pensamientos o las impresiones tambien se pueden usar. Los test mentales pueden apoyarse y verificarse con el test del indice/pulgar. Los procesos de testar, corregir y retestar se realizan como si la persona estuviera presente.

Curacion a distancia de una tercera persona

Se puede usar un sustituto directamente para tratar indirectamente a otra persona que usted conoce y ayudar a que esa persona se sienta mejor. Usted puede utilizar los pensamientos de una persona que piensa en otra que conoce pero que usted no conoce. Por ejemplo, es posible curar indirectamente al padre de otra persona de sus enfermedades y lesiones. No es necesario que se den descripciones de esa persona lejana. Tampoco se necesitan fotos ni objetos de esa persona. Cualquier persona puede describir los achaques de otra persona que este en cualquier lugar del universo y tratarla y curarla con esta tecnica a distancia. La persona que hace la descripcion de la persona enferma, no necesita ser alguien cercano o relacionado con ella. Puede que solo lo conozca superficialmente, simplemente saber que la otra persona existe, basta.

Solo con los pensamientos y los sentimientos usted se puede informar sobre otra persona a distancia. Usted puede adquirir mas conocimientos y comprension de esa persona que lo que ella tiene de si misma. Sin embargo, esto no significa que ya tenga permiso para fisgonear en la vida personal de otro.

Usted puede solicitar permiso de forma no verbal en el nivel telepatico de la mente subconsciente de la otra persona. Siempre se le dara permiso para la curacion en ese nivel. Si esto resulta fuerte, usted entonces esta preparado para facilitar la curacion de esa persona.

Utilice el telefono para dejar de hacer conjeturas

Tratar a una persona, a la mascota de alguien o a un niño por teléfono, es un aspecto común de los tests a distancia del Método Yuen para evaluar lo que ocurre. La corrección es el tratamiento. Vuelva a testar para asegurarse que las correcciones han surtido efecto. La conexión telefónica no es esencial pero facilita una rápida información sobre el efecto de las correcciones. Es más directo, y reduce el número de pasos necesarios. ¿Por qué preguntarse si usted puede aliviar el dolor o no, cuando tiene la posibilidad de simplemente llamar a esa persona y preguntarle?

Utilice un sustituto para testar, hacer correcciones y volver a testar a una persona que no está presente físicamente. Todo el procedimiento de test, corrección, y retest se hace con el sustituto. Cuando no hay un sustituto disponible, utilice el test del índice/pulgar mientras dirige sus pensamientos y sentimientos hacia la persona ausente. Repita los mismos pasos de test, corrección y retest.

Terminando

Por ultimo teste para asegurarse que no hay razones persistentes para agarrarse al problema. Si esto testa fuerte, entonces ha terminado de tratar el problema. Pregunte como se siente el paciente en comparacion con como se sentia cuando usted empezo. Normalmente el dolor se va o disminuye enormemente. A veces se revelan nuevos dolores o sensaciones. Usted puede empezar otro proceso empezando por las categorias generales con cualquier sensacion que quiera trabajar. Haga un test rapido para determinar si la sesion es completa.

Estos son los principios de Yuen Method. Con tiempo y practica usted adquirira habilidad para testar los cambios de energia del cuerpo, para corregir y eliminar el dolor y restablecer la salud de un modo rapido y facil. Todos tenemos esta capacidad. Lo unico que se necesita es reavivarla.

Reflexiones finales:

Ampliando su conocimiento

Así como necesitamos aprender anatomía y fisiología para saber donde localizar las debilidades energéticas y sus correspondientes correcciones, también debemos procurarnos un conocimiento operativo de psicología, fenómenos psíquicos, espiritualidad y otros factores para poder rastrear, entender y corregir mejor las perturbaciones energéticas donde quiera que se produzcan.

Así mismo, dado que algunos de los factores de los que se ha hablado en este seminario implican los sistemas de creencias individuales, deberíamos procurar aumentar nuestro entendimiento sobre las creencias religiosas principales en el mundo y los asuntos de fe.

Esto no significa que debemos renunciar a nuestras propias y particulares creencias en la búsqueda de más conocimientos (a menos que se demuestre que son falsas). Mas bien, deberíamos esforzarnos por incorporar a nuestro conocimiento y entendimiento las creencias de muchas personas de todo el mundo.

Ejercicios del Modulo Uno.

Paso 1.- Testar Fuerza

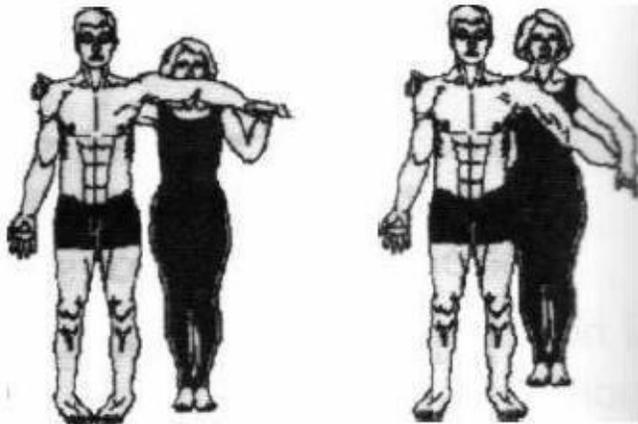
El proposito es sentir una clara diferencia entre una respuesta debil o fuerte.

a. Poner al paciente de pie con los pies hacia dentro (debe testar fuerte).

Poner al paciente de pie con los pies hacia fuera (debe testar debil)

b. Si no percibes claramente la diferencia, entonces corrige recorriendo la columna, haciendo un barrido de la medula y dices: En guardia, Sobreproteger, Polaridad

c. Re-testar con los pies hacia dentro (debe estar fuerte)



Re-testar con los pies hacia fuera (debe testar debil)

Si todavia no consiguiaras una clara diferencia, o si el resultado es el opuesto de lo que deberia ser, procede a la proxima prueba.

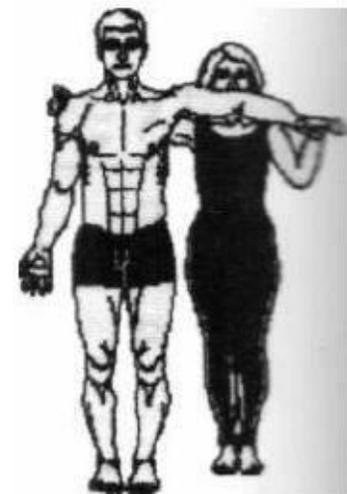
Paso 2 Polaridad

El proposito es asegurar que el subconsciente mental de la persona te esta diciendo la verdad.

a. Testar si la polaridad esta fuerte

b. Si es debil, haz movimientos en forma de ocho con tus brazos detras de la espalda del paciente y da golpecitos detras de la cabeza o activar la linea-media

Re-testar si "Polaridad" esta fuerte



Paso 3 Punto de Correccion

El proposito es encontrar el punto mas debil en la columna. (Esto es solamente un interruptor, no una debilidad que necesita correccion).

a. Escanea la espalda mentalmente, o fisicamente con una mano. Al mismo tiempo aplica una presion hacia abajo en la muñeca/brazo del paciente con la otra mano.

b. Cuando tu puedas determinar el punto mas debil, Este es tu punto de correccion. Si encuentras mas de



un punto, utiliza el mas debil.

Auto Preparacion Mental del Practicante

1. Estado relajado de mente y cuerpo.
2. Sintonizar con los cambios energeticos del otro
3. Sintonizar con *mis* cambios energeticos
 - ? Sentir
 - ? Percepcion
 - ? Intuicion
 - ? Creatividad
 - ? Pensar
4. Estar Neutral
 - ? No juzgar
 - ? No criticar
 - ? Sin miedo
 - ? Sin sensacion de cuerpo
 - ? Intemporal
 - ? Vacio
5. Auto - confianza y confiar
6. Mentalmente recorrer todos los temas posibles.
7. Mentalmente adivinar las causas exactas y hacer correcciones.

Ahora el practicante del metodo esta preparado para empezar a testar el paciente para obtener informacion especifica. Detectar siempre *por que* una debilidad existe, *de donde* ha venido, y *que* esta afectando. Ir siempre desde lo general a lo especifico para senalar las causas subyacentes del problema. Recuerda, este protocolo se usa como un vehiculo de aprendizaje; con la practica, tu intuicion te guiara. Tampoco hay un orden determinado, asi que no hay por que equivocarse. Explora y diviertete.

Afirmaciones Positivas

*Pasos para hacer correcciones para mejorar la calidad de vida **Decir afirmaciones positivas***

??

Capaz

?

Dispuesto

?

Preparado

?

Digno

?

Comprometido

?

Asociacion Neutral

?

Verlo

?

Creerlo

?

Esperarlo

?

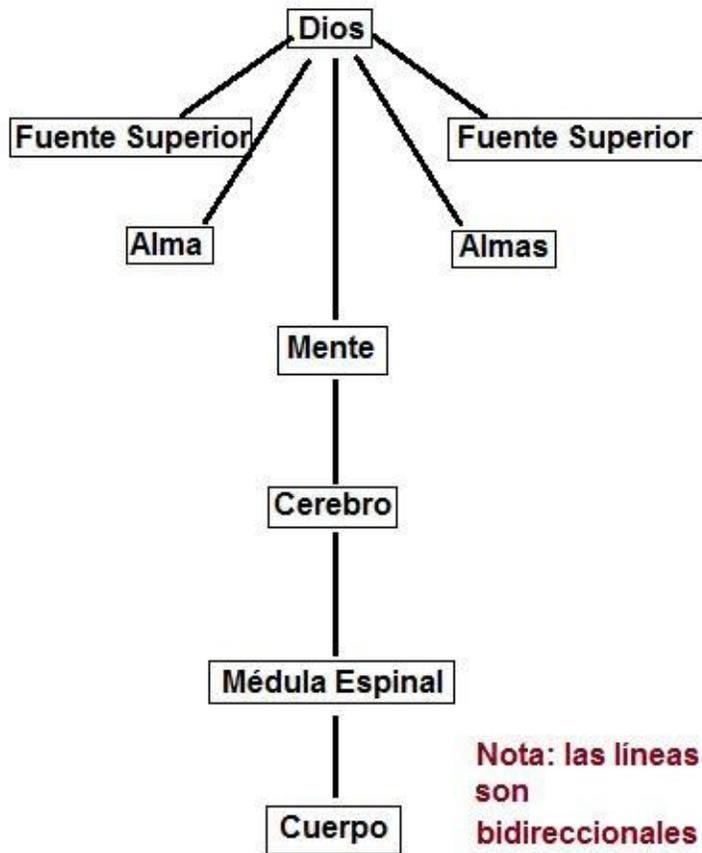
Imaginarlo

?

Imaginacion a realidad

Energética Yuen

CONEXIONES DE ENERGÍA



Nota: las líneas son bidireccionales

1. Dios ?? Fuente Superior

2. Dios?? Almas

3. Dios?? Alma

4. Dios?? Mente

5. Dios?? Cerebro

6. Dios?? Medula Espinal

7. Dios?? Cuerpo

8. Fuente Superior ?? Alma

9. Fuente Superior ?? Almas

10. Fuente Superior ?? Mente

11. Fuente Superior ?? Cerebro

12. Fuente Superior ?? Medula Espinal

13. Fuente Superior ?? Cuerpo

14. Almas?? Alma

15. Almas?? Mente

16. Almas?? Cerebro

17. Almas?? Medula Espinal

18. Almas ?? Cuerpo

19. Alma?? Mente

20. Alma?? Cerebro

21. Alma?? Mente

22. Alma?? Cerebro

23. Mente?? Medula Espinal
24. Mente?? Cuerpo
25. Mente?? Cerebro
26. Cerebro?? Medula Espinal
27. Cerebro?? Cuerpo
28. Medula Espinal ?? Cuerpo

Vias de comunicacion

Son vias a traves de las que la mente se comunica con una parte especifica de su cuerpo:

1. Mente?? Parte del cuerpo
2. Mente?? Cerebro?? Parte del Cuerpo
3. Mente?? ?? Medula Espinal ?? Parte del Cuerpo
4. Mente?? Cerebro?? Medula Espinal?? Parte del cuerpo
5. Mente?? Medula Espinal ?? Cerebro ?? Parte del cuerpo.

Posibles Interrelaciones de Niveles

<i>Físico con</i>	pág. 8	<i>Psicológico con</i>	pág. 13
1. Mental		16. Físico	
2. Emocional		17. Mental	
3. Psicológico		18. Emocional	
4. Psíquico		19. Psíquico	
5. Espiritual		20. Espiritual	
<i>Mental con</i>	pág. 11	<i>Psíquico con</i>	pág. 14
6. Físico		21. Físico	
7. Emocional		22. Mental	
8. Psicológico		23. Emocional	
9. Psíquico		24. Psicológico	
10. Espiritual		25. Espiritual	
<i>Emocional con</i>	pág. 12	<i>Espiritual con</i>	pág. 14
11. Físico		26. Físico	
12. Mental		27. Mental	
13. Psicológico		28. Emocional	
14. Psíquico		29. Psicológico	
15. Espiritual		30. Psíquico	

Categoría A

1. Astrológico (pg.17) 2.V/P 3 Conciencia Colectiva 4. Ancestros 5. Uno Mismo
6. Ataduras de Espíritus (pg18) 7. Personalidades Múltiples (pg.18)

8. Astrológico	←-j		20. Conciencia Col.	Uno Mismo
9. Astrológico	←-	Conciencia Colectiva	21. Conciencia Colectiva	A/E
10. Astrológico	←-j	Ancestros	22. Conciencia Colectiva	PM
11. Astrológico	←-i	Uno Mismo	23. Ancestros	←-^	Uno Mismo
12. Astrológico	←-i	Ataduras de Espíritus	24. Ancestros	←-^	A/E
13. Astrológico	←-	Personalidades Múltiples	25. Ancestros	←-^	PM
14. Vida Pasada	←-	Conciencia Colectiva	26. Uno Mismo	←-^	A/E
15. Vida Pasada	←-	Ancestros	27. Uno Mismo	PM
16. Vida Pasada	←-j	Uno Mismo	28. Ataduras de Espíritus	PM
17. Vida Pasada	←-i	Ataduras de Espíritus			
18. Vida Pasada	←-	Personalidades Múltiples			

Categoría B

0. Miasmas (pg16) 1. Limitaciones 2. Miedos/Fobias (pg15/pg13) 3. Limitaciones 4. Miedos/Fobias (pg15/pg13) 5. Karma (pg16)

7. Trauma	←-	Enfermedad	14. Enfermedad	←-^	Karma
8. Trauma	#-	Limitaciones	15. Enfermedad	←-^	Miasmas
9. Trauma	←-	Miedos/Fobias	16. Limitaciones	←->	Miedos/Fobias
10. Trauma	←-	Karma	17. Limitaciones	←-^	Karma
11. Trauma	*-	Miasmas	18. Limitaciones	*←-^	Miasmas
12. Enfermedad	*-	Limitaciones	19. Miedos/Fobias	*←-^	Karma
13. Enfermedad	←~	Miedos/Fobias	20. Miedos/Fobias	←->	Miasmas
			21. Karma	←-^	Miasmas

Físico

- I Dolor localizado
- I Dolor reflejo

- 3. Debilidad en dos puntos relacionados
 - Acciones (caminar, correr, etc..)
 - Posiciones (de pie, sentado, inclinado, etc.)

I. Sistema Nervioso Central

- I Cerebro
- 2. Medula espinal
 - Nivel cervical (1-7)
 - Nivel torácico (1-12)
 - Nivel lumbar (1-5)
 - Nivel Sacro/ Cóccix (1-2)
- 3. Cerebro coccigeo
- 4. Líquido cefalorraquídeo.
- 5. Meninges
- 6. Nervios espinales
- 7. Foramen intervertebral (espacio vacío entre las vértebras)
- 8. Duramadre
 - Deshidratación
 - Desoxigenación
 - Calcificaciones

2. Venenos y Tóxicos - (página 9)

- 1. Fluidos corporales
- 2. Deshechos celulares
- 3. De los alimentos
- 4. Del agua
- 5. Del medio-ambiente
- 6. De los medicamentos

Todos los venenos y tóxicos se limpian con el Sistema Linf.

3. Sistema Linfático

- 1. Ganglios linfáticos
- 2. Linfa
- 3. Canales linfáticos
- 4. Conducto linf.
- 5. Centro linfático
- 6. Hígado / Riñones
- 7. Vejiga urinaria
- 8. Intestino grueso
- 9. Glándulas sud.
- 10. Glán. salivares
- 11. Pulmones

4. Sistema de Órganos

- 1. Corazón
- 2. Pulmones
- 3. Riñones
- 4. Hígado
- 5. Intestino Grueso
- 6. Intestino delgado
- 7. Estomago
- 8. Vesícula
- 9. Vejiga
- 10. Bazo / Páncreas

5. Sistema Estructural

- Músculo/ Muscular
- Tendón
- Ligamento
- 4. Fascia
- 5. Tejido Blando
- 6. Vaina de los tendones
- 7. Cicatrices y escaras
- 8. Adherencias
- 9. Hematomas

6. Estancamiento

- Bloqueo
- Congestión
- Inflamación
- Infestación
- Parásitos
- Infeción
 - Viral
 - Bacterial
 - De Hongos
 - Levaduras/Cándidas
- 7. Sistema Circulatorio
 - 1. Sangre
 - 2. Energía
 - 3. Linfa

M. Sistema Reproductor

- | | | | |
|------------------|---------------|--------------------------|-----------------------|
| FEMENINO | | MASCULINO | |
| •vz | 4. Útero | 1. Vesículas seminales | 4. Canal Eyaculatorio |
| arios | 5. Endometrio | 2. Glándulas prostéticas | 5. Testiculos |
| •mpas de Falopio | 6. Vagina | 3. Glándula Bulborectal | 6. Pene |

I Sistema Respiratorio

10. Sistema digestivo

Sistema endocrino

Intoxicación / Envenenamiento / Desechos Básicos

1.A. Fluidos corporales

- | | | |
|-------------|-----------|----------------------------|
| 1. Saliva | 4. Sangre | 6. Fluidos Linfáticos |
| 2. Orina | 5. Sudor | 7. Líquido cefalorraquídeo |
| 3. Lágrimas | | |

1.B. Desechos Celulares

- | | |
|-----------------------------------|--|
| 1. Desechos de parásitos | 8. Virus muertos |
| 2. Calcificación y mineralización | 9. Parásitos, lombrices (vivos o muertos) |
| 3. Acumulación de células muertas | 10. Restos fetales o restos fetales de gemelos |
| 4. Restos de células muertas | 11. CO ₂ |
| 5. Bacterias muertas | 12. NH ₂ (amoníaco) |
| 6. Levaduras muertas | 13. Calcio y minerales |
| 7. Hongos muertos | |

2.A. Procedentes de Alimentos

- | | |
|-----------------------------|---|
| 1. Colorantes/ conservantes | 4. Hormonas de crecimiento en carnes y aves |
| 2. Aditivos químicos | 5. Antibióticos en carnes y aves |
| 3. Sabores artificiales | 6. Combinaciones de alimentos |

2.B. Procedentes del agua

- | | | |
|----------|------------|-----------------------|
| 1. Cloro | 3. Plomo | 5. Minerales y Calcio |
| 2. Flúor | 4. Amianto | 6. Bacterias |

3. Procedentes del Medio Ambiente

- | | |
|------------------------|--|
| 1. Polución | 5. Productos de limpieza (limpiadores, disolventes) |
| 2. Humos de Gasolina | 6. Otros productos (formaldehído) |
| 3. Gases de los coches | 7. Metales pesados (plomo, níquel, cadmio, arsénico, mercurio, cobre y aluminio) |
| 4. Fumador Pasivo | |

4. Procedentes de fármacos y drogas

1. Fármacos sin receta
2. Fármacos con receta (antibióticos y vacunas)
3. Drogas (alcohol, cocaína, marihuana, nicotina, drogas psico activas)

Teste el impacto de los fármacos y drogas a lo largo de su vida

- | | |
|--------------------------------|-----------------|
| 1. Vida pasada | 5. Niñez |
| 2. Etapa fetal | 6. Juventud |
| 3. Recién nacido | 7. Etapa adulta |
| 4. Bebé (genético y ancestral) | |

Reforzar los correcciones

) Otros sistemas

- | | |
|--------------------------|------------------------------|
| 1. Conexiones Neuronales | 3. Conexiones Vasculares |
| 2. Conexiones Linfáticas | 4. Regenerar Agujeros Negros |

1. Nutrientes básicos

- | | |
|-------------------------------|---------------------------------|
| 1. H ₂ O (agua) | 4. C (carbono) |
| 2. O ₂ (Oxígeno) | 5. HC (hormona del crecimiento) |
| 3. N ₂ (Nitrógeno) | 6. Glucosa |

2. Nutrientes Secundarios

- | | |
|--------------|------------------------------|
| 1. Vitaminas | 4. Aminoácidos |
| 2. Minerales | 5. Ácidos grasos |
| 3. Enzimas | 6. Aminoácidos no esenciales |

3. Bío-Resonancia

- | | |
|--------------------------------------|----------------------|
| 1. Carga electromagnética negativa f | 4. Iones negativos f |
| 2. Carga electromagnética positiva | 5. Iones positivos |
| 3. Batería de 3.136 voltios | |

4. Bío-Química

- | | |
|----------------|--|
| 1. pH alcalino | 3. Glucosa + O ₂ en la mitocondria de las células f |
| 2. pH ácido | |

5. Reforzar las correcciones

- | | | | |
|-----------------------------|-----------------------|----------------------|---|
| 1. Separación | 6. Integración | 10. Regeneración | t |
| 2. Movimiento independiente | 7. Reconocimiento | 11. Rejuvenecimiento | t |
| 3. Energía | 8. Aceptación | 12. Degeneración | |
| 4. Vacío | 9. Percepción invert. | 13. Envejecimiento | |
| 5. Espacios vacíos | | | |

Mental

Testar para ver que categoría le debilita

1. Relaciones

- | | |
|------------------------------|--------------------------------------|
| 1. Mamá | 8. Comunidad / Nación / Raza / Mundo |
| 2. Papá | 9. Comunicación |
| 3. Hermanos | 10. Emociones negativas |
| 4. Hijos/ descendientes | 11. Experiencias negativas |
| 5. Pareja | 12. Karma |
| 6. Grupo de iguales / género | 13. Maldiciones |
| 7. Humanidad | |

2. Dinero/ Prosperidad

- 14. Residencia
- 15. Habitaciones de la casa / dormitorio, etc
- 16. Impuestos
- 17. Jubilación
- 18. Abundancia

3. Trabajo / profesión

- 19. Lugar de trabajo
- 20. Éxito
- 21. Disfrute del trabajo
- 22. Jefe
- 23. Compañeros de trabajo
- 24. Trabajo inteligente (hacer más con menos esfuerzo)

4. Salud / Forma física

- | | | |
|------------------|-------------------------------|--------------|
| 25. Fuerza | 31. Sin restricciones físicas | 36. Sentidos |
| 26. Resistencia | 32. Más ligero que pesado | a. Oído |
| 27. Flexibilidad | 33. Tono muscular | b. Olfato |
| 28. Sin dolor | 34. Piel sana | c. Tacto |
| 29. Sin achaques | 35. Higiene | d. Gusto |
| 30. Sin alergias | | e. Vista |

5. Autocrítica

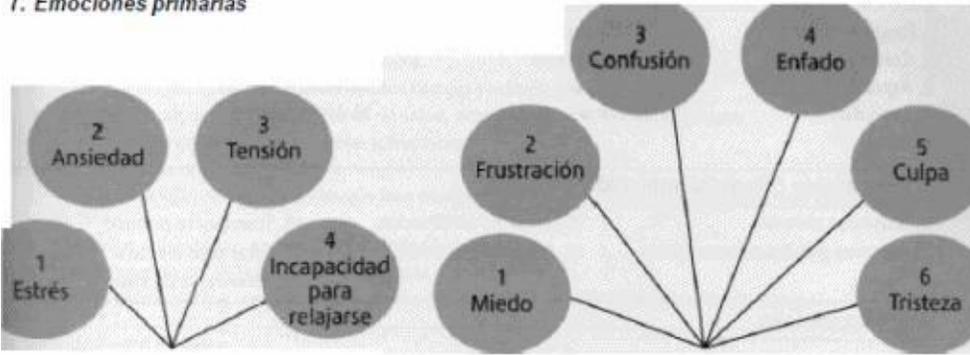
- | | | |
|-----------------|---------------------------|----------------------|
| 37. Capaz | 42. Perderse algo | 52. Optimista |
| 38. Inteligente | 43. Sentido del humor | 53. Verdad universal |
| 39. Autoestima | 44. Automotivación | 54. Responsable |
| 40. Castigo | 50. Orientado a metas | 55. Agradable |
| 41. Víctima | 51. Confianza en sí mismo | |

6. Futuro

- | | | |
|---------------|------------------------|------------------------|
| 56. Salud | 59. Misión en la vida | 62. Ayudar a la Tierra |
| 57. Propósito | 60. Independencia | 63. Visión de futuro |
| 58. Envejecer | 61. Ayudar a los demás | 64. Paciencia |

Emociones

7. Emociones primarias



- 5. Estrés ↔ Ansiedad
- 6. Estrés ↔ Tensión
- 7. Estrés ↔ Incapacidad para relajarse
- 8. Ansiedad ↔ Tensión
- 9. Ansiedad ↔ Incap. para relajarse
- 10. Tensión ↔ Incap. para relajarse

- 7. Miedo ↔ Frustración
- 8. Miedo ↔ Confusión
- 9. Miedo ↔ Enfado
- 10. Miedo ↔ Culpa
- 11. Miedo ↔ Tristeza
- 12. Frustración ↔ Confusión
- 13. Frustración ↔ Enfado
- 14. Frustración ↔ Culpa
- 15. Frustración ↔ Tristeza
- 16. Confusión ↔ Enfado
- 17. Confusión ↔ Culpa
- 18. Confusión ↔ Tristeza
- 19. Enfado ↔ Culpa
- 20. Enfado ↔ Tristeza
- 21. Culpa ↔ Tristeza

2. Emociones secundarias

- 22. Venganza
- 23. Odio
- 24. Suicidio
- 25. Rigidez / Inflexibilidad
- 26. Vergüenza / Humillación
- 27. Celos
- 28. Sexualidad reprimida
- 29. Desconfianza / Susplicacia
- 30. Inseguridad
- 31. Resentimiento
- 32. Agotamiento
- 33. Indecisión

- 34. Pérdida de fe / desesperación
- 35. Aburrido
- 36. Aislado / abandonado
- 37. Atrapado
- 38. Arrepentido
- 39. Perfeccionismo
- 40. Deseo
- 41. A la defensiva
- 42. Dependiente
- 43. Presión
- 44. Desesperado

Psicológico

1. Fobias comunes

- | | | |
|-------------------|---------------|---|
| 1. Respirar | 6. Dinero | 10. Ordenador / Equipo de Alta Tecnología |
| 2. Comida y comer | 7. Relaciones | 11. Secuestro |
| 3. Agua | 8. Crítica | 12. Nave espacial |
| 4. Suciedad | 9. Futuro | 13. Luz brillante |
| 5. Polvo | | |

2. Agorafobia (5% de la población general)

- | | | |
|----------------------------------|------------------------|-------------------------|
| 14. Espacios abiertos | 16. Lugares confinados | 18. Transporte público |
| 15. Lugares públicos concurridos | 17. Ataques de pánico | 19. Estar solo en casa |
| | | 20. Estar lejos de casa |

3. Fobias sociales

- | | | |
|-----------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| 21. Hablaren público | 25. Ser evaluado en el trabajo | 29. Hablar a figuras de autoridad |
| 22. Ser observado / hacerse notar | 26. Usar baños públicos | 30. Quedar con alguien |
| 23. Muerte / Morir | 27. Examinarse | 31. Ir a fiestas / Reunirse |
| 24. Oscuridad | 28. Iniciar una conversación | |

4. Fobias específicas

- | | | |
|-------------------------|--------------------------|----------------------------|
| 32. Animales / Insectos | 35. Conducir | 38. Sangre / Derramamiento |
| 33. Alturas | 36. Aviones | 39. Lesión / Accidente |
| 34. Ascensores | 37. Truenos / Relámpagos | |

5. Trastorno Obsesivo Compulsivo (2-3% de la población)

- 40. Ideas, pensamientos e imágenes recurrentes durante mucho tiempo
- 41. Dejar las luces o la calefacción encendidas, o la puerta sin echar la llave.
- 42. Pasar horas limpiando y comprobando
- 43. Evitación de dar la mano, tocar pomos de puertas u objetos asociados con gérmenes

6. Defensas Psicológicas

- | | | |
|---------------------------|----------------------------|--------------------|
| 44. Híper Vigilante | 47. Interiorizar en exceso | 50. Super afligido |
| 45. Sobreprotección | 48. Super ansioso | |
| 46. Preocuparse en exceso | 49. Dominante | |

7. Tratamiento de la Depresión

- | | | |
|----------------------------|---------------------------------|--------------------|
| 1. Depresión | 6. ↑ Felicidad | 11. Endorfina |
| 2. Pesar | 7. ↑ Alegría | 12. Serotonina |
| 3. Aflicción | 8. ↑ Jovialidad | 13. Neuropeptido |
| 4. Tristeza | 9. Optimista respecto al futuro | 14. Prostaglandina |
| 5. t Cualquier combinación | 10. t Cualquier combinación | 15. Melatonina |

Niveles Psíquico y Espiritual

Psíquico

1. Conexión con grupos o individuos que te ocasionan el mismo problema.
2. Incapacidad para ayudar a alguien que sufre
3. Conexión psíquica con un pariente de otro tiempo y espacio que sufre
4. Empatía con alguien con un problema de salud, ocasionándote el mismo problema.
5. Respuesta compasiva que te ocasiona sufrimiento
6. No sufrir tanto como los demás
7. Recoger energías de lugares en los que han ocurrido eventos emocionales traumáticos, tale como muerte violenta.
8. Sintonizar con espíritus ancestrales en ciertos lugares.
9. Recibir energía de objetos (joyas, ropa, fotos).
10. Recibir pensamientos, emociones, creencias, de familiares, amigos y compañeros de trabajo.

Procedimiento psíquico

1. Eliminar psíquicamente
2. Reemplazar
3. Restaurar
4. Integrar

A continuación

5. Eliminar
6. Liberar
7. Independiente
8. Soltar
9. Proteger

Espiritual

Campos de energía macrocósmica

1. Energía universal
2. Energía cósmica
3. Energía creativa
4. Energía del creador
5. Universal / energía de la inteligencia creativa

Energías intrínsecas

1. Cuerpo físico
2. Meridianos de acupuntura
 1. Corazón
 2. Intestino delgado
 3. Vejiga
 4. Riñon
 5. Circulación
3. Cuerpo etéreo
4. Cuerpo astral
5. Cuerpo mental
6. Cuerpo causal
7. - 9. Tres niveles de chakras que afectan los cuerpos etéreo, astral y mental
10. Conexión del cuerpo causal con las energías espirituales más elevadas.
6. Triple Burneo
7. Vesícula
8. Hígado
9. Pulmón
10. Intestino grueso
11. Estómago
12. Bazo
13. Canal Conceptual
14. Canal Gobernador

Temas variados

1. Implantes de extraños/ alienígenas
2. Abducción por alienígenas
3. Uniones de partes del cuerpo
4. Partes del cuerpo que no casan
5. Entidades
6. Interferencia de frecuencia
7. Cirugía con láser
8. Maldiciones
9. Hechizos
10. Integración de la dimensión interior
11. Integración de universos paralelos
12. Parásitos de vidas pasadas
13. Metales pesados de vidas pasadas
14. Influencias de muertos

Cuente números hasta que detecte una debilidad. Luego, utilice la página de Memorias

Miedos

CATEGORÍA B

1. Miedos comunes

- | | | |
|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|
| 1. Desprenderse del antiguo ser | 9. Pasado | 17. Hechizos |
| 2. No tener ningún problemas | 10. Presente | 18. Responsabilidad |
| 3. No ser capaz de resolverlos | 11. Futuro | 19. Ser herido |
| 4. Sentirse demasiado bien | 12. Castigo | 20. Lo desconocido |
| 5. Mejorar | 13. Fracaso | 21. Sensación de perderse algo |
| 6. Cambiar | 14. No ser suficientemente bueno | 22. Dolor |
| 7. Muerte | 15. Éxito | 23. Oscuridad |
| 8. Perder seguridad | 16. Disfrute | 24. Ir al infierno |

2. Relaciones

- | | | |
|--------------|----------------|-----------|
| 25. Rechazo | 27. Intimidad | 29. Abuso |
| 26. Abandono | 28. Compromiso | 30. Amor |

3. Dinero / Prosperidad

- | | |
|-------------------|----------------|
| 31. Ganar dinero | 33. Pobreza |
| 32. Perder dinero | 34. Abundancia |

4. Salud

Relacionados con la edad

- 35. Envejecer
- 36. Inmortalidad
- 37. Ser muy viejo
- 38. Hacerse viejo

Enfermedades

- 39. Cáncer
- 40. SIDA
- 41. Meningitis
- 42. Tuberculosis
- 43. Esclerosis múltiple
- 44. Diabetes
- 45. Cardiovasculares
- 46. Alzheimer
- 47. Enfermedad

Reproducción

- 48. Embarazo
- 49. Legrado
- 50. Histerectomía
- 51. Endometriosis
- 52. Impotencia
- 53. Enfermedades de transmisión sexual

5. Espirituales

- | | |
|----------------------------------|------------------------------------|
| 54. Fragmentación del alma | 58. Rechazar a Dios |
| 55. Fragmentación del propio ser | 59. Rechazarse |
| 56. Separación de Dios | 60. Perder el alma |
| 57. Separación del propio ser | 61. No tener los pies en la tierra |

Teste para comprobar lo fuerte que es su miedo. Miedo de fuerza.

Miedo²

Miedo³

Miedo⁴

Categoría B

1. Traumas

Teste para ver si

1. Alguien le ocasionó un trauma
2. Usted ocasionó un trauma a alguien
3. Sintió a nivel psíquico el trauma de otro.
4. Usted ha hecho que alguien traumatizara a otro.

Traumas específicos

- | | | |
|--------------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 1. Golpeado | 10. Quemado en un incendio | 13. Acosado |
| 2. Mordido por un animal | 11. Raptado | 14. Asaltado |
| 3. Víctima de una explosión | 12. Asesinado | 15. Envenenado |
| 4. Enterrado vivo | a. Acuchillado | 16. Gas venenoso |
| 5. Accidente de coche, avión, tren.. | b. De un disparo | 17. Violado |
| 6. Asfixia por atragantamiento | c. Estrangulado | 18. Suicidio |
| 7. Mutilado (qué parte del cuerpo) | d. Asfixiado | 19. Cortado con una espada |
| 8. Terremoto | e. Ahogado | 20. Alquitrinado |
| 9. Electrocutado | f. Ahorcado | 21. Tomados |
| Traumas físicos | | |
| 22. Fetal | 24. Repetitivo | 26. Por operación |
| 23. Nacimiento | 25. De un golpe | 27. Dental |

2. Karmas

- | | |
|-------------------------------------|---|
| 1. Te debo | 9. Karma / enfermedad |
| 2. Me debes | a. Hiciste que otro enfermara |
| 3. Pagar el karma de otro | b. Otro hizo que enfermaras |
| 4. Devolver | 10. Sufrimiento |
| 5. Venganza | a. No hay necesidad de sufrir |
| 6. Karma entre vidas | b. No hay necesidad de hacer que otros sufran |
| 7. Ataduras de espíritus | |
| 8. Que tienen que resolver su karma | |

Debe testar fuerte en

- No deber a nadie
- No hay necesidad de continuar pagando

3. Miasmas

- | | |
|-----------------|-------------------------------|
| 1. Osificado | 9. Cocinado |
| 2. Gasolina | 10. Víctima de una explosión |
| 3. Tuberculosis | 11. Quemado con fuego |
| 4. Neurológico | 12. Medicamentos |
| 5. Parásitos | 13. Metales pesados |
| 6. Solidificar | 14. Implantes (de un extraño) |
| 7. Disuelto | 15. Lleno de aceite |
| 8. Comido | 16. Víctima de radiaciones |

Detonantes

1. Momento del día

- | | |
|-------------------|----------------------|
| 1. Salida del sol | 5. Por la tarde |
| 2. Amanecer | 6. Al ponerse el sol |
| 3. Por la mañana | 7. Anochecer |
| 4. Al mediodía | 8. Por la noche |

2. Estaciones

- | | |
|--------------|-----------|
| 1. Invierno | 3. Verano |
| 2. Primavera | 4. Otoño |

3. Clima / Tiempo

- | | |
|--------------|-------------|
| 1. Seco | 7. Tropical |
| 2. Árido | 8. Frio |
| 3. Húmedo | 9. Ventoso |
| 4. Lluvioso | 10. Nieve |
| 5. Bajo cero | 11. Hielo |
| 6. Cálido | |

4. Detonantes generales

- | | |
|----------------|--------------------|
| 1. Situaciones | 4. Gente |
| 2. Lugares | 5. Cosas / Objetos |
| 3. Sonidos | |

5. Direcciones

- | | |
|-------------|-------------|
| 1. Norte | 5. Sureste |
| 2. Noreste | 6. Suroeste |
| 3. Noroeste | 7. Este |
| 4. Sur | 8. Oeste |

6. Signos del Zodíaco

- | | |
|------------|-----------------|
| 1. Aries | 7. Virgo |
| 2. Tauro | 8. Escorpio |
| 3. Géminis | 9. Sagitario |
| 4. Cáncer | 10. Capricornio |
| 5. Leo | 11. Acuario |
| 6. Libra | 12. Piscis |

7. Colores

- | | |
|-------------|-----------------------|
| 1. Rojo | 7. Añil |
| 2. Naranja | 8. Violeta |
| 3. Amarillo | 9. Negro |
| 4. Verde | 10. Blanco |
| 5. Azul | 11. Colores chillones |
| 6. Morado | 12. Colores pastel |

Memorias

Teste donde están las memorias; empiece por el Sistema Nervioso

1. Médula espinal
2. Cerebro
3. Mente
4. Alma
5. Conexión con la fuente superior
6. Dios

Luego teste

7. Nivel celular: ADN Cromosomas Genes Otras estructuras subcelulares
8. Molecular
9. Atómico
10. Subatómico
11. Nucleico
12. Subnucleico
13. Campo cuántico
14. Energía a materia, materia a energía
15. Otras dimensiones -<->- 16. Existencia *<->* 17. Universo <-*- 18. Tiempo y espacio <- - * 19. Energía <->- 20. Lo desconocido

Memorias de	Memorias mentales
1. Dolor	1. Pensar en ello
2. Malestar	2. Hablar de ello
3. Irritación	3. Preocuparse por ello
4. Hipersensibilidad	4. Tocar
5. Estar dolorido	5. Moverlo y testarlo
6. Sensación de ardor	6. Recibir tratamientos
7. Presión	7. Recordar
8. Entumecimiento	8. Cualquier combinación

* Eliminar, Liberar, Independiente, Soltar y Proteger

- 1. Memorias -<->* 2. Residuos <-> 3. Vestigios *<->* 4. Huellas *<-> 5. Restos
- Memorias², Memorias³, Memorias⁴, etc.
- Perdonar y olvidar sin condiciones

Épocas

1. Eones
2. Siglos
3. Décadas
4. Años
5. Meses
6. Semanas
7. Días
8. Horas
9. Ahora mismo, en este momento

No quedan razones p;ira aferrarse a
Este problema. ¡Debe testar fuerte!

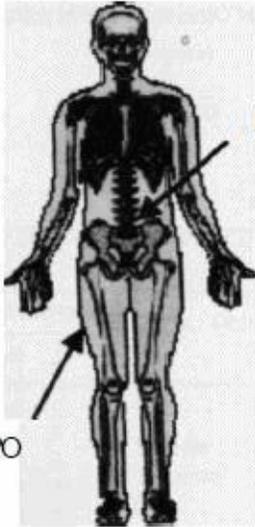
Dios

ALMA SUPERIOR

ALMA

MENTE

CEREBRO



Celular

Molecular

Atómico

Sub - atómico

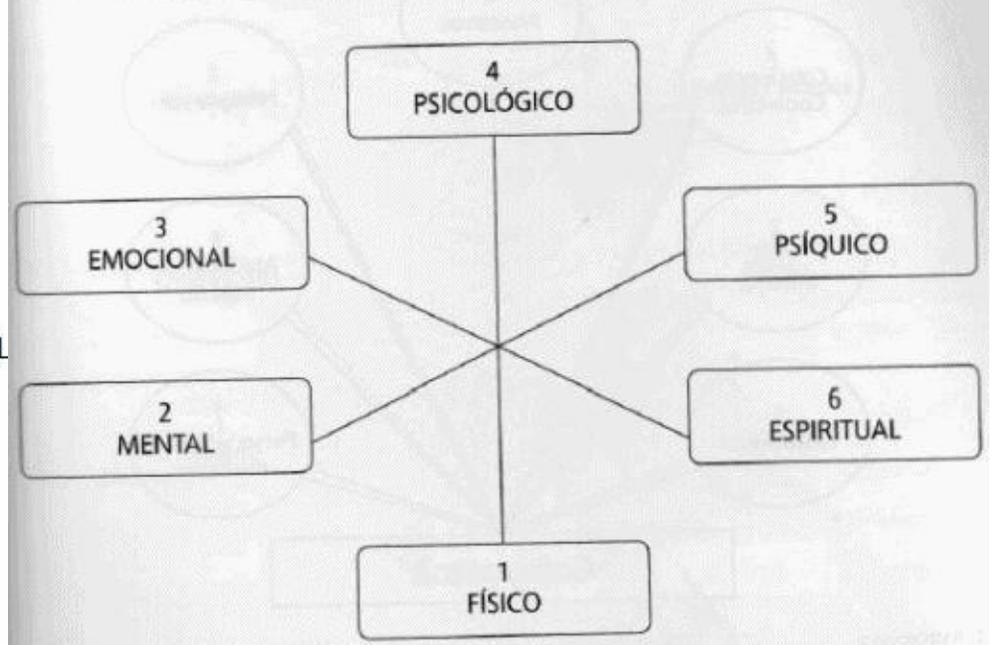
Nucleico

Subnucleico

Campo cuántico

Energía a materia, materia a energía

Posibles Interrelaciones de los niveles



Físico con

1. Mental
2. Emocional
3. Psicológico
4. Psíquico
5. Espiritual

Mental con

6. Físico
7. Emocional
8. Psicológico
9. Psíquico
10. Espiritual

Emocional con

11. Físico
12. Mental
13. Psicológico
14. Psíquico
15. Espiritual

Psicológico con

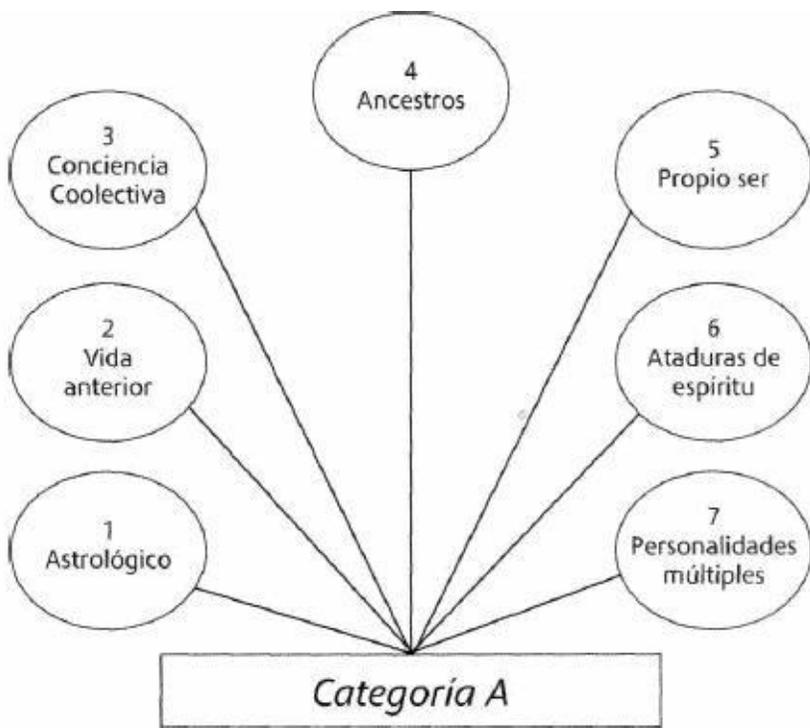
16. Físico
17. Mental
18. Emocional
19. Psíquico
20. Espiritual

Psíquico con

21. Físico
22. Mental
23. Emocional
24. Psicológico
25. Espiritual

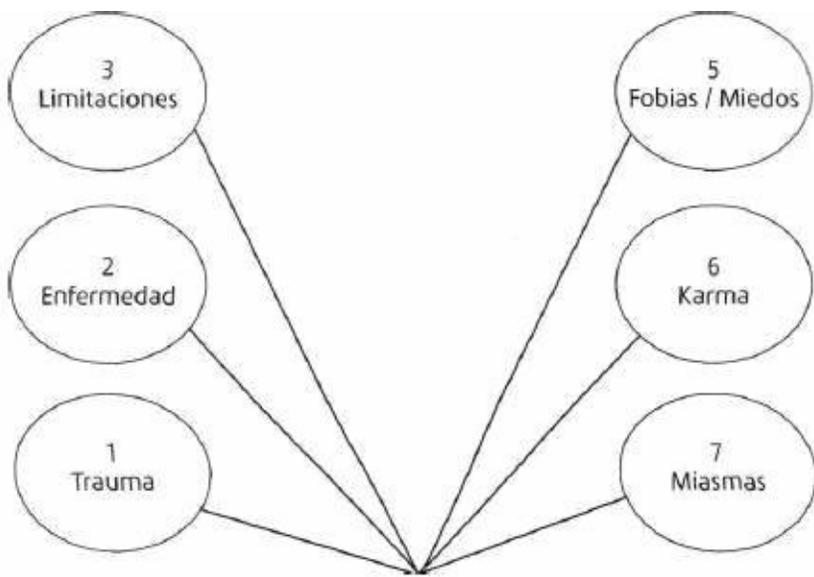
Espiritual con

26. Físico
27. Mental
28. Emocional
29. Psicológico
30. Psíquico



- 1. Astrológico
- 2. Vida pasada
- 3. Conciencia colectiva
- 4. Ancestros
- 5. El ser
- 6. Ataduras de espíritus
- 7. Personalidades Múltiples

- | | | |
|---------------------------|----|--------------------------|
| 8. Astrológico | ←→ | Vida pasada |
| 9. Astrológico | ←→ | Conciencia colectiva |
| 10. Astrológico | ←→ | Ancestros |
| 11. Astrológico | ←→ | El ser |
| 12. Astrológico | ←→ | Ataduras de espíritus |
| 13. Astrológico | ←→ | Personalidades Múltiples |
| 14. Vida pasada | ←→ | Conciencia colectiva |
| 15. Vida pasada | ←→ | Ancestros |
| 16. Vida pasada | ←→ | El ser |
| 17. Vida pasada | ←→ | Ataduras de espíritus |
| 18. Vida pasada | ←→ | Personalidades Múltiples |
| 19. Conciencia colectiva | ←→ | Ancestros |
| 20. Conciencia colectiva | ←→ | El ser |
| 21. Conciencia colectiva | ←→ | Ataduras de espíritus |
| 22. Conciencia colectiva | ←→ | Personalidades Múltiples |
| 23. Ancestros | ←→ | El ser |
| 24. Ancestros | ←→ | Ataduras de espíritus |
| 25. Ancestros | ←→ | Múltiples personalidades |
| 26. El ser | ←→ | Ataduras de espíritus |
| | | Personalidades Múltiples |
| 28. Ataduras de espíritus | | Personalidades Múltiples |

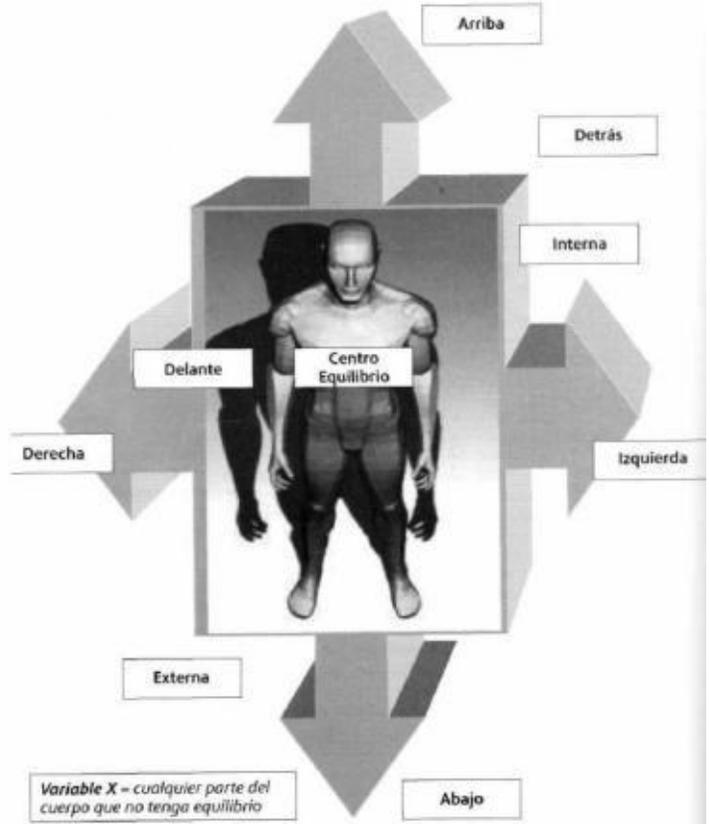


Categoría B

- 1. Trauma
- 2. Enfermedad
- 3. Limitaciones
- 4. Fobias / miedos
- 5. Karma
- 6. Miasmas

- | | | |
|---------------------|----|-----------------|
| 7. Trauma | ←→ | Enfermedad |
| 8. Trauma | ←→ | Limitaciones |
| 9. Trauma | ←→ | Fobias / miedos |
| 10. Trauma | ←→ | Karma |
| 11. Trauma | ←→ | Miasmas |
| 12. Enfermedad | ←→ | Limitaciones |
| 13. Enfermedad | ←→ | Fobias / miedos |
| 14. Enfermedad | ←→ | Karma |
| 15. Enfermedad | ←→ | Miasmas |
| 16. Limitaciones | ←→ | Fobias / miedos |
| 17. Limitaciones | ←→ | Karma |
| 18. Limitaciones | ←→ | Miasmas |
| 19. Fobias / miedos | ←→ | Karma |
| 20. Fobias / miedos | ←→ | Miasmas |
| 21. Karma | ←→ | Miasmas |

Equilibrio, centro, estabilidad



Protocolo de Afirmación Positiva

Escriba una frase positiva en el cuadro de abajo.

Debe ser algo en lo que teste débil.

Teste y compruebe si cada afirmación positiva testa fuerte o débil. Si es débil. Haga una corrección general en el punto de corrección en la médula espina y reteste para verificar que ya es fuerte.

1. CAPAZ	Fuerte	Débil	Corregir	Retestar
2. DISPUESTO (-A)	Fuerte	Débil	Corregir	Retestar
3. LISTO (-A)	Fuerte	Débil	Corregir	Retestar
4. DIGNO (-A)	Fuerte	Débil	Corregir	Retestar
5. COMPROMETIDO (-A)	Fuerte	Débil	Corregir	Retestar
6. NEUTRAL	Fuerte	Débil	Corregir	Retestar
7. LO VE	Fuerte	Débil	Corregir	Retestar
8. LO CREE	Fuerte	Débil	Corregir	Retestar
9. LO ESPERA	Fuerte	Débil	Corregir	Retestar
10. LO IMAGINA	Fuerte	Débil	Corregir	Retestar
11. IMAGINACIÓN A REALIDAD	Fuerte	Débil	Corregir	Retestar

INDICE

Seccion 1. Introduccion el chi equilibrado es la herramienta de yeTM. Energia y yuen energetics. ¿en que es diferente ye? Dolor. Dolor cronico. Curacion ¿puedo hacer esto? Resumen. Los ventajas de yuen energetics.

Seccion 2. Conceptos basicos sobre la energia. La energia fluye en circulos. Fuerza sin esfuerzo. Conceptos basicos sobre la energia. A. Tension B. Con menos esfuerzo se consigue mas (hacerlo facil) C. Estar de pie con los dedos de los pies hacia dentro o hacia fuera D. Fuerza energetica frente a fuerza fisica E. Movimientos circulares frente a movimientos lineales F. Lengua en el paladar G. Centrarse - Fortalecer H. Estabilidad I. Equilibrio J. Soltura en los movimientos, como los gatos

Seccion 3. Obtener informacion. Los procedimientos para testar de ye. Acceder a la informacion del cuerpo. Su bio-ordenador binario. Conciencia fisica del campo humano de energia. *¿que activa o desactiva a una persona a nivel energetico?* Entender su bio-ordenador. Acceder a la informacion testar y corregir para obtener informacion. Test muscular. *Como hacer el test del brazo.* Test del indice y del pulgar. Testar mentalmente. Pensar, dejar de pensar y sentir.

Seccion 4. Preparacion para trabajar con energia . *Paso 1.* Correcciones del estado meditativo. *Pasos a corregir para entrar en un estado meditativo. Paso 2.* Dedos de los pies hacia dentro/hacia fuera. *Paso 3* polaridad. *Testar fisicamente la polaridad de un paciente. Correcciones fisicas para mantener la polaridad. Testar mentalmente la polaridad de un paciente. Cuando no se mantiene la polaridad. Paso 4.* Encontrar el punto de correccion. *Como hacer una correccion. Principales canales de energia. Meridianos de energia. Explorar para localizar un punto especifico de correccion. El procedimiento de correccion. Hacer una correccion rapida. Paso 5.* Auto correccion mental *Paso 6.* Aceptacion del aplicador y del paciente *Paso 7.* Conectividad de energia de dios al cuerpo. *Paso 8.* Evaluacion de la condicion del paciente.

Seccion 5. Niveles de influencia . combinaciones posibles de interrelacion .

Seccion 6. Nivel fisico . El sistema nervioso central (snc). La medula espinal. Conciencia del tiempo. Correcciones en la columna vertebral. Columna vertebral y areas reguladas por los nervios espinales. Correcciones de estructuras. Dolor localizado y dolor reflejo. Debilidades por dos puntos relacionados. Testar traumas fisicos. *Una exploracion completa del cuerpo. Cicatrices / adherencias / hematomas. Calcificacion y osificacion. Traumas internos y externos. Traumas internos.* Traumas especificos.

Seccion 7. El sistema linfatico. Conceptos importantes. Sintomas comunes del bloqueo linfatico. Limpiar el sistema linfatico. Eliminacion del dolor a traves del sistema linfatico.

Seccion 8. Veneno / toxicidad. Fluidos corporales. Desechos celulares. Causantes en comidas. Causantes en el agua. Causantes en el medio ambiente. Causantes en los medicamentos. Drogas efecto combinado.

Seccion 9. Estancamiento . Conceptos importantes. Sintomas. Progresion de efectos del estancamiento en el cuerpo. Circulacion sanguinea. Circulacion de la energia. Circulacion del liquido cefalorraquideo. Circulacion linfatica. Toxinas. Razones fisicas del dolor. Quitar las capas de una cebolla.

Seccion 10. Causas mentales . Categorias que le debilitan a nivel mental. *Relaciones. Dinero / prosperidad. Trabajo / profesion. Salud / forma fisica. Los cinco sentidos. Uno mismo (Critica / Juicios). El futuro.* Testar las causas mentales. Lista de causas mentales. Testar. Causas no fisicas. La mente subconsciente. Contradicciones, conflictos y auto-sabotaje.

Seccion 11. Exito / fracaso. Conseguir nuestras metas y satisfacer nuestros deseos. Preceptos y afirmaciones para el exito.

Seccion 12. Habitros y adicciones . Cambiar malos habitros por buenos. La parte del paciente. **Seccion 13. Causas emocionales.** Testar una causa emocional. Emociones primarias. Emociones negativas compuestas.

Seccion 14. Causas psicologicas . Fobias / miedos. Correccion de la resistencia. La regla de atraccion-rechazo. Fobias comunes. *Agorafobia. Fobias sociales. Fobias especificas.* TRASTORNO OBSESIVO COMPULSIVO DEPRESION

Seccion 15. Fenomenos psiquicos . Respuestas psiquicas categoria a. *Astrologico "personalidad pasada" vs. "vidas pasadas". Conciencia colectiva. Ataduras de espiritus .personalidades multiples.* Categoria b. *Karma. Miasmas.*

Seccion 16. Fenomenos espirituales . Resistirse a la evolucion. Los siete chakras principales. Energias macrocosmicas. Energias microcosmicas. Energias intrinsecas. Energia universal. Energia cosmica. Energia creativa. Energia del creador. Energia de la inteligencia universal y creativa. Obstaculos para el flujo normal de la energia. Los niveles psiquico y espiritual son claves para la curacion.

Seccion 17. Factores diversos . La nutricion yuen energetics. Agua alcalina. Fuerza, resistencia, flexibilidad y coordinacion. Correcciones de alineacion y equilibrio muscular. Otras correcciones reafirmantes. Curacion cuantica: el campo de energia cuantica. Molestias energeticas. Perdida de peso.

Seccion 18. Memorias . Memoria y procesos de pensamiento. Memorias, residuos, vestigios, huellas y restos. Teste las memorias en las siguientes areas. Rasgos geneticos y hereditarios. Expectativas sobre el tiempo. Trabajar con un sustituto.

Seccion 19. Curacion a distancia . Acceder a la informacion a distancia. Curacion a distancia de una tercera persona. Coger el telefono para dejar de hacer conjeturas. Terminando. **Reflexiones finales: ampliando su conocimiento protocolos yuen energetics.**